



jezza!

Ihr Magazin für Garten, Natur und Lech

94. Ausgabe
16. Jahrgang
April/Mai 2022

Auflage: 23.000

Das Original seit 2006
—kostenlos—

*Von Bärlauch
bis Bunny*
Osterrezepte,
Deko & Basteln

Literaturfrühling
Autorinnen
und ihre Bücher

*Obstbäume -
richtige Pflege
& Schnitt*
Expertentipps
für gute Erträge



Gesundheitsführer A-Z, ab S. 44




STEIGENBERGER
HOTEL DER SONNENHOF
BAD WÖRISHOFEN



Da sind wir
mit Laib
und Seele
dabei

Familie Nau
Bäckerei Konditorei
Werner Nau

100 % Ökostrom

WUNSCHERFÜLLER & GÄSTEVERZAUBERER

Wir haben Spaß am Service. An glücklichen Gästen. An Teamarbeit und Aufstiegschancen. In zwei Lockdowns haben wir weder unsere Leidenschaft noch unsere Jobs oder unsere Gäste verloren. Im Gegenteil: Zum zweiten Mal in Folge wurde Der Sonnenhof ausgezeichnet als eines der besten 101 Hotels in Deutschland. Als Gründungsmitglied der Initiative „Fair Job Hotels“ garantieren wir übertarifliche, faire Bezahlung mit exakter Zeiterfassung. Jetzt brauchen wir Verstärkung!

DIE TOP-GRÜNDE, UNSER TEAM ZU VERSTÄRKEN:

- Übertarifliche, faire Bezahlung und viele Extras
- 5-Tage-Woche und Arbeitszeitkonto mit Freizeitausgleich
- Flexible Arbeitszeitmodelle (Vollzeit, Teilzeit, € 450 Basis)
- Übernachtung in Steigenberger Hotels und Fair Job Hotels zu Mitarbeiterinnen
- Top Betriebsklima mit unschlagbarer Teamarbeit



Noch nicht genug?
Weitere Gründe nennen wir gerne im Bewerbungsgespräch!

JETZT MIT UNS DURCHSTARTEN:

Steigenberger Hotel Der Sonnenhof · Personalabteilung
Hermann-Aust-Straße 11 · 86825 Bad Wörishofen
karriere@spahotel-sonnenhof.de



Jetzt wechseln:
oekostrom-ffb.de



Einfach für Sie nah.



16



26



36



54

Bildnachweise (v. l.): Pixabay, Niklas von Wurmb-Seibel, © EMF/ Julia Romeiß, Markus Eisele

Inhalt

- 8 Veranstaltungen
- 12 Romantik und Härte des Landlebens
- 16 Lust auf Obst – Tipps für den richtigen Baumschnitt
- 22 Literaturfrühling – Buchneuerscheinungen von Autorinnen aus der Region
- 26 *Wie wir die Welt sehen* – Autorin Ronja von Wurmb-Seibel zum Umgang mit negativen Nachrichten
- 34 Ungewöhnliche Waldrodung bei Thaining

Ostern

- 36 Osterbasteltipps: *Bestickte Frühlingspost* und *Bepflanzte Eierschalen*
- 39 Rezeptideen für den Osterbrunch
- 42 Bärlauch – gesundes Frühlingskraut, Bärlauchbutter

Gesundheit

- 44 Gesundheitsführer A bis Z mit Portraits von Gesundheitsexperten aus unserer Region
- 48 Amor fati – Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit
- 54 Ortsportrait Türkenfeld: Die neugestaltete *Gute Stube* in der Ortsmitte
- 62 Das letzte Wort!

Service

- 32 Terminkalender mit Veranstaltungen in der Region



Unser Internetauftritt hat ein Facelift bekommen: Moderner, aktueller und handy-freundlich. Zu allen Ausgaben der letzten Zeit stehen ausgesuchte Artikel online. Gesundheitsführer, Stellenmarkt und natürlich Veranstaltungskalender wurden grundlegend neu gestaltet – surfen Sie doch mal vorbei.



Hintergrund zur Titelseite:

Der nationale Kopfschmuck ukrainischer Frauen, ein Blumenkranz mit Schleifen, ist das Grundmotiv unserer aktuellen Titelseite, die in ihrer floralen Frühlingsblumenoptik – angepasst an die aktuelle Jahreszeit – ein starkes Symbol der Ukraine aufgreift. Foto: Istockphoto

Liebe Leser!



Während wir hier unser Frühlings-*jezza!* fertigstellen, mit Themen, die nach dem Winter und den Entbehrungen der zehrenden Corona-Pandemie etwas Frische, Freude und Farbenpracht in unser Leben bringen sollen, erschüttern uns täglich Bilder eines sinnlosen, ungerechten Krieges, der nun schon seit über einem Monat in Europa stattfindet.

Schon vor Kriegsbeginn hatten wir einen Beitrag über unseren Umgang mit negativen Nachrichten für dieses Heft eingeplant (ab S. 26) – im Zusammenhang mit der Buchneuerscheinung „Wie wir die Welt sehen“ von Autorin und Filmemacherin Ronja von Wurmb-Seibel, die in unserer Region lebt. Der Krieg in der Ukraine und die damit verbundenen Schrecken haben diesem Beitrag noch zusätzliche Brisanz verliehen.

Wir hatten das Bedürfnis, auf unserer Titelseite ein Zeichen der Solidarität mit der Ukraine zu setzen. Wir diskutierten Symbole, Farbgestaltung (Blau-Gelb) und Motive. Im Austausch mit der Landsberger Grafik-Designerin Carmen Celewitz, kam zunächst ein florales Matroschka-Motiv ins Gespräch – wurde aber wieder verworfen, weil Matroschkas (die typischen Steckpuppen) eher mit Russland assoziiert werden.

Nach Rücksprache mit ihrer ukrainischen Freundin Ludmilla entwickelte Carmen Celewitz für *jezza!* das vorliegende Titelmotiv: ein Blumenkranz mit Schleifen – der nationale Kopfschmuck ukrainischer Frauen (siehe auch Foto linke Seite) – begleitet von Friedenstauben. In der Ukraine wird der Kranz auch „Heiler der Seele“ genannt. Man geht davon aus, dass ein Kranz aus Blumen oder duftenden Kräutern Schmerzen lindern, Kraft geben, beruhigen, aber auch Hoffnung und Zuversicht wecken kann – also die innere Ausrichtung, die wir brauchen.

Wir haben uns bewusst für dieses folkloristische Motiv entschieden, das Carmen Celewitz mit Frühlingsblumen gestaltet hat. Folklore zeigt, gut sichtbar auch an den Trachten slawischer Völker mit ihren prächtigen Stickereien, wie nahe sich diese Brüdervölker sind, die so viele kulturelle Gemeinsamkeiten haben.

Hoffentlich endet dieser Krieg bald!

Sigrid Römer-Eisele



Titelmotiv:

Blumenkranz mit Schleifen
 Design: Carmen Celewitz
www.360graddesign.de

Anzeige



Stephan Schweigert

MEISTERWERKSTÄTTE FÜR SCHMUCK

Handgefertigte Trauringe -
 das Symbol für Ihren
 gemeinsamen Lebensweg



Goldschmiede Stephan Schweigert

Vorderer Anger 288
 86899 Landsberg am Lech

Telefon 0 81 91 / 9 69 08 50
info@goldschmiede-schweigert.de
www.goldschmiede-schweigert.de

Kunstmesse „ARTMUC“ eröffnet den Münchner Kunstfrühling, ab 13. Mai

Kunst und Kultur live erleben, sich von Angesicht zu Angesicht austauschen, Gefühle und Reaktionen sehen und teilen – das ist das, was das Leben – gerade in schwierigen Zeiten – braucht. Und so bringt die Frühlingsausgabe der ARTMUC unter dem Motto *Kunst entdecken – Kunst kaufen* (und zwar zeitgenössische Kunst, die man sich auch leisten kann) rund 100 Aussteller und Ausstellerinnen (Künstler, aber auch Galerien und internationale Projekte) aus ganz Europa an die Isar. Erstmals seit zwei Jahren kommt die Schau wieder im Mai auf die wunderschöne Praterinsel – und fördert damit die Außenwahrnehmung Münchens als Kunst- und Kulturstadt.

Digitale und multimediale Kunst wird immer beliebter, wie einige Auktionsrekorde in jüngster Zeit belegen. Die ARTMUC bietet einen eigenen Bereich für Schlagworte wie NFTs, Digital Art und Digitalisierung, bei dem verschiedene Projekte eine kostenlose Präsentationsfläche für digitale Kunstwerke erhalten. Gezeigt werden audiovisuelle, digitale und rein virtuelle Projekte.

Eine Sonderausstellung zeigt das künstlerisch vielfältige Werk von Prof. Felix Haspel, langjähriger Professor für Textilkunst der Akademie der Bildenden Künste in Wien. Es beschäftigt sich – inspiriert durch seine Reisen – u.a. mit extremen Landschaftsformen und Wüstengebieten in Malerei, Tapiserie und Land Art Projekten sowie skulpturalen Arbeiten.

Termin: Praterinsel/München, Fr. 13.05.22 / 11 bis 21 Uhr, Sa. 14.05.22 / 11 bis 19 Uhr und So. 15.05.22 / 12 bis 18 Uhr
Eintritt: Neu: 1x zahlen – an allen Tagen die ARTMUC besuchen können (wenn die Corona-Auflagen es erlauben)
Erwachsene: einmalig 15 € / **Studenten** 12 € (nur am Fr., 14.05.22), **Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren:** freier Eintritt
Infos unter: www.artmuc.info

Gewinnspiel
jezza! und ARTMUC
verlosen 3 x 2 Dauerkarten

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
 Einsendeschluss: 14. April 2022
 Stichwort: jezza/Artmuc
 per Mail an:
info@artmuc.info



Anzeige



24. Internationale Fürstenfelder Naturfototage

21. - 24. April, Veranstaltungsforum FFB

Ende April präsentiert sich Europas größtes Naturfoto-Festival wieder seinem Publikum in FFB – mit besonderen Vorträgen und Multivisions-Vorträgen wie z. B. „Kuba“: Lutz Jäkel und Dayami Grasso bieten mit ihrer Live-Reportage im Rahmen der Internationalen Fürstenfelder Naturfototage einen ganz persönlichen Einblick in das kubanische Leben und eröffnen damit ein authentisches Erlebnis, das den meisten Reisenden verborgen bleibt – weit ab von Klischees und kitschigen Touristenbildern.

Kubanische Lebensfreude, Alltagsprobleme, Geschichten und Anekdoten, Begegnungen voller Charme, Temperament und Rhythmus, aber auch nachdenkliche Momente: viele Fotos, Videos und sogar



Live-Musik, gesungen von Dayami Grasso, zeugen davon. Genau so authentisch ist auch der Soundtrack, der extra für die Live-Reportage produziert wurde.

Konzert: Do, 21.4.22, 19 bis 21.15 Uhr, Veranstaltungsforum FFB

interior – Messe für Ambiente, Lifestyle und Innovationen

8. bis 10. April, Veranstaltungsforum FFB

Die im vergangenen Jahr aufgrund von Corona abgesagte „interior“ – eine Kooperationsveranstaltung der Schreiner-Innung, der Kreishandwerkerschaft Fürstenfeldbruck sowie des lokalen Gewerbeverbandes, wird heuer durchgeführt, um die Kontinuität der Messe zu wahren, so Kreishandwerksmeister Franz Höfelsauer. „Die interior ist ein Beitrag zur regionalen Wirtschaftsförderung“, sagt Organisator Markus Droth. „Kleine und mittelständische Betriebe erhalten eine regionale Plattform, denn der persönliche Kontakt vor Ort ist durch nichts zu ersetzen“, so Droth. Andreas Obermaier, Obermeister der Schreiner-Innung im Landkreis FFB, ergänzt: „Werben muss man dann, wenn es gut läuft. Deshalb sind auch fast alle Schreinerbetriebe wieder bei der interior dabei.“

Rund 40 Aussteller präsentieren hochwertige Handwerkskunst, trendige Wohnaccessoires, Innovationen und Gaumenfreuden. Neben dem Schreiner-Handwerk bildet dieses Jahr der Bereich Energie und Photovoltaik einen Schwerpunkt. So sind Ziel 21, die Sonnensegler e.G., die Stadtwerke FFB sowie e-Motion mit ihren Lastenrädern auf der Messe vertreten. Schirmherr Landrat Thomas Karmasin eröffnet die Messe am Fr., dem 8. April um 12 Uhr.

Öffnungszeiten: Fr. 12 bis 18 Uhr, Sa. und So. 10 bis 18 Uhr.



Die Veranstalter laden auch Familien zur interior ein, die eine Kinderbetreuung bietet sowie Bastelmöglichkeiten mit Solarspielzeug. Der Eintritt ist frei.

Fürstenfelder Naturfototage



Natur

Foto

Reise

21.-24. April - 4 Tage:
 Multivisions-Vorträge, Workshops, Seminare

Am Wochenende 23./24 April und freier Eintritt:

Fotomarkt, Naturmarkt, Reisemarkt mit 70 Ausstellungsständen
Aktionen: Greifvogel-Flugshow, Kamera-Check, Kurz-Seminare, Foto- und Sachausstellungen auf 7.200 qm Fläche

Veranstaltungsforum Fürstenfeldbruck



Kartenservice für Multivisions-Vorträge, Workshops und Seminare:
www.glanzlichter.com/kartenshop.cfm
 Kartenservice für Multivisions-Vorträge:
Veranst.forum, Tel.: 08141-6665-444



Raffinierte Ideen rund ums Wohnen, Wohlfühlen und Einrichten präsentiert Ihnen die interior zum 5. Mal in Fürstenfeldbruck. Es erwarten Sie überraschende, kreative und moderne Lösungen.

8.- 10. April 2022

Veranstaltungsforum Fürstenfeld
 Fr. 12 - 18 Uhr, Sa. + So. 10 - 18 Uhr

www.interior-messe.de

Wir sind zurück!

Jetzt vorbeikommen

ART MUC

Münchens größtes Kunstfestival

13. - 15. Mai
München / Praterinsel

„Himmliche Momente“, 9. April, Singoldhalle Bobingen

Am 9. April erwartet Klassik-Freunde ein musikalischer Hochgenuss in der Singoldhalle Bobingen: Das „Januarius-Streichquartett“ präsentiert zusammen mit Weltklasse-Harfinistin Florence Sitruk Werke von ETA Hoffmann, Debussy u. a.

Mitwirkende sind: Kulturpreisträger Ludwig Schmalhofer, Yasuka Morizono, Nathalie und Andreas Schmalhofer. Zusammen mit Solistin Florence Sitruk, deren Harfenkonzerte auf allen Kontinenten gefeiert werden, ist ein Klangerlebnis auf höchstem Niveau garantiert. **Termin: Sa., 9. April, 19.30 Uhr, Singoldhalle, Bobingen. Tickets: 26 €, erm. 20 €, Reservierung: Kulturamt Stadt Bobingen, Tel. 08234/8002-31, kulturamt@bobingen.de**

Im Frühling blüht Ihnen was!
Highlights in der Singoldhalle Bobingen

DAS FEST DER WIRTSCHAUSMUSIK
mit **TRAUDI SIFERLINGER**
Das Fest der Wirtshausmusik mit Traudi Siferlinger
So., 3. April 2022

Himmliche Momente
Klassikkonzert
mit dem Januarius-Quartett & Harfinistin Florence Sitruk
Sa., 9. April 2022

www.stadt-bobingen.de 08234/8002-31/-36 kulturamt@bobingen.de



Drei Jahre sind seit dem letzten Passionskonzert von Bach Chor & Orchester vergangen. Lange hat die Corona-Pandemie das Karfreitags-Konzert des Vereins unmöglich gemacht, doch nun lebt diese Tradition wieder auf.

Auf dem Programm steht die überwältigende Johannespassion von Johann Sebastian Bach. Welch ein Drama wird da geschildert: Ein Mensch wird hingerichtet, der keine Schuld auf sich geladen hat! Bach vertonte die Leidensgeschichte Jesu von der Gefangennahme bis zu seinem Tod am Kreuz als expressiven Skandal. Dramatische Chöre, betrachtende, lyrische Arien und andachtsvolle Choräle schildern die aufgewühlte Situation in einer bildhaften Klangsprache. Die Johannespassion erklang erstmals am Karfreitag 1724 in der Leipziger Nicolaikirche im Gottesdienst. Sie erscheint noch heute hochaktuell als eine Folge sich überstürzender Ereignisse und widersprüchlicher Gefühle. Bach Chor & Orchester Fürstenfeldbruck laden dazu ein, dieses Meisterwerk der Kirchenmusik am Karfreitag im Stadtsaal zu erleben.

Karfreitag, 15.04.2022, 19 Uhr, Stadtsaal Fürstenfeldbruck, Bach Chor & Orchester Fürstenfeldbruck, Karten zu 34 € und 27 €, <https://www.bco-ffb.de>

Fürstenfelder Klaviersommer, ab 25. Juni, Veranstaltungsforum FFB

Für Liebhaber leidenschaftlicher und virtuoser Interpretationen meisterhafter Klavierwerke bietet der Fürstenfelder Klaviersommer ab dem 25. Juni drei Konzerte, einzeln oder vergünstigt im Abonnement. Das Besondere: Beim „Nachklang“ stehen die Pianisten zum Gespräch bereit und lassen sich mit etwas Glück bei einer Spezialzugabe über die Schulter blicken. Den Auftakt macht Kosmopolit William Youn am Sa., den 25. Juni mit Werken von Mozart, Liszt und Schubert. Im zweiten Konzert am Sa., 9. Juli präsentieren die international erfolgreichen Schwestern Danae und Kiveli Dörken Werke von Schubert, Grieg und Brahms (Ungarische Tänze). Mit Cédric Pescia rundet der Gewinner eines der renommiertesten Klavierwettbewerbe der Welt die Reihe am Sa., 23. Juli mit Werken von Bach, Schumann und Schubert ab.

Drei Konzerte im Abo gibt es ab 50 €, Einzelkarten ab 29 €. Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre erhalten freien Eintritt!

Abos und Einzelkarten sind beim Kartenservice Fürstenfeld im Veranstaltungsforum (Tel. 081 41/66 65 444, kartenservice@fuerstenfeld.de), Online (fuerstenfeld.reservix.de), beim Kartenservice Amper-Kurier, sowie bei allen Reservix Vorverkaufsstellen erhältlich.



JubiläumsFestival 2022 – neues Kammermusikfestival für die Region, 3. bis 6. Juni 2022, Florian Stadl Andechs



Das Festival der Sinnlichkeit stellt zu seiner Premiere vier große Komponisten ins Zentrum: Franz Schubert, Johannes Brahms, Cesar Franck, Alexander Skrjabin. Werke dieser Künstler in unterschiedlichsten Stilformen spielen 23 Musiker und sechs Sänger und Sängerinnen – Armida Quartett, Goldmund Quartett, Henschel Klavier Trio, Pablo Barragàn, Michael Nagy, Patrick Grahl, Lydia Teuscher mit Gerold Huber, Daniel Heide u. a.

Tänzer des Bayerischen Junior Balletts

**2 x 2
Konzerttickets
zu gewinnen!**
Email an
info@arte-musica-poetica.de
Einsendeschluss:
30.4.22
(keine Barauszahlung)

München tanzen am Pfingstmontag, dem „Tag der SCHUBERT-Lieder-Zyklen“, zu ausgesuchten Werken. In einem eigenen Konzert – Jugend konzertiert – sind junge große Talente zu erleben, die ein gemeinsames Musikerlebnis und dadurch einen gesellschaftlichen Dialog gestalten wollen. Dazu passt, dass beim Jubiläums-Festival alle Jugendlichen bis 18 Jahren eingeladen sind, die Konzerte kostenlos zu besuchen. **Infos und Tickets unter: info@arte-musica-poetica.de**



Lebensraum Garten

auf Gut Mergenthau, 29. April bis 1. Mai

„Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte, süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land.“ Das Frühlingsgedicht von Eduard Mörike lässt ahnen, wie bunt, genussvoll, leicht und voller Leben die drei Ausstellungstage auf Gut Mergenthau werden.

Die Veranstalterfamilie Fottner feiert mit ihren Besuchern 20 Jahre „Lebensraum Garten“ und lädt sie ein, sich von der bunten Vielfalt des Marktes inspirieren zu lassen: „Schlendern Sie entspannt über das weitläufige Gelände, genießen Sie die laue Frühlingsluft bei einer kleinen Auszeit in den vielen Ruheoasen oder mit den Essensschmankerln, die auf dem Gelände zum Genießen einladen“, so Monika Fottner und fügt an: „Die Gärtner, Kunsthandwerker, Künstler, die Aussteller für Bekleidung, Gewürze, Dekoration und Nützliches fürs Garteln haben ihre schönsten Dinge für Sie mitgebracht. Bei Musik, Kunst, Kulinarischem und dem vielfältigen Kinderprogramm können Sie den ganzen Tag mit der Familie die Seele baumeln lassen. Die Aussteller, Künstler und das Team von Gut Mergenthau begrüßen Sie herzlich.“

Termin: 29. April bis 1. Mai, Gut Mergenthau, bei Kissing. Infos unter: www.lebensraum-garten.de



Wir feiern 20 Jahre
**LEBENSRAUM
GARTEN**

**Gut Mergenthau
29. April - 1. Mai**
Fr: 10:00 - 19:00 Uhr • Sa: 10:00 - 19:00 Uhr • So: 10:00 - 18:00 Uhr
www.lebensraum-garten.de

Abenteuer-Klettern auf fünf Etagen



Kletterspaß ist garantiert im Uttinger Piratenschiff „Wilde Gretel“, wo unter Aufsicht von zertifizierten Sicherheitstrainern in Zweier-teams geklettert wird. Die Parcours können in einer Kletterzeit von etwa drei Stunden durchbalanciert und durchhangelt werden, wobei man die Wahl zwischen fünf Höhenstufen übereinander hat – von einem halben Meter bis auf 13 Meter Höhe. Der Hochseilgarten Ammersee gehört zusammen mit dem Labyrinth Ex Ornamentis, dem Ammersee Biohof, Ammersee Blumenpflücken und ganz neu: der Ammersee Winery zur Uttinger Firma „Abenteuer Ammersee“. **Infos: www.hochseilgarten-ammersee.de**

HOCHSEILGARTEN Ammersee



Unsere Highlights dieses Jahr

Mondscheinklettern

14.05, 18.06, 16.07, 13.08
ab 19 Uhr

Afterwork Klettern

03.06, 01.07, 29.07
ab 17 Uhr

Wein und Varieté

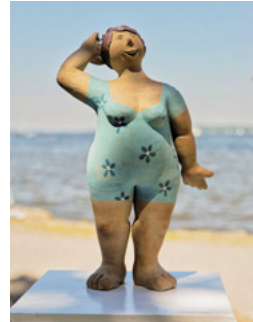
SA. 27.08.2022
ab 18 Uhr

Alle Öffnungszeiten auf
www.hochseilgarten-ammersee.de
info@hochseilgarten-ammersee.de

Töpfermarkt in Diessen, 26. bis 29. Mai 2022

Keramikfans können sich freuen: Der Diessener Töpfermarkt wird heuer wieder traditionell an Christi Himmelfahrt, vom 26. bis 29. Mai veranstaltet. Direkt am Ammersee präsentieren rund 160 Aussteller aus ganz Deutschland, aber auch aus Italien, Frankreich, Belgien, Großbritannien, Spanien, Polen, Griechenland, Tschechien und Korea ihre Arbeiten. Von Gebrauchskeramik für Haus und Garten bis zu grandiosen und abstrakten Kunstwerken reicht die reiche Palette keramischer Vielfalt.

Zum 20. Jubiläum des Festivals europäischer Keramikkunst gibt es eine große Ausstellung im Diessener Kulturforum Blaues Haus. Auch die Verleihung des (von der Brennofen-Firma Rohde) gestifteten Keramikpreises mit Ausstellung im Traidtcasten (neben Marienmünster) steht wieder auf dem Programm. Die mit 4.000 Euro dotierte Auszeichnung hat in diesem Jahr „Objekt-Gefäß-Objekt“ zum Thema. Entlang des beliebten Diessener Keramikwegs öffnen bekannte Werkstätten und Studios ihre Pforten, und im Diessener Taubenturm ist die Ausstellung „Zeichnung und Keramik“ (s. rechts) zu sehen. **Infos: www.diessener-toepfermarkt.de**



DIESSENER TÖPFERMARKT 26. MAI – 29. MAI 2022



Keramik am See
150 Aussteller aus Europa

Diessener Keramikpreis
im historischen Traidtcasten

Keramikweg durch Diessen
Keramikakzente



Markt Diessen am Ammersee
Christi Himmelfahrt bis Sonntag, 10 bis 18 Uhr

Kreiskulturtage vom 14. Mai bis 4. Juni 2022



Endlich wieder ganz viel Kultur! Vom 14. Mai bis 4. Juni werden im Landkreis Landsberg die 3. Kreiskulturtage veranstaltet. Sie stehen diesmal unter dem besonderen Motto „Sehnsucht“. Drei Wochen lang setzen sich Künstler und Künstlerinnen verschiedener Genres mit diesem spannenden Thema auseinander. „Wir vernetzen rund 50 Veranstaltungen mit mehr als 150 Künstlern an 31 Orten im Landkreis“, betont die künstlerische Leiterin der Kreiskulturtage, Annunciata Foresti.

Theateraufführungen, Ausstellungen, Konzerte, Workshops und Vorträge werden im gesamten Landkreis veranstaltet. Besonders im Fokus steht diesmal die Jugend. So starten erstmals Jugendkulturtag, die in den Kreiskulturtagen integriert sind. Feierlich eröffnet werden die Kulturtage am 14. Mai mit einem Gala-Abend und einer anschließenden Weltmusik-Party im Landsberger Stadtthe-

ater. Ein Höhepunkt des Veranstaltungsreigens ist am 28. Mai das Sehnsuchtsfest für die ganze Familie, in Schondorf direkt am Ufer des Ammersees. Mit dem Thema „Sehnsucht“ setzen sich auch zahlreiche bildende Künstler:innen auseinander. In verschiedenen Ausstellungen werden ihre Werke präsentiert.



Infos:
www.kreiskulturtage-landsberg.de

Ausstellungen des Heimatvereins Dießen im Taubenturm

Vom **29. April bis 08. Mai** zeigt der Heimatverein Dießen im Taubenturm (Klosterhof 8) die Ausstellung „Kennst du das Land...?“, 10 Künstlerinnen und Künstler sehen Italien, geöffnet Sa./So., 12-18 Uhr.



Vom **20. Mai bis 06. Juni** zeigt der Heimatverein im Taubenturm die Ausstellung „Zeichnung und Keramik – Georg Kleber und Jochen Rütth“: Von Jochen Rütth gedrehte und von Georg Kleber bemalte, schlichte Porzellangefäße zusammen mit Kohlezeichnungen und Radierungen Klebers. Die Porzellangefäße mit ihren Motiven variieren traditionelle Gefäßbemalungen der griechischen und außereuropäischen Kunst. Geöffnet: Sa./So. 12-18 Uhr, während des Dießener Töpfermarkts 26. Mai bis 29. Mai von 10-18 Uhr.

Frühlings-Lagerverkauf bei HOFART, Geltendorf, im Mai

An den beiden Wochenenden 13.-15. und 20.-22. Mai lädt die **HOFART** Outletscheune (Bahnhofstr. 16-18) in Geltendorf wieder zum Frühlings Lagerverkauf ein. Schöngeste, Freunde des stilvollen Wohnens und kreative Gartengestalter sind herzlich willkommen, Gartenmöbel zu reduzierten Preisen probuzusitzen, entspannt durch Laden und Hof zu schlendern, in den außergewöhnlichen Accessoires zu stöbern und sich kein Schnäppchen entgehen zu lassen. Es gibt viel zu entdecken! Von Massivholzmöbeln für drinnen und draußen, über bunte Sonnenschirme und Gartenaccessoires bis hin zu Textilien, Kunstobjekten und Geschenkkästen, werden hier alle fündig. Die ausgestellten Artikel können direkt mitgenommen werden – Cash and Carry!



Infos:
www.hofart.de

Anzeige

HOFART
zeitlos schön wohnen

Lagerverkauf in Geltendorf:
Gartenmöbel, Textilien, u.v.m.

Frühlings-Lagerverkauf

nur an zwei Wochenenden (auch jeweils Freitags),
am 13./14./15. Mai und am 20./21./22. Mai 2022*

Reduzierte Preise

%

* Fr von 14 – 18 Uhr und Sa/So von 11 – 18 Uhr | HOFART | 82269 Geltendorf | Bahnhofsstraße 16 – 18 | www.hofart.de

DIE ROMANTIK UND HÄRTE DES ECHTEN LANDLEBENS



Erfahrungen zweier Familien, die aus der Münchner und Landsberger Region in den Bayerischen Wald zogen

Text und Fotos: Christina Roidl

Aussteigen und sich selbst versorgen liegt im Trend, der Traum vom Leben in der Natur wird oft geträumt. Nicht erst seit den Coronalockdowns überlegen viele Menschen, der Stadt den Rücken zu kehren.

Eine von ihnen ist Christina Roidl, die bis letzten April in Landsberg wohnte und sich ihre Entscheidung nicht leicht machte, aber schließlich ihr frisch errungenes Stadtratsmandat zurückgab, um den Traum vom Leben auf dem Land im Bayerischen Wald Realität werden zu lassen. Eine andere ist Elke, die vor vier Jahren den Stress und die Hektik Münchens hinter sich lassen wollte. Beide Frauen wohnen nun mit ihren Familien auf zwei Hofstellen in Alleinlage. Sie produzieren viele ihrer Nahrungsmittel selbst und nachhaltig.

„Jezza! war neugierig auf die Erfahrungen der Ex-Städterinnen und hat nachgefragt, wie es ihnen mit dem neuen Leben auf dem Land geht. Entspricht die Realität den Vorstellungen, mit denen sie sich auf den Weg gemacht haben? Christina Roidl berichtet: „Ich habe mich zuvor schon intensiv mit der Selbstversorgerlandwirtschaft beschäftigt, bei meiner Freundin auf dem Bauernhof ausgeholfen und Gemüse im Garten angebaut. Auch vor unserem Umzug habe ich schon Pläne gemacht, das hat mir geholfen. Trotzdem bin ich nach meinem ersten Jahr beeindruckt, wie viel körperlicher Einsatz hinter dem Anbau von Obst und Gemüse ohne große Maschinen steckt. Weil mein Mann ganz regulär arbeitet, mache ich den landwirtschaftlichen Teil überwiegend alleine. In meinen Vorstellungen wäre ich nach dem ersten Jahr weiter gewesen und

Bild oben: Die ehemalige Landsberger SPD-Stadträtin Christina Roidl zog mit ihrem Mann und den beiden Kindern vor einem Jahr in den „Woid“. Der Bayerische Wald lockte mit seiner wilden Natur, und das ganz aus Naturmaterialien gebaute Holzhaus bietet nun den richtigen Rahmen für das weitestgehend selbstversorgungs-orientierte Leben der Familie.
Bild rechts: Elke aus München hält Hühner, Schweine und Schafe.

hätte auch schon gerne ein paar Tiere angeschafft. Aber mit der ersten Ernte bin ich trotzdem sehr zufrieden. Ich würde sagen: Ich bin meinem Traum ein ganzes Stück nähergekommen.“

Die Familie von Elke hält Hühner, Schweine und Schafe. Um ihren Hof erstrecken sich weite Streuobstwiesen, Gewächshäuser und Gemüsebeete. Einige ihrer Erzeugnisse verkaufen sie ab Hof. Die Erwachsenen arbeiten nur noch in Teilzeit in ihren früheren Berufen. Landwirtschaftliche Erfahrung hatten sie vorher keine, Gemüseanbau war ein Hobby. Vom Schwiegervater, der auf einem Bauernhof aufwuchs, lernen sie jetzt aber viel. Den Schritt aufs Land haben sie vor allem deshalb getan, weil ihnen die Stadt zu voll und das Leben dort zu getrieben wurde. „Wir haben irgendwie nur noch funktioniert. Beruf, Kinder oder Freizeitaktivitäten – alles war stressig und fremdbestimmt“, beschreibt Elke die Situation. „Jetzt kann ich vor der eigenen Haustür meine Arbeit machen, werde nicht ständig von der Vielzahl der Möglichkeiten und Angebote der Stadt überflutet. Die Kinder können draußen spielen und sich frei bewegen, ohne dass ich ständig sagen muss: 'Pass auf die Autos auf!'. In dieser Hinsicht haben sich meine Erwartungen voll erfüllt.“

Trotzdem wissen auch beide Frauen um die Herausforderungen des neuen Lebens. „Wenn du Lebensmittel herstellst, gibt es keine Garantie dafür, dass du erwirtschaftest, was du investiert hast“, berichtet Elke. „Das ist manchmal schon frustrierend. Mal holt der Habicht ein Dutzend Junghennen, mal ist für die Verbraucher das Angebot im Supermarkt zu Dumpingpreisen lukrativer.“ Schwierig

empfindet sie auch die vielen Stolpersteine durch bürokratische Regelungen. Die erträumte Ferienwohnung auf ihrem Bauernhof kann sie derzeit nicht verwirklichen und auch bei der Tierhaltung haben es kleine Betriebe oft nicht leicht, die Bestimmungen umzusetzen.

Die Natur gibt den Ton an

Als ehemalige Stadträtin kann Christina Roidl ein Lied von Regeln und Bestimmungen singen. „Neu war für mich, wie mächtig die Natur den Ton angibt“, sagt sie und lacht. „Die Rehe fressen den ganzen Salat auf oder ein Sturzbach bahnt sich nach einem Stark-

regen seinen Weg mitten durch den Gemüsegarten. Dann muss ich wieder von vorne anfangen. Mein Durchhaltevermögen wird auf harte Proben gestellt.“

Wie ging es denn den Kindern mit dem Umzug? Elkes Sohn kennt nur das Leben, das die Familie jetzt führt. „Im Vergleich zu den Erzählungen von unseren Freunden aus der Stadt fühle ich mich in unserer Entscheidung, unserem Kind ein Leben in der Natur und mit Tieren zu ermöglichen, aber sehr bestärkt. Das fühlt sich richtig an, wie es ist“, findet Elke und ergänzt: „Nur der Kindergarten könnte längere Öffnungszeiten haben.“

Christina Roidl glaubt, dass es mit größeren Kindern leichter ist: „Die organisieren sich selbständiger, viele Sozialkontakte finden

Anzeige

Ihr kompetenter und leistungsfähiger Partner

Baumfällungen

Baumpflege

Wurzelstockfräsen

Wir unterbreiten Ihnen ein kostenfreies Angebot und erledigen alle Arbeiten zum Festpreis inklusive Versicherungsschutz.

LKL

Landschaftspflege • Keckeis • Langwied

Rudi Keckeis

Langwied Nr. 9
82272 Moorenweis
Tel. 081 46-382
e-Mail: KeckeisRudi@web.de
www.keckeis-langwied.de



rund um den Schulalltag statt.“ Trotzdem muss sie hin und wieder ins Auto steigen, da nicht immer und überall ein Bus fährt. „Es ist mir wichtig, dass die Kinder weiter ihren Hobbies nachgehen können.“ Für einen großen Gewinn hält sie den vielen Platz für Ideen und Projekte. Und: Dass es keinen stört, wenn es mal lauter zugeht. Die digitalen sozialen Netzwerke helfen außerdem, die Kontakte zu den Freundinnen und Freunden aus Landsberg zu halten. „Wir bekommen viel Besuch von befreundeten Familien,“ freut sich Christina Roidl.

Vermissen die beiden das Leben in der Stadt? „Wenn mir die Stadt fehlt, fahre ich zu meinen Eltern in die Nähe von München“, erzählt Elke. „Dann geh` ich auch gern mal in ein Restaurant oder ins Theater. Was mir eher fehlt, sind die Freunde, die noch in der Stadt leben, mit denen man sich früher eben kurz um die Ecke verabreden konnte.“ Christina Roidl hat bisher keine Sehnsucht zurück in die Stadt: „Ich bin das gar nicht mehr gewöhnt. Die vielen Angebote wecken Bedürfnisse. Ich vermisse das nicht. Hier bin ich mit dem zufrieden, was da ist. Aber das war ja auch mein Ziel, mit weniger zurecht zu kommen.“

Würden sie den Schritt aufs Land wieder wagen? „Die Ruhe und die Natur direkt vor der Haustür - das ist unbezahlbar“, meint Elke, „und es ist bereichernd, Tiere aufzuziehen und ihnen ein gutes Leben zu ermöglichen.“ Auch Christina Roidl bereut ihren Umzug nicht. „Es macht mich sehr

zufrieden, wenn wir uns das ganze Jahr mit regionalem Gemüse ernähren können und selbst bestimmen, wie wir mit dem Boden umgehen, ob wir Maschinen einsetzen und welches Saatgut wir verwenden.“

Für jetzt stimmt es

Ob sie das bis an ihr Lebensende weiter machen wollen oder ob sie eines Tages wieder in die Stadt zurück verschlägt? Diese Frage können beide Frauen nicht beantworten. „Für jetzt stimmt es“, sagt Elke und auch Christina Roidl sieht für ihre Zukunft auf dem Land noch viel Entwicklungspotential. Aber es kommt vermutlich der Zeitpunkt, an dem diese Art zu leben über die physischen Kräfte geht, vermutet sie. In der Zwischenzeit wird es jedenfalls nicht langweilig beim Leben auf dem Land im Einklang mit der Natur.

Einig sind sich beide Frauen darin, dass sich ihr romantischer Blick aufs Landleben verändert hat, seit sie mitten in der Natur leben. Das ist und bleibt immer auch eine große und unberechenbare Herausforderung, die viel Kraft kostet. Müssen wollen sie die trotzdem nicht.

Für alle, die ernsthaft mit dem Gedanken der Stadtfucht spielen, empfehlen Christina und Elke das Buch „Land oder Leben“ von Claudia Heuermann als treffenden Einstieg in den Ausstieg. Auf packende und humorvolle Weise schildert die Autorin, was sie sieben Jahre auf ihrer kleinen Farm in der nordamerikanischen Wildnis erlebt hat.



Christina Roidl

Anzeige

Neues Geschäft für Auserwähltes – Prinz Ludwig N°6 in Dießen



Na, wenn das kein Zeichen ist. Am 8. März 2022, am internationalen Weltfrauentag, hat Simone Kramer ihr Geschäft für starke Frauen in Dießen am Ammersee eröffnet. In ihrem **Prinz Ludwig No6** gibt es Mode, Accessoires und Geschenke. Gerade Frauen mit einer Konfektionsgröße von 40 bis 50 möchte sie eine besondere Umgebung bereiten. In ihrem 60m² großen Geschäft gibt es neben ausgewählter Mode auch viele passende Accessoires wie edle und farbenfrohe Tücher, Schals, Taschen und Schmuck. Integriert hat sie auch ihr Know-how in der Schmuckgestaltung: Bekannt als „Die Perlenkramerin“ bietet sie ihren Kundinnen an einem DIY-Tisch an, Schmuck selbst zu machen.

„Bisher mussten starke Frauen wie ich immer nach München oder in andere große Städte fahren oder die berühmte „Katze im Sack“ in Internetshops kaufen. Mit meiner Kleidergröße 46 war es für mich nicht immer leicht, etwas Passendes und Schönes zu finden“, erklärt die 49-jährige Unternehmerin. In ihrem Laden bietet die gelernte Industriekauffrau nun Modelabels, von denen sie persönlich überzeugt ist – sie achtet auf Verarbeitung und Qualität. „Ich möchte Frauen zum Strahlen bringen und zeigen, dass es auch stilvolle und freche Kleidung ab Größe 40 gibt. Wenn ich zufrieden mit meinem Äußeren bin und ich mich in meiner Kleidung wohlfühle, habe ich ein ganz anderes Auftreten“, ergänzt die Mutter von drei erwachsenen Töchtern. Wer Schönes liebt, sollte auf alle Fälle das Prinz Ludwig No6 kennenlernen.



Prinz Ludwig No6
Prinz-Ludwig-Straße 6
86911 Dießen am Ammersee
Telefon: 0 88 07 / 9 49 55 19, Mobil: 01 72 / 7 27 29 22
servus@prinzludwigno6.de
www.prinzludwigno6.de
instagram @prinzludwigno6_mode_ammersee



Öffnungszeiten
Mo Pers. Shopping
Di - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 15 Uhr

Anzeigen



GEDO TERRASSEN



Wir bauen Terrassen - Für Euch, für Alle.

Individuell und maßgefertigt, vom ersten Aufmaß bis zur letzten Schraube. In höchster handwerklicher Qualität, bevorzugt aus heimischen Hölzern.

Für mehr Inspiration & persönliche Terrassenplanung bei Ihnen vor Ort, sprechen Sie uns gerne an. Daniel Heinklein, Forellenweg 3, 82279 Moorenweis, Tel 0170 78 13 538, heinklein@gmx.de
gedoterrassen // www.gedo-terrassen.de

Bär

Leder & Tracht

ENDLICH IS WIEDER SOWEIT:
Maibaumaufstelln, Dorf-Feschtle, O'zapft werd
– und s' Gwand dafiar krieagt's bei uns!

Bär, Leder & Tracht GmbH 86925 Fuchstal 08243 961081

leder-trachten.com

Lust auf Obst

Obst aus dem eigenen Garten –
Tipps & Tricks, damit die Ernte üppig ausfällt

Text: Dagmar Kübler

Apfel, Birne, Kirsche und Zwetschge – gesundes Obst schmeckt gleich noch einmal so gut, wenn es aus dem eigenen Garten kommt. Vom Obstanbau profitiert zudem die Natur: Biene & Co. lieben Obstbaumblüten und Schmetterlinge wie der Admiral werden später im Herbst von herabgefallenen Früchten angezogen. Besonders für Kinder ist es ein prägendes Erlebnis, den Obstbaum von der Pflanzung bis zur Ernte über Jahre zu begleiten und „mit ihm zu wachsen“. Platz dafür ist dank spezieller Züchtungen auch im kleinsten Garten und sogar auf dem Balkon. Und mit den Tipps der regionalen Experten, die dem **jezza!** Rede und Antworten standen, gelingt der Obstanbau von Anfang an.

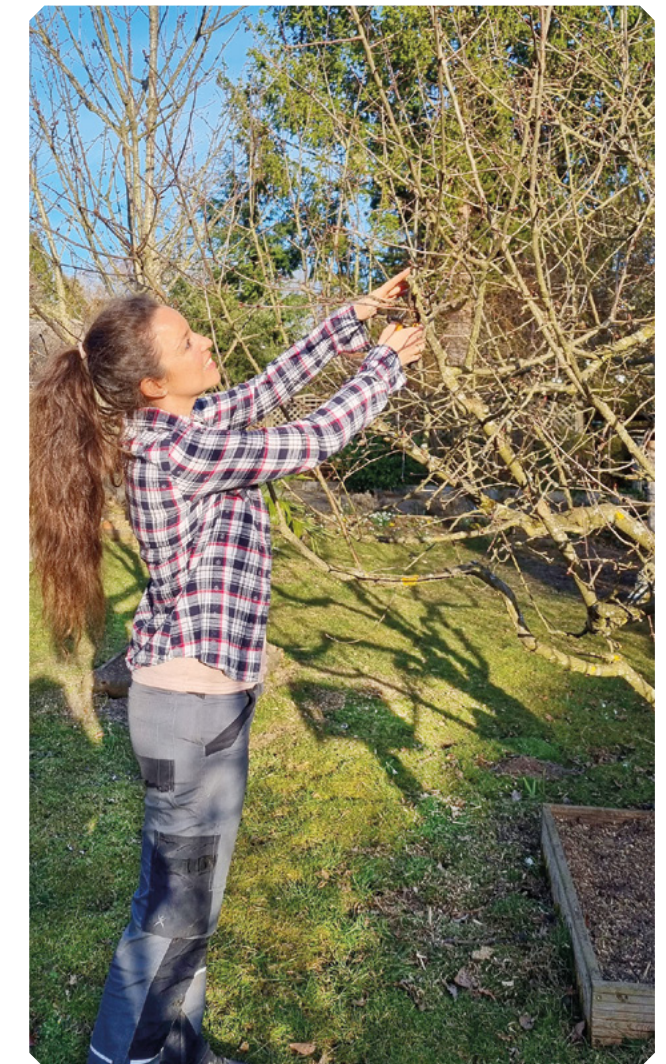
Welches Obst gedeiht in unserer Region am Besten?

Ganz klar: der Apfel. Vorausgesetzt, er wird nicht in nassen Boden gesetzt, sonst droht Wurzelfäule. Die Lage sollte so gewählt werden, dass der Baum auf jeden Fall ein paar Sonnenstunden genießen kann. Das ist insbesondere bei kleinwüchsigen Bäumen zu beachten. „Luft, Platz und Licht“, brauchen Bäume zum Gedeihen, zählt **Gartenberaterin Conny Beausencourt von Ideengarten Ammersee in Dießen** auf – die Sonne bringt die Früchte zum Reifen. „Für kleine Gärten bieten sich auf Unterlagen veredelte Bäume an. Säulenbäume kann man auch im Topf auf der Terrasse oder auf dem Balkon halten, sie haben aber keine so hohe Lebenserwartung. Da sie so zierlich sind, können sie aber auch ins Beet gepflanzt werden“, informiert Beausencourt. „Damit sie die Säulenform behalten, müssen sie jedoch oft zugeschnitten werden.“ Die Gärtnerin hat in ihrem eigenen kleinen Garten auch Spalierobst sowie eine Obsthecke gepflanzt. So wird der Platz optimal genutzt und zudem hat sie gleich auch noch einen Sichtschutz. Auch die Zwetschge kommt gut mit unserer Witterung zurecht. Birnen gedeihen am besten windgeschützt an Hauswänden. Pfirsich und Aprikose nehmen aber Spätfröste übel. Am besten sei es daher, so Beausencourt, sie eng an die Hauswand zu pflanzen, nachts mit Vlies abzudecken und tagsüber zu schattieren, bis die Nachtfröste vorbei sind.

Welche Baumformen eignen sich für kleine Hausgärten?

Spindel- oder Buschbäume brauchen wenig Platz und lassen sich leicht beernten. „Unbedingt gut planen, beraten lassen und nach der Wuchshöhe fragen“, rät Beausencourt für den Kauf. Wichtig für

einen guten Ertrag sei tatsächlich auch, dass Befruchtersorten in der Nähe wachsen – bei Äpfeln, die Apfelbäume anderer Sorten brauchen, zählt dazu auch der Zierapfel, der mit seinen unzähligen kleinen Früchten nicht nur optisch einen Höhepunkt im Garten setzt, sondern im Winter auch Drosseln und Amseln Nahrung bietet. Während Sauerkirschbäume Selbstbefruchter sind, brauchen auch Birnenbäume eine Befruchtersorte in Reichweite.



„Luft, Platz und Licht“, brauchen Bäume zum Gedeihen, sagt Gartenberaterin Conny Beausencourt von Ideengarten Ammersee in Dießen.

Anzeige

Anzeigen

Nachhaltig grün

Gärten zum Wohlfühlen &
Genießen

LUCA TIETZE
Gartenbaumeister
& Geschäftsführer

Meisterbetrieb für
Garten- & Landschaftsbau

Telefon: 0176 4806 3972
E-Mail: post@galabautietze.de

Landsbergerstrasse 79
86938 Schondorf am Ammersee



GARTEN & LANDSCHAFTSBAU
TIETZE
NACHHALTIG GRÜN

Scherdi's Baumschul-Team ist wieder für Sie da
Lust auf Garten?
Große Auswahl an Heckenpflanzen, Obstgehölze,
Sträucher, Stauden u.v.m.

Ihr Gartencenter in der Region mit über 12.000m² Ausstellungsfläche

**Viele Angebote
zum SAISONSTART**

Scherdi's
Blumen & Gartenwelt
Landsberg

Lechfeldstr. 51 | Tel. 08191/4388

Wie pflanzt man richtig?

Ganz wichtig sei es, ein großes Pflanzloch auszuheben (etwa 4-5 Mal so groß wie der Baum) und mit Erde zu verfüllen, die aus Pflanzerde, Humus und gedämpftem Kompost aus dem Kompostwerk gemischt wird, raten die Gartenexperten von **Scherdi in Landsberg**. Denn gerade in Gärten von Neubauten sei der Boden stark verdichtet, oft mit Kies aufgefüllt und nur mit einer geringen Humusschicht bedeckt – kein idealer Start für Obstbäume. Containerware könne das ganze Jahr über in der frostfreien Zeit gepflanzt werden – ab Mitte Mai ist bei Scherdi in Landsberg eine große Auswahl an Obstbäumen erhältlich. Nicht vergessen: das Gießen. Bei Topfpflanzen sowieso, aber auch die kleinen Bäume im Garten müssen durchdringend gegossen werden, wenn zu wenig Niederschlag fällt. Tipp: Mit einer Schaufelprobe prüfen, wie tief das Wasser in den Boden eingedrungen ist.

Wie pflegt man die Baumscheibe?

Steht der Baum im Rasen, muss die sogenannte Baumscheibe (Boden um das untere Ende des Baumstamms) frei gehalten werden. „Rasen ist ein Starkzehrer, er frisst Stickstoff und verdichtet den Boden“, weiß Beausencourt. Jedoch können Frühlingsblüher wie Krokusse und bienenfreundliche Stauden gesetzt oder Ringelblumen gesät werden. Als Dünger eignet sich Kompost, der ca. 3 cm dick eingeharkt wird (nicht anhäufeln!) oder organischer Dünger wie Hornspäne. Um die Feuchtigkeit an der Baumscheibe zu halten, kann diese ganz dünn mit Rasenschnitt oder kleingehäckseltem Staudenschnitt abgedeckt werden.

Welche Sorten sind empfehlenswert?

Bei lokalen Gartenbauvereinen und Streuobstwiesen-Börsen gibt es manchmal die Möglichkeit, verschiedene Obstsorten durchzuprobieren und sich mit anderen Gartenbesitzern auszutauschen. „Hierbei stößt man oft auf interessante Entdeckungen und Erkenntnisse“, sagt **GaLa-Bauer Luca Tietze aus Schondorf**. Er empfiehlt folgende Säulenäpfel:

McIntosh: Alte, sehr schmackhafte Apfelbaumsorte. Kommt fast ohne Schnitt aus, ist allerdings für Schorf und Mehltau anfällig, wenn sie zu nass steht. Blüht und trägt früh.
Jucunda: süß-würziger Geschmack und besonders saftig. Tolle rote Farbe. Sehr robust. Äpfel sind lagerfähig.
Rondo: Späte Sorte mit gut lagerfähigen Früchten. Langsamer Wuchs, Äpfel werden jedoch meist schon ab dem ersten Standjahr ausgebildet.

jezza!: Warum wird ein Apfelbaum eigentlich geschnitten, Herr Tietze?

Tietze: Zur Förderung eines kräftigen Gerüsts, zur Verminderung der Alternanz (also der natürlichen jährlichen Ertragsschwankungen), für einen höheren Fruchtertrag und gesündere Äpfel, um der Vergreisung vorzubeugen und das Leben des Baumes zu verlängern.

Geschnitten wird im Juli oder August. Der Vorteil des Sommerschnitts ist: geringes Wachstum nach dem Schnitt, weniger Wassertriebe, schnellere Heilung der Schnittwunden und Förderung der schon ausgebildeten Äpfel. Nach dem Schnitt eines Baumes empfiehlt es sich, das Werkzeug zu desinfizieren, um die Weitergabe von Krankheitserregern an andere Bäume zu verhindern.

jezza!: Wie schneidet man richtig?

Tietze: Fragt man zehn verschiedenen Experten, erhält man zehn verschiedene Meinungen (Tietze lacht). Tatsache ist, dass man je Altersphase unterschiedlich vorgeht.

Zu Beginn wählt man den Pflanzschnitt: Dieser wird nach der Pflanzung ausgeführt. Dabei werden drei starke Seitentriebe auserkoren, die man erhalten möchte (sie werden um etwa die Hälfte auf das innere Auge eingekürzt). Diese solle in etwa der gleichen Höhe, in der sogenannten Saftwaage stehen. Der Leittrieb in der Mitte wird ebenfalls eingekürzt, aber um ca. eine Scherenlänge höher als die anderen. Alle weiteren Konkurrenztriebe werden entfernt. Die nächsten 4 bis 5 Jahre erfolgt der Erziehungsschnitt: Dieser dient dazu, ein kräftiges Baumgerüst auszubilden. Konkurrenztriebe zu den auserkorenen Hauptästen werden entfernt. Stark nach innen wachsende und aneinander scheuernde Äste ebenfalls. Wassersprosslinge können auch mit dem Sommerriß entfernt werden. Hierbei werden die Wassersprosslinge mit einem kräftigen Riss gegen den Strich ausgerissen. Überwachungsschnitt: Hierbei wird ähnlich wie beim Erziehungsschnitt vorgegangen. Der Leittrieb und die Hauptnebenäste werden jedoch nicht mehr abgeleitet. Altes oder krankes Holz und das herabhängende Fruchtholz vom Vorjahr wird entfernt. Wassertriebe und aneinander scheuernde Äste ebenfalls. Die Krone muss luftig und locker sein. Bei Säulenäpfeln ist der Pflegeaufwand geringer. Es gibt einen gedrungenen Leittrieb und nur Kurztriebe seitlich. Hierbei ist es wichtig, den Baum luftig zu halten. Das verhindert Pilzbefall und fördert die Fruchtbildung. Konkurrierende und kranke Triebe müssen entfernt werden. Speziell Säulenäpfel neigen häufig zu Alternanz. Ausdünnen und nur maximal 30 Äpfel reif werden lassen beugt dem vor.



Foto: Pixabay

Die Saftmacher aus unserer Region

Wo heute leckerer Saft gepresst wird, wurden früher Holzfässer gefertigt: Die Familienkellerei Merk war zuerst ein Schäfflerbetrieb. Als der Obst- und Gartenbauverein dann mit dem Obstpressen beginnen wollte, entschied sich Merk zur Anschaffung einer Presse, erinnert sich Alexander Merk an seinen Großvater. Das ist nun 70 Jahre her, und nach wie vor verarbeitet Merk in Lamerdingen heimische Äpfel und Birnen aus Streuobstwiesen und Hausgärten, welche aus unserer Region von Landwirten und Gartenbesitzern angeliefert werden. Die Vielfalt der unterschiedlichen Sorten ist es auch, die den unvergleichlichen Geschmack der Merk-Säfte ausmacht. Kenner wissen: Da ist mehr Fruchtsäure drin als in herkömmlichen Säften, die aus Plantagenäpfeln am Bodensee oder in Südtirol geerntet werden. Diese Sorten sind für den Frischverzehr gezüchtet und vor allem süß, weiß Alexander Merk. Schmeckt recht fad mit der Zeit, da fehlt das i-Tüpfelchen, die Fruchtsäure. Merk-Säfte punkten neben ihrer Regionalität auch mit der schonenden Herstellung, die gewährleistet, dass die gesunden



Bild oben: Alexander Merk vor dem Obstsilobild rechts: Merk-Mitarbeiter an der Obstwaage

Inhaltsstoffe erhalten bleiben. „Der Saft wird nach dem Pressen nur 20 Sekunden erhitzt, dann runtergekühlt und kalt in einen sterilen Edelstahltank gefüllt.“ In den Tanks ist Platz für 1,5 Millionen Liter Saft. So dienen die Tanklager auch als Puffer in Jahren, in denen die Obsternte gering ausfällt. Merk verarbeitet zudem separat das Obst der Landkreise bei *Unser Land* sowie das Obst der Interessengemeinschaft Streuobstwiese Stauden (Augsburg Westliche Wälder). (Text: Dagmar Kübler)



Anzeige

IDEEN GARTEN
Ammersee

GARTENBERATUNG
Individuell • kreativ • persönlich

Conny Beausencourt +49 151 53 180 235
www.ideengarten-ammersee.de

Genießen Sie Ihr Homeoffice!

Kanfanar® – Giallo d'Istria®
Terrassenplatten • Pflaster
Mauersteine • Verblender

SELMAYR NATURSTEINE
GmbH & Co. KG

Selmayr Natursteine GmbH & Co. KG
Nassenhausener Str. 2 • 82291 Mammendorf
Tel. 0 81 45/9 96 87-17 • www.selmayr-natursteine.de



Besuchen Sie uns in Lamerdingen.

Öffnungszeiten
Werkverkauf:

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.30 Uhr
Sa 8.00 – 12.00 Uhr

Ein Schluck Natur – aus der Familienkellerei Merk

Seit über 70 Jahren verarbeitet die Familienkellerei Merk heimische Äpfel und Birnen aus Streuobstwiesen und Hausgärten, welche aus unserer Region von Landwirten und Privatanlieferer angeliefert werden. Dies gewährleistet uns die Früchte schnell und frisch zu verarbeiten. Mit dem Kauf unserer Säfte leisten Sie auch einen Beitrag, die Obstbäume und Streuobstwiesen unserer Region zu erhalten. Viele bedrohte Tiere und Pflanzenarten finden hier einen wichtigen, naturbelassenen Lebensraum. Unsere langjährige Erfahrung in der Fruchtsaftherstellung und die möglichst schonende Verarbeitung tragen dazu bei, dass ein großer Bestandteil der wertvollen Fruchbestandteile, wie Vitamine und Mineralien, erhalten bleiben.

**Unser Motto war schon immer:
Obst aus der Region – Säfte für die Region**

Online-Shop: shop.merk-saft.de



Neues Markttreiben im Landsberger Westen

Eine Gruppe engagierter Direktvermarkter, eine Unverpackt-Initiative sowie zwei Foodtrucks bilden zunächst den Anfang eines wöchentlichen Marktgeschehens, der erstmals ab dem 7. April auf dem Parkplatz der Firma Scherdi Blumen- und Gartenwelt stattfinden wird. „Wir haben die Location, ausreichend Platz und vor allem die Lust, etwas Neues zu wagen. Der Zeitgeist ruft nach Alternativen zu herkömmlichen Warenangeboten. Hier bekommt man neben frischen Erzeugnissen und regional hergestellten Produkten auch noch das gute Gefühl, etwas für die Umwelt und die faire Bezahlung der Bauern/Produzenten getan zu haben“, so Karin Scherdi, die sich auf weitere Bewerber freut. „Je bunter und vielfältiger das Angebot, umso breiter die Versorgung mit Waren für den täglichen Bedarf. Über die Marktschwärmer.de gibt es schon ein sehr vielfältiges Warenangebot, das man bereits im Vorfeld online bestellt und dann hier nur noch abholt. (Übrigens: Im Landsberger Osten gibt es bereits einen Marktschwärmer-Abholpunkt bei Metzgerei Jakob.)

„Und bei Tante Resi und ihrem Unverpackt-Mobil macht Einkaufen ohne Plastikmüll gleich nochmal so viel Spaß. Pfandgläser sind vor Ort erhältlich – besser man nimmt seine eigenen Behältnisse gleich mit.“ **Wann: jeden Donnerstag, 17 – 19.00 Uhr Wo: Parkplatz Scherdi, Lechfeldstr. 51 in Landsberg**

MARKT SCHWÄRMER
Online bis Dienstag bestellen – am Donnerstag abholen

TANTE RESI
SEIT 2020
UNVERPACKT - UNVERPACKT - MOBIL

Obstpressen in der Region

Zahlreiche Obst- und Gartenbauvereine bieten Mitgliedern und Nichtmitgliedern im Herbst die Möglichkeit, aus eigenem Obst Saft zu pressen. Hier eine Sammlung an Kontakten:

- ▶ **Obst- und Gartenbauverein Geltendorf-Kaltenberg e.V.** (hat wie auch die Vereine in Penzing und Egling eine sehr große und professionelle Presse)
- ▶ **Obst- und Gartenbauverein Adelshofen e.V. (FFB)**
<https://www.gartenbauverein-adelshofen.de/mostanlage/>
- ▶ **Obst- und Gartenbauverein Egling-Heinrichshofen e.V.**
<https://www.ogv-egling-heinrichshofen.de/mosttermine>
- ▶ **Obst- und Gartenbauverein Finning e.V.**
<https://www.gartenbauverein-finning.de/obstpressen/>
- ▶ **Gartenbau und Landespflege Issing e.V.**
<https://www.vilgertshofen.de/freizeit-vereine/vereine/gartenbauvereine/gartenbauverein-issing/>
- ▶ **Gartenfreunde Penzing e.V.**, www.gartenfreunde-penzing.de/
- ▶ **Obst- und Gartenbauverein Reichling e.V.**
www.gartenbauverein-reichling.de/mosten.php
- ▶ **Obst- und Gartenbauverein Rott e.V.**
www.gartenbauverein-rott.de/waswirbieten.php
- ▶ **Obst- und Gartenbauverein Thaining e.V.**
www.thaining.de/vereine/obst-und-gartenbauverein/
- ▶ **Obst- und Gartenbauverein Windach e.V.**
Weitere Infos über Keltereien von Vereinen und Kreisverbänden: www.gartenbauvereine.org/vereine-verbaende/keltereien/keltereien-von-vereinen-und-kreisverbaenden/



Mitglieder des Obst- und Gartenbauvereins Geltendorf-Kaltenberg e.V. bei der alljährlichen Saftpressung im Herbst. Foto: Römer-Eisele

Anzeige

Herzlich Willkommen

NEU Markttreiben
im Landsberger Westen

Direktvermarkter &
Unverpacktes
Speisen & Getränke

immer
Donnerstag
17 – 19 Uhr

MARKT SCHWÄRMER

Scherdi's
Blumen & Gartenwelt
Landsberg

auf dem Parkplatz vor Scherdi's Blumen & Gartenwelt ab dem 7. April Lechfeldstr. 51 | Tel. 08191/4388

Infoveranstaltung über samenfestes Saatgut bei La Vida

Sagen Ihnen die Namen Rodelika, Dolciva oder Athos etwas? Es handelt sich dabei um samenfeste Gemüsearten, von denen es eine Vielzahl gibt – auch unter Bio-Bedingungen neu gezüchtet. Neue Sorten für den Bio-Anbau zu entwickeln und alte Sorten zu erhalten ist wichtig, nicht nur für die Vielfalt auf dem Teller, sondern auch, um den Anbauern robuste Sorten zur Verfügung zu stellen, die sich gegenüber Beikräutern und den Herausforderungen des Klimawandels behaupten. **Am 27. April 2022 ruft der Biomarkt La Vida zum persönlichen „Bio-Saatgut Tag“ im Laden auf.** Ein Experte für Obst und Gemüse vom Bio-Großhandelspartner Bodan wird an diesem Tag an einem eigenen Stand informieren und zum Austausch laden.



Samenfestes Saatgut nimmt im ökologischen Landbau eine Schlüsselrolle ein. Samenfest ist eine Pflanzensorte dann, wenn aus ihrem Saatgut Pflanzen wachsen, die dieselben Eigenschaften und Gestalt haben wie deren Elternpflanzen. Das bedeutet, die Sorte kann wie früher natürlich vermehrt werden. Sie wird durch Wind oder Insekten bestäubt. Das sind meist alte Sorten. Aber in der ökologischen Züchtung entstehen heute auch viele neue samenfeste Sorten, die speziell für die Anforderungen im Bio-Anbau gezüchtet wurden.



Samenfeste Möhren zum Reinbeißen. Im Biomarkt LA VIDA wird der 27.4.22 zum „Bio-Saatgut-Tag“ mit aktuellen Informationen zum wichtigen Thema samenfestes Saatgut. Foto: La Vida

Gärtnerei Streicher Obst-Gemüse-Blumenladen

Willkommen zum
Start der Kräutersaison
ab Samstag 9. April 2022

Wir bieten Ihnen eine einzigartige Auswahl an besonderen Kräutern mit vielen Raritäten - auch in Bioqualität



Beginn der Beet-, Balkon- und Terrassensaison
ab Samstag 23. April 2022.

Holen Sie sich für die Sommersaison die schönsten Blumen und Gemüsepflanzen.

Unsere Öffnungszeiten

Mo – Fr 8:30 Uhr – 18:00 Uhr
Mi + Sa 8:30 Uhr – 12:30 Uhr



Holzhauser Str. 11 • 86919 Utting am Ammersee
Telefon (08806) 7520
www.gaertnerei-streicher.de

Bio-Produkte · Deko- und Geschenkartikel
Grabpflege

Literaturfrühling mit Autorinnen aus der Region

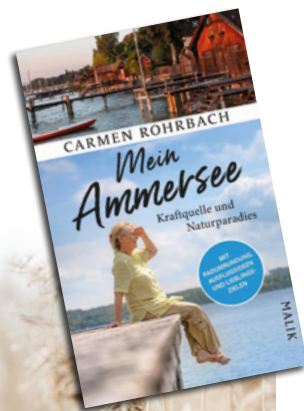
Lieblingsplätze im Fünfseenland entdecken, den Ammersee als Kraftquelle erfahren, mit Gartenbloggerinnen in ihr grünes Paradies abtauchen oder einfach mal wieder einen gepflegten Alpen-Krimi lesen: Autorinnen aus unserer Region bieten interessante Beiträge für den deutschen Literaturfrühling, die wir Ihnen hier gerne vorstellen. **jezza!**-Redakteurin Renate Greil hat mit den Autorinnen über ihre Neuerscheinungen gesprochen.

Auch Abenteuerinnen brauchen Pausen

Von der Schondorferin Carmen Rohrbach (promovierte Biologin) ist man sonst etwas extremere Reiseabenteuer gewohnt. Fast ein Dutzend Bücher hat sie darüber schon veröffentlicht. Sie reiste alleine auf Karawanenwegen durch den Jemen, lebte monatelang in einem Blockhaus in der Wildnis Kanadas, oder zog zu Pferd quer durch die Mongolei stets auf der Suche nach intensiven Begegnungen und Naturerlebnissen. Heute ist sie die beliebteste Reiseschriftstellerin Deutschlands, dreht Dokumentarfilme, schreibt für Zeitschriften und hält Vorträge über ihre Reisen. Aber auch eine Abenteuerin wie Rohrbach braucht mal Pausen, um wieder Kraft zu tanken. Diese Kraftorte findet sie rund um den Ammersee, und beschreibt sie in ihrem neuesten Buch, das Ende Februar erschien.

Mein Ammersee
Kraftquelle und Naturparadies
Malik Verlag
ISBN/EAN: 9783890295497
22 Euro

Autorin Carmen Rohrbach,
Foto: Peter von Felbert



Die bekannte Reiseschriftstellerin Carmen Rohrbach wohnt seit 2008 in Schondorf. „Früher habe ich vom Ammersee als Basislager gesprochen, inzwischen fühle ich mir hier zuhause“, erzählt sie im Gespräch mit jezza! Heimat aber bleibt für sie Freiburg an der Unstrut, wo sie aufwuchs bis sie vierzehn Jahre alt war.

Wichtig ist ihr, zu erklären, was sie antreibt, um seit über vierzig Jahren in die entfernten Winkel der Erde zu reisen oder zum Beispiel einen Winter im Blockhaus in Kanada zu verbringen. Prägend war für sie ihre Kinder- und Jugendzeit in der DDR. Dort entdeckte sie die Welt in Büchern und reiste mit bekannten Forschern wie Alexander von Humboldt in ferne Länder und träumte von eigenen Expeditionen. Ihre Eltern empfahlen ihr deshalb, Biologie zu studieren. Und so besuchte sie die Universitäten in Greifswald und Leipzig. Als diplomierte Biologin musste sie dann allerdings feststellen, dass ihr jegliche Auslandsreisen – sogar nach Kuba – verwehrt wurden, da die Familie Verwandtschaft im Westen hatte.

„Das Abenteuer-Gen wurde mir schon in die Wiege gelegt“, schmunzelt Rohrbach und berichtet von ihrem Fluchtversuch mit einem Freund über die Ostsee: zunächst mit einem Schlauchboot und dann schwimmend über viele Stunden hinweg. Die Flucht scheiterte, und Rohrbach wurde nach zweijähriger Haft 1976 aus der DDR freigekauft. Sie entschied sich für Oberbayern und es gelang ihr, eine Stelle am Max-Planck-Institut Seewiesen zu bekommen. Dort promovierte sie über die Mongolische Wüstenrennmaus. Danach erforschte sie ein Jahr lang das Leben der Meeresschnecken auf den Galapagos-Inseln und erfüllte sich so ihren Jugendtraum. Zurück in Bayern wagte sie die Selbstständigkeit und suchte sie sich selbst Ziele. Seit über vierzig Jahren schreibt sie mittlerweile über ihre Reisen, gestaltet Vorträge und dreht Dokumentarfilme.

Inzwischen hat Rohrbach fast die halbe Welt erkundet, meist alleine. Unterwegs ist sie lieber mit Pferd, Esel oder Dromedar als mit dem Auto. „Die Entscheidung, ein Buch über den Ammersee zu schreiben, beendete den pandemiebedingten Stillstand“, erzählt Rohrbach. Ein Jahr lang recherchierte sie und schaute genau hin. „Vieles habe ich schon gewusst, das musste ich noch vertiefen“, berichtet die Schriftstellerin. Und manches entdeckte sie auch neu,

wie den Archäologischen Park mit Gräbern aus der Merowinger Zeit in Herrsching. Mit dem Fahrrad fuhr sie um den Ammersee und beschrieb Orte, die sie berührt haben. Sie beobachtete die Natur während der Jahreszeiten und stellt hiesige Traditionen vor. „Die Gespräche mit den Menschen hier waren sehr interessant“, erzählt sie.

Carmen Rohrbachs Buch heißt auch deshalb „Mein Ammersee“, weil es keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt und ihre ganz persönliche Sicht auf ihre zweite Heimat schildert. Dabei ist das Sein in der Natur ihre Kraftquelle, besondere Kraftorte braucht sie dafür nicht. Zum Beispiel geht sie zu jeder Jahreszeit im See schwimmen. „Wobei dies im Winter eher ein Eintauchen ist“, so Rohrbach. Und wen wundert es: Die energiegeladene Autorin plant bereits ihre nächste große Fernreise. (rg)

Heide Marie Karin Geiss – Lieblingsplätze Fünfseenland

Es gibt inzwischen für fast alle Regionen Bücher mit Empfehlungen für Orte, die man gesehen haben muss. Auch für das Fünfseenland gibt es diese Art Reiseführer. Das Buch der am Ammersee lebenden Reisejournalistin Heide Marie Karin Geiss sticht dabei aus der Masse heraus: Zwar finden sich auch in Lieblingsplätze Fünfseenland die bekannten Sehenswürdigkeiten am Ammersee, wie Kloster Andechs, das Dießener Marienmünster oder die Erdfunkstelle in Raisting. Darüber hinaus liest man aber auch über Lieblingsplätze, die man nicht unbedingt erwartet. Zum Beispiel werden für einen Besuch in Schondorf nicht nur die Seeanlage oder das Studio Rose empfohlen, sondern auch die Windbeutel der Bäckerei Lindner. Auch in anderen Orten gibt es Tipps, die aus dem Rahmen fallen. Zu den ungewöhnlicheren Ausflugszielen gehören unter anderem das Kupfermuseum in Fischen, der Friedhof in Holzhausen oder die Autobahnkirche bei Windach. Letztere ist alleine schon wegen der charmanten Kreuzweg-Bilder von Max Raffler einen Besuch wert. (lp)

Lieblingsplätze Fünfseenland
192 Seiten, 90 Farbfotos,
90 Illustrationen
Gmeiner Verlag
ISBN/EAN: 9783839201558
Preis: 17 Euro



Reisejournalistin Heide Marie Karin Geiss erinnert sich gerne an ihre herrliche Kinder- und Jugendzeit am Starnberger See. Sie ist ein echtes „Münchner Kindl“. Heute lebt sie mit Mann und Hund in einem kleinen Häuschen mit verwunschenem Garten am idyllischen Ammersee. Zu Fuß, mit dem Fahrrad und zu Pferd ist die Autorin im Fünfseenland unterwegs, meistens hat sie ihre Fotokamera dabei. Sie empfindet es als großes Privileg, in einer so gesegneten Gegend zu leben. „Meine Lieblingsplätze sind alles Plätze, die mich persönlich berühren und/oder ansprechen“, erzählt Geiss im Gespräch mit jezza!

Für die kürzlich erschienene Neuauflage hat sie ihr 2019 bereits erschienenenes Buch „Lieblingsplätze Fünfseenland“ neu überarbeitet, zudem hat es ein neues Layout und Cover bekommen.

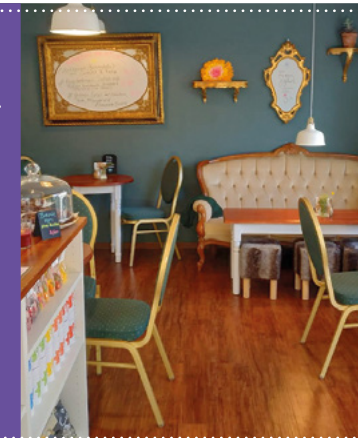
„Da ich oft im Fünfseenland unterwegs bin und die Gegend wirk-

Schönes Café - für Gemeinschaftsprojekt - an Liebhaber zu verpachten.

Lassen wir miteinander etwas Neues entstehen. Jeder selbstständig und doch im Team.

Melde dich gerne, mit deiner Telefonnummer, unter: sh.heiss@gmail.com

Wir freuen uns auf dich.



Dr. med. dent. Ute Maier
Zahnarztpraxis

PRAXIS
GEÖFFNET
WIR SIND
FÜR SIE DA

Sanfte Zahnmedizin mit Herz

- Individual-Prophylaxe
- Ästhetische Zahnkorrekturen
- R.E.S.E.T - zur Entlastung des Kiefergelenks
- Zahnersatz mit Teilkronen, Kronen, Brücken u. a.
- barrierefrei mit Parkplätzen direkt vor dem Haus

Dr. med. dent. Ute Maier
Waldstr. 5 · 82269 Geltendorf · Tel.: 081 93 / 9 37 14 81
www.zahnarzt-geltendorf.de

Garantiert das perfekte E-BIKE in deiner Nähe

**Wir lieben
Fahrrad-Beratung.**



Infos unter www.vitbikes.de

vit:bikes
Grafrath

vit:bikes Grafrath
Tel.: 08144 5519377
Jesenwanger Str. 52
82284 Grafrath

JOBRAD
BUSINESS
BIKE
BIKELEASING

* Solange der Vorrat reicht!



Autorin Heide Geiss
Foto: Wolfram Engel

lich bestens kenne, treffe ich immer wieder auf neue Lieblingsplätze, sie gehen mir so schnell sicherlich nicht aus“, berichtet Geiss. Zwei ihrer Lieblingsorte sind das Marienmünster in Dießen – „ein herrlicher Kraftplatz, der entschleunigt und wieder erdet“ – und bei schönem Wetter der Schackypark in Dießen. „Ein wundervoller Kraftort mit schönen alten Bäumen, die viele Geschichten erzählen. Und dazu gibt es einen atemberaubenden Panoramablick auf die imposante Alpenkette“, schwärmt die Journalistin und Fotografin. (rg)

Nicola Förg – Hohe Wogen

Für „Hohe Wogen“, den 13. Band der beliebten Krimi-Reihe von Autorin Nicola Förg, wählt die SPIEGEL-Bestsellerautorin den Starnberger See als idyllischen Schauplatz für einen ungewöhnlichen Mord: Eine Frau wird auf ihrem SUP-Board mitten im See gefunden – getötet mit einem Fünfzack.

Irmis Ermittlungen führen sie zwischen die Fronten von Freizeit-Wassersportlern und Berufsfischern, von Anwohnern und Ausflüglern, von Naturschützern und Erholungssuchenden. Die Emotionen schlagen hohe Wellen in diesem neuen Fall. Die Tote war vielen in der Region als übergriffige Frau bekannt, die als Locationscoutin für einen Filmdreh die schönsten Orte suchte. Hat sie ihre Nase in anrühige Dinge gesteckt?

Irmis Mangold muss all ihre Intuition aufbieten, um zu erspüren, welche stillen Wasser Abgründe verbergen.

Spannung in Serie: Nicola Förgs Alpen-Krimis bieten Lokalkolorit, brisante aktuelle Themen um Natur- und Umweltschutz und eine intelligente Krimi-Handlung

Hohe Wogen
320 Seiten, Klappenbroschur
Piper Verlag
EAN 978-3-492-06333-3
Preis: 16 Euro



Bestsellerautorin Nicola Förg hat sich für ihren neuen Krimi „Hohe Wogen“ als Schauplatz den Starnberger See ausgesucht. „Er steht quasi als Platzhalter, als pars pro toto für die Seen in der Voralpenregion, denn der Starnberger See ist ein Klassiker unter den Ausflugszielen“, erzählt sie im Gespräch mit jezza! „Das Voralpenland wird gestürmt“, stellt die gebürtige Oberallgäuerin fest, die in München Germanistik und Geografie studiert hat. Wie in allen ihren Krimis behandelt sie neben dem spannenden Mordfall auch ein ernstes Hintergrundthema, meist aus dem Spektrum Tier- und Umweltschutz. „Diesmal der Overtourism, durch die Pandemie noch angetrieben“, erklärt Förg. Ranger, die sie in der Recherchearbeit gesprochen hat, kommen nicht mehr zu ihren eigentlichen

Aufgaben, weil sie Besucherinnen und Besucher ständig erklären müssen, wie diese sich in der Natur verhalten sollten. Schöne Fotos auf Instagram und wunderbare Landschaftsaufnahmen in Fernsehserien ziehen noch mehr Ausflügler an. Besonders im Visier hat die Autorin dabei manche SUP Piloten, die ihre Boards auch in geschützten Schilfzonen einsetzen. „Sie stören Brutvögel, zerstören Lebensräume und haben keine Ahnung von Schifffahrtsregeln oder den Bedürfnissen heimischer Fischer.“

In „Hohe Wogen“ wird eine Locationscoutin, die mit einem SUP-Board auf dem Starnberger See unterwegs war, tot auf dem Board aufgefunden, ermordet mit einem Fünfzack. Dass das Mordopfer aus der Filmbranche kommt, fußt auf einer persönlichen Erfahrung. Förg lebt zwar mit Familie sowie Ponys, Katzen und anderem Getier auf einem Hof in Prem am Lech abseits zwischen Wald und Bach, aber auch hier wurde bereits gedreht – für die Sonntagabend-Serie „Marie fängt Feuer“. Für ihre Bücher recherchiert Förg vor Ort und war am Starnberger See mit dem Fahrrad unterwegs. „Ich weiß genau, wo die Leiche liegt“, erzählt sie.

Dass ihre Bücher, mittlerweile u.a. 23 Krimis, sich regelmäßig unter den Top Ten der Spiegel Bestsellerliste befinden, begann 2016



Autorin Nicola Förg
Foto: F. Deventer

mit „Das stille Gift“, dem siebten Krimi aus der Reihe Alpenkrimi mit Ermittlerin Irmis Mangold. Die Kommissarin ist eine normale, bodenständige Frau – „keine Psychopathin wie so oft in TV Formaten“. Aber im Privatleben der inzwischen 63jährigen Mangold bleibt es dennoch spannend. **Termine für Lesungen und weitere Informationen auf der Seite: www.ponyhof-prem.de** (rg)

Flower Girls – mehr als nur einen grünen Daumen

Wer sich im Garten oder auf dem Balkon ein eigenes Stück Natur erschaffen möchte, kommt nicht umhin, zu überlegen, was im eigenen Garten wachsen oder blühen soll. Wenn die Leidenschaft für das Gärtnern erst einmal entfacht ist, findet man schnell Gleichgesinnte in der Gartenwelt, um Erfahrungen auszutauschen. In „Flower Girls“ versammelt My Cottage Garden-Bloggerin Sarah Stiller die bekanntesten Gartenbloggerinnen, die gerne ihr Wissen und Erfahrungen teilen und zeigen, dass sich jede/jeder seinen grünen Traum erfüllen kann. Ob in einem Schrebergarten, auf dem eigenen Hof oder auf dem Balkon, überall kann es wachsen und blühen. Die einen lieben es, wenn die Kochzutaten direkt aus dem eigenen Garten kommen, andere gestalten einen wilden Blumen Garten als blühende Oase. Einige haben ihre Liebe zu ihren Pflanzen gar zum Beruf gemacht und wurden zu wahren Kennerinnen ihrer Gewächse.

Ehrliche Geschichten, packende Hintergründe und wunderschöne Inspirationen – jede der 20 Gartenbloggerinnen hat ihre eigenen Beweggründe, die sie zu ihrer Gartenleidenschaft verleitet haben – mit vielen persönlichen Tipps und Ideen.



Flower Girls
Vom Glück, in der Erde zu buddeln, 2022.
208 Seiten.
200 Fotos und Abbildungen
25 x 28 cm. Gebunden
ISBN: 978-3-7667-2556-1
45 €

Die Autorin Sarah Stiller aus Breitbrunn am Ammersee steht als eine der erfolgreichsten deutschen Garten-Bloggerinnen mit ihrem Cottage Garten vor allem für zwei Dinge: die Liebe zum Gärtnern und die Fähigkeit, ihre Leser mit ihrer Begeisterung für Pflanzen anzustecken. Seit 2008 wächst ihr Garten und damit ihre Follower-Zahl, die sie mit dem eigenen Blog verzaubert: mycottagegarden.de, der 2018 den Deutschen Gartenbuchpreis erhielt.

Für das Buchprojekt „Flower Girls“ wurde sie vom Callwey-Verlag in München als Autorin angesprochen. Gerne besuchte sie über die Dauer von neun Monaten ihre 20 Blog-Kolleginnen und beschrieb sie dank ihrer Erfahrung mit Fachwissen und Einfühlbarkeit. Für die Portraits von Syl Gervais (Landsberg) und Lisana Hartl (Fürstenfeldbruck) musste sie nicht sehr weit fahren.



Autorin Sarah Stiller
Foto: A. Hagenkord

Anzeigen

CAMBIO
...eine die immer passt finden Sie bei...
ASAM MODE
Schlossergasse 376 Landsberg/Lech

Ihre Steuerberaterin rund um die Immobilie für Moorenweis und die Region

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Hilfe bei allen Fragen zur Grundsteuerreform
- Steuerliche Immobilienbewertung
- Gestaltungsbewertung
- Erben und Schenken
- Handwerk und Bau

AS ANGELIKA SCHWIENBACHER
STEUERBERATUNG

Pappelstr. 1B • 82272 Moorenweis
Tel. 0 8146 / 358 99-0 • www.schwiembacher-steuerberatung.de

Einzigartig wie du, individuell wie du.

dynaglobe
mattisch schlafen

Jetzt Probieren!

100% Made in Germany

Die Dynaglobe®-Luftkernmatratze passt sich jederzeit per Knopfdruck an deine speziellen Bedürfnisse an.

www.dynaglobe.de | Brunnener Str. 15 | 86511 Schmiechen | 08206 903 305

PFLEGE ZENTRUM
Windach-Ammersee
GmbH

Wir bieten folgende Leistungen

Häusliche Kranken- & Altenpflege • Tagespflege • Betreute Senioren-WG • 24-Stunden Rundum-Betreuung • Essen auf Rädern • Beratungseinsätze nach § 37 • Hauswirtschaftliche Versorgung • Stundenweise Betreuung bei Ihnen zu Hause • Einkaufs- und Besorgungsfahrten • Angehörigenschulung

Münchenerstraße 1 • 86949 Windach • Tel. 08193 / 93 97 08 • Fax 08193 / 93 87 52
info@pflegezentrum-ammersee.de • www.pflegezentrum-ammersee.de

Wir lassen Sie nicht allein



Autorin Ronja von Wurmb-Seibel mit Partner Niklas von Wurmb-Seibel in Dünzelbach.

Wie schützen wir uns vor der zerstörerischen Wirkung negativer Nachrichten?

Ronja von Wurmb-Seibel hat ein Buch darüber geschrieben, wie man mit negativen Nachrichten umgehen kann

Text: Sigrid Römer-Eisele, Foto: Kims Fotowerk

Am 22. Februar erreichte unsere *jezza!*-Redaktion eine E-Mail der bekannten Journalistin, Autorin und Filmemacherin Ronja von Wurmb-Seibel, die im Herbst 2020 in ein denkmalgeschütztes Bauernhaus in Dünzelbach (Moorenweis) gezogen ist. Sie meldete sich bei uns mit der Information, dass sie ein Buch geschrieben habe über ein Thema, das ihr seit langer Zeit sehr am Herzen liege: „Es geht darum, was negative Nachrichten mit unserer Wahrnehmung, unserer Weltsicht, unserem Denken machen – wie sich das auf Politik und Gesellschaft auswirkt und vor allem: Wie wir uns davon befreien können.“ Sie erklärte weiter: „Das Buch ist ein erzähltes Sachbuch, mit konkreten Tipps am Ende jedes Kapitels. Ich kann mir gut vorstellen, dass das Thema auch für die Leserinnen und Leser von *jezza!* interessant sein könnte.“

Wir antworteten der Autorin umgehend, dass wir unbedingt sie und ihr neues Buch vorstellen möchten, denn seit Jahren verfolgen wir mit Interesse und Bewunderung die Arbeit von Ronja von Wurmb-Seibel (ehemalige Redakteurin der ZEIT-Politikredaktion), die 2013 im Alter von 27 Jahren für zwei Jahre nach Kabul zog, um von dort aus ihre persönlichen Eindrücke des Lebens in Af-

ghanistan zu schildern – in dem Buch „Ausgerechnet Kabul. 13 Geschichten vom Leben im Krieg.“ Später drehte sie gemeinsam mit ihrem Partner Niklas von Wurmb-Seibel den Dokumentarfilm „True Warriors“ mit Augenzeugen eines Bombenanschlages in einem Kabuler Kulturzentrum, dem sie und ihr Partner durch eine zufällige Terminverschiebung entgangen waren. Das Lichtspielhaus Fürstenfeldbruck zeigte 2018 diesen bedrückenden aber auch ermutigenden Film.

Aktueller denn je

Welch' traurige Aktualität ein Ratgeber über den Umgang mit negativen Nachrichten für uns hat, zeigte uns der Angriff auf die Ukraine, der nur zwei Tage nach Eingang besagter E-Mail die Welt mit schrecklichen Bildern flutete.

Dabei haben schon die Ereignisse der Vergangenheit ausgereicht, um den Einfluss negativer Nachrichten auf unsere Gemütslage zu überdenken: Von Wurmb-Seibel begann mit dem Schreiben ihres Buches zu Beginn der Corona-Pandemie. Als sie es im letzten Spätsommer fertigstellte, übernahmen gerade die Taliban die Macht in Afghanistan – etliche frühere Mitarbeitende der Autorin waren unmittelbar betroffen und leben seither unter den Bedingungen dieser Unterdrückungsherrschaft.

Jetzt, da Ronja von Wurmb-Seibel ihr Buch „Wie wir die Welt sehen“ der Öffentlichkeit präsentiert, tobt ein Krieg in Europa. Die Berichte aus der Ukraine verängstigen die Menschen hierzulande,

sie fühlen sich selbst nicht mehr sicher, beginnen, für eine mögliche Krise vorzusorgen – mit der Einlagerung von Grundnahrungsmitteln wie Öl und Mehl, die im März in den Supermärkten schon wieder rationiert werden müssen.

Diesen Zusammenhang beschreibt Ronja von Wurmb-Seibel in ihrem Buch: Negative Nachrichten lösen bei uns Ohnmacht, Hilflosigkeit, Angst und Panik aus. Im Extremfall, das zeigen Studien, können Menschen, die nicht direkt von einer Katastrophe betroffen sind, aber ständig Berichte über diese Katastrophe hören oder sehen, sich sogar ähnlich fühlen und verhalten wie Menschen, die die Katastrophe tatsächlich erlebt haben. Ein bewusster Umgang mit Medien kann helfen, diesen Effekt zu mildern oder zu vermeiden. *jezza!* hat mit der Autorin gesprochen:

jezza: Der Erscheinungstermin Ihres Buches hätte kaum passender sein können.

Ronja von Wurmb-Seibel: Das stimmt. Ich hatte in der vergangenen Woche mehr als 30 Interviews zu meinem Buch, und fast alle Journalistinnen und Journalisten, mit denen ich sprach, sagten, sie seien selbst total überfordert mit der Situation. Das Buch ist direkt in der ersten Woche auf der Spiegel-Bestseller-Liste gestartet, wir kommen mit dem Drucken nicht mehr hinterher, gerade haben wir die vierte Auflage beauftragt. Es ist also wirklich ein Thema, das gerade viele Menschen bewegt. Gleichzeitig leben wir in einer Zeit, in der wir im Grunde ständig von einer Krise zur nächsten kommen. Als ich das Buch im Herbst fertig geschrieben hatte, haben ganz viele Leute gesagt: Das müsste doch jetzt schon erscheinen! Carolin Kebekus, die das Buch vorab gelesen hat, schrieb damals: Es kommt genau zum richtigen Zeitpunkt.

jezza: Sie raten Ihren Lesern und Leserinnen, bei der Rezeption von negativen Nachrichten auch positive Aspekte zu sehen.

Genau. Es geht ja nicht darum, negative Nachrichten zu verdrängen, sondern bewusst damit umzugehen. Dazu gehört, Nachrichten gezielt zu sehen und zu hören – aus seriösen Quellen. Ein oder zwei oder drei Mal am Tag – aber eben nicht: den ganzen Tag lang immer wieder. Und ganz wichtig: Halten Sie Ausschau nach möglichen Lösungen für die jeweiligen Missstände oder nach einzelnen Aspekten, die uns Mut machen können! Übertragen auf die aktuelle Situation könnte das die große Hilfsbereitschaft in Form von Hilfstransporten und der Sammlung von Gütern sein, die Aufnahme Geflüchteter in Privathaushalte oder die unerwartete Einigkeit europäischer Staaten bei der Aufnahmebereitschaft von Flüchtlingen. Wir sehen Bilder von Menschen, die sich unbewaffnet Panzern entgegenstellen – das ist ja wahnsinnig mutig und zeigt uns: Wir Menschen sind niemals ohnmächtig.

Selbst in einer wirklich schlimmen Situation können wir etwas tun, um die Situation zu verbessern.



Wie wir die Welt sehen
 Ronja von Wurmb-Seibel
 Kösel-Verlag
 240 Seiten
 ISBN-10: 3466347807
 ISBN-13: 978-3466347803
 Preis: 18 €

Jetzt schon an den Frühling denken!

E-BIKES VOM
 EXPERTEN

Klar haben wir noch e-Bikes!

- ✓ Über 200 E-Bikes sofort verfügbar
- ✓ Kompetente & individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrt
- ✓ Finanzierung & Firmenleasing
- ✓ Werkstatt für ALLE Bikes

☎ 08243 993 33 11

✉ fuchstal@emotion-technologies.de

📍 Bahnhofstraße 24, 86925 Leeder

e-motion

DIE E-BIKE EXPERTEN

e-motion e-Bike Welt Fuchstal
 www.emotion-technologies.de/fuchstal

Fürstenfeldbruck
 Buchenau
 Unterstützen · Betreuen · Pflegen

SeniorenWohnen + BRK
 Ihr Plus im Alter

SCHAU MAL
 BEI UNS
 VORBEI!

NEU DENKEN.
 SICH EINBRINGEN.
 VISIONÄR WERDEN.

Denken Sie bunt und ungewöhnlich! Gestalten Sie mit uns Ihr eigenes Arbeitsumfeld als **Pflegfachkraft** (m/w/d).

Sozialservice-Gesellschaft des BRK GmbH
 SeniorenWohnen Buchenau
 Katharina Müller, Einrichtungsleitung
 Otl-Aicher-Straße 1, 82256 Fürstenfeldbruck
 Tel. 08141 22639-0, bewerbung@ssg.brk.de
 www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft
 des Bayerischen Roten Kreuzes

jezza: Das zu sehen erzeugt Solidarität und gibt uns das Gefühl, der Sache nicht machtlos gegenüber zu stehen.

So ist es. Wenn jede und jeder Einzelne sich fragt, was er oder sie persönlich beitragen kann, kann viel Gutes entstehen. Ich selbst habe das letzten Herbst erlebt. Nach der Machtübernahme der Taliban habe ich mich extrem verzweifelt und ohnmächtig gefühlt: So viele Menschen, die ich kenne und liebe, waren plötzlich in Gefahr. Die ersten Tage war ich wie gelähmt. Dann habe ich geschaut: Okay, das ist das jetzt so. Was kann ich tun? Am Anfang waren es nur kleine Schritte: Eine Petition starten, Interviews geben, Spenden sammeln. Eine echte Lösung war das noch nicht. Aber mein Partner und ich haben einfach immer weiter gemacht. Und irgendwann, nach einigen Monaten, hatten wir Visa für 15 Übersetzerinnen und Übersetzer, Fahrer, Haushälterin, Pförtner. Sie alle waren alleine deshalb gefährdet, weil sie mit uns gearbeitet hatten. Wir konnten die Evakuierungen organisieren und für alle 15 Personen Gastfamilien finden, bei denen sie die ersten Monate wohnen konnten. Niemand musste auch nur einen einzigen Tag in einem Lager verbringen. Ich fand das sehr ermutigend. Es zeigt,

Ronja von Wurmb-Seibel wuchs in Eichenau auf und legte ihr Abitur im Viscardi-Gymnasium in Fürstfeldbruck ab. 2012 bis 2013 arbeitete sie in der Politikredaktion der Wochenzeitung Die ZEIT in Hamburg, kehrte dem „Bürojob mit Konferenzen“ aber den Rücken, weil sie mit „Menschen sprechen und Dinge verstehen“ wollte.

Nach ihrer Kabul-Zeit zog sie zunächst zurück nach Hamburg, kam dann aber durch den Wunsch, auf dem Land leben zu wollen, wieder nach Oberbayern und wohnt nun mit Partner Niklas von Wurmb-Seibel in Dünzelbach in einem 300 Jahre alten Haus mit großem Garten, das auch Gästezimmer für Künstler und Künstlerinnen bereit hält, die hier an einem kreativen Werk arbeiten können.

dass wir als Gesellschaft echte Perspektiven schaffen können. Auf unsere Aufrufe meldeten sich sogar jeweils mehr Hilfsbereite, als wir vermitteln konnten. Alle, die mitgemacht haben, haben es als eine total bereichernde Erfahrung beschrieben, bei der sie viel gelernt und verstanden haben und noch dazu Spaß hatten. Sogar die Behörden vor Ort reagierten positiv. Irgendwann hat uns dann das Bundesinnenministerium eingeladen, damit wir von unserem Gastfamilien-Programm erzählen – als Vorbild für ähnliche Modelle an anderen Orten. Und das alles ist nur entstanden, weil wir uns in einer verzweifelt Situation gefragt haben: Was können wir tun?

jezza: Eigentlich ist Ihr neues Buch nicht nur ein Buch darüber, wie wir Geschichten und Nachrichten konsumieren sollten, sondern auch ein Buch für Journalisten darüber, wie Geschichten erzählt und Nachrichten geschrieben werden können und sollen.

Absolut. Während meiner Zeit in Kabul, in der ich ständig negative Nachrichten und wirklich schlimme Geschichten um mich herum hatte, begann ich, gezielt nach Geschichten zu suchen, die Mut machten, um daraus Zuversicht zu schöpfen. Das waren keine Geschichten ohne Probleme, sondern Geschichten, die ein Problem zeigen, und einen möglichen Ausweg, oder Menschen, die sich für die Lösung des Problems einsetzen. Jahre später habe ich erfahren, dass diese Form der Berichterstattung „konstruktiver Journalismus“ heißt. Die meisten Nachrichten werden bislang aber anders gemacht: Sie beschreiben eine Situation sehr drastisch – ohne jegliche Lösungsvorschläge.

Ich gebe meine Erfahrungen in Seminaren weiter – für Journalistinnen und Journalisten, aber auch für andere Berufsgruppen. Wir alle erzählen Geschichten. Jeden Tag. Wenn wir es schaffen, die Geschichten so zu erzählen, dass sie uns Mut machen, motivieren wir Menschen, sich für gesellschaftlichen Wandel einzusetzen und sich für eine bessere Zukunft einzusetzen.

jezza: Vielen Dank für das Gespräch!

Ronja von Wurmb-Seibel. Foto: Niklas von Wurmb-Seibel



ARCHITEKT*INNEN

Beer Bembé Dellinger

Architekten und Stadtplaner

Wir sind ein Architekturbüro mit 45 Mitarbeitenden. Neben den Standorten in München und Augsburg suchen wir insbesondere für unseren Standort in

Greifenberg

engagierte Architekt*innen und Absolvent*innen der Fachrichtung Architektur.

Bewerbungen bitte an: team@bbdarch.de

www.bbdarch.de

SEEPOST OPENING SOMMER 2022

WIRTSCHAUS SEEPOST
IN SCHONDORF
DIREKT AM AMMERSEE

**DU HAST LUST AUF GASTRO –
DA, WO ANDERE URLAUB MACHEN?!**

DANN KOMM IN UNSER TEAM:

KELLNER & BARKEEPER

**SOUSCHEF | KÖCHE |
KÜCHENHILFE & SPÜLER**

**BIERGARTENKÖCHE &
FLEISSIGE HELFER
FÜR SCHANK | KASSE |
RUNNER & ESSENSAUSGABE**

IN VOLLZEIT / TEILZEIT ODER ALS AUSHILFE (M/W/D)

BEWERBUNG PER E-MAIL AN: personal@wirtshaus-seepest.de
Seepest | Bahnhofstraße 2 | 86938 Schondorf am Ammersee
www.wirtshaus-seepest.de

ISATIS dental

vegane Mund- und Zahnpflege

MARTINA GEBHARDT
NATURKOSMETIK

demeter

Lieber lokal als global.
Alle Inhaltsstoffe
aus Deutschland.

#Klosterkosmetik #Demeter
#Vegan #Isatis #Färberknöterich
#Aktivkohle #Heilkreide

H 501 099



www.mg-naturkosmetik.de

Den Frühling begrüßen mit Kindern

Text: Sandra Böhm

Wie haben wir uns danach ge-
seht: Die Tage sind wieder länger,
die Sonne verwöhnt uns ab und an
mit ihren wärmenden Strahlen. Die
Natur erwacht. Jetzt hält uns fast
nichts mehr drinnen, zumal es im
Garten einiges zu tun gibt. Und auch
die Kinder drängen jetzt raus an die
frische Luft. Warum also nicht das
Schöne mit dem Nützlichen verbinden
und die Kleinen in die anstehende
Gartenarbeit miteinbeziehen? Darum:
rein in die Gummistiefel und los geht's!

Wetter checken

Da der April bekanntermaßen macht,
was er will, gilt es zunächst, das
Wetter zu beobachten – wird es
regnen oder bleibt es trocken? Um
das herauszufinden, kann man
natürlich einfach den Wetterbericht
schauen. Aber es geht viel
interessanter und spannender mit
einem tollen Experiment, an dem
Kinder sicher mehr Freude haben
werden: Hierzu den Zapfen eines
Nadelbaums draußen auf das
Fensterbrett legen und beobachten.
Schließt sich der Zapfen, wird es
regnen. Öffnet er sich, bleibt es
trocken. So kann man sich ein
wenig auf das Wetter einstellen und
die Arbeiten entsprechend planen.

Vertikutieren und Kompost umschichten

Eine der ersten Arbeiten im April:
Rasen vertikutieren und Moosstellen
entfernen. Unsere Kleinen helfen
dabei sicher gerne mit, indem sie
kleinere Stellen harken und

neuen Rasen säen – und dabei kann
man toll beobachten, wie sich die
ersten grünen Halme durch das
Erdreich an die Oberfläche gekämpft
haben.

Auch beim Umschichten des
Komposthaufens können Kinder
beihilflich sein und sogar noch
etwas lernen. Denn dabei kommen
Bodenbewohner zum Vorschein,
die man sonst nicht zu sehen
bekommt. Mit einer Becherlupe
können wir diese gemeinsam
genauer untersuchen und besser
kennenlernen.

Verantwortung für erste Pflänzchen

Wenn wir Gemüsesorten wie
Zucchini, Paprika, Tomaten, Gurken
oder Bohnen in der Wohnung
vorgezogen haben, dürfen diese
ab Ende April langsam nach
draußen. Allerdings müssen die
zarten Pflänzchen bei Nachtfrösten
mit einem Vlies geschützt werden.
Damit es nicht beim leichtesten
Windstoß davonfliegt, können
Kinder schön

ne, ausreichend schwere Steine
sammeln und mit diesen das Vlies
beschweren.

Und natürlich Gießen und Jäten
nicht vergessen! Auch das ist eine
schöne Aufgabe, die unsere kleinen
Helfer mühelos bewältigen können.

Ran an die Räder

Zwar ist dies keine Gartenarbeit,
aber genauso wichtig: Im Frühling
den Fuhrpark, sprich Fahrräder,
Laufräder oder das Bobbycar auf
Vordermann bringen und von
Vorjahresschmutz befreien. Wenn
alle mithelfen, macht das sogar
richtig Spaß. Und als Belohnung
gibt es einen Ausflug mit den
frisch geputzten Gefährten.

Darum: Auch wenn das Wetter
vielleicht nicht immer optimal ist,
sollten wir doch die gemeinsame
Zeit, die wir draußen mit unseren
jüngsten Familienmitgliedern
verbringen können, nutzen, um
ihnen die Schönheit und den hohen
Wert der Natur näherzubringen.



Anzeige

IHR PARTNER FÜR UMWELTFREUNDLICHE UND INTELLIGENTE LÖSUNGEN.

Wir beraten Sie gerne.

Rufen Sie uns an Tel.: 08146/467 oder besuchen Sie uns
im Internet: www.elektro-mayer-gmbh.de

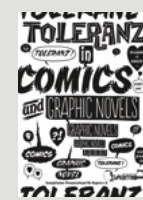
Wir suchen berufserfahrene Elektroniker für Energie- u. Gebäudetechnik / Elektroinstallateur (m/w) zur Festanstellung.
Bewerbungen an: Elektro Mayer GmbH, Gewerbering 20, 82272 Moorenweis oder sebm@elektro-mayer-gmbh.de

ELEKTRO MAYER GMBH

ELEKTROINSTALLATION
PHOTOVOLTAIK
EIB/KNX
SATANLAGEN

„Toleranz in Comics und Graphic Novels“ Freitag, 29. April bis Samstag, 7. Mai, Ausstellung in der Michaelkirche Grafrath

Mehr als 40 Comic-Zeichnerinnen und -Zeichner aus aller Welt setzen sich in dieser Ausstellung mit dem Thema Toleranz auseinander. Jede Tafel zeigt eine komplette Geschichte oder den Auszug aus einer längeren Graphic-Novel. Mit Werken junger Nachwuchszeichner sowie renommierter Künstlerinnen und Künstler.



Eröffnung: Freitag, 29. April, 18 Uhr,
Jugendgottesdienst
Abschluss: Samstag, 7. Mai – 19 Uhr
„Make Art not war!“ /
Offene Bühne in Kooperation
mit SmART e.V.

„Offene Bühne“, Sa. 7. Mai 2022, 19 Michaelkirche Grafrath

Der neugegründete Verein „smART-faireinte Bühne e.V.“ bietet eine „Offene Bühne“, eine Plattform für Künstler, um sich zu präsentieren. Musik, Lyrik, Tanz, Theater und Akrobatik – die Bühne ist offen für alle Künste. Ob Profi oder Anfänger, jung oder alt, jeder ist herzlich willkommen! Im Innenhof der Kirche wird es eine beeindruckende Feuershow geben. **Anmeldungen für Vorführungen unter: ton@joergneubecker.de (oder auch spontan).**
Infos unter: www.buehnenzauber.info

Kinder-Second-Hand-Märkte

Termine
ohne Gewähr

9. April, 8.30-13 Uhr: Frühjahrsflohmarkt der Stillgruppe Landsberg, Sport und Veranstaltungszentrum, Hungerbachweg 1, Landsberg, Infos: alexa.dorow@stillgruppe-landsberg.de

9. April, 9-11 Uhr: Spielzeug- und Kleiderbasar, Zentrum der Vereine, Am Sportplatz 1, 86869 Oberostendorf (Fuchstal), Infos: basar.oberostendorf@gmail.com

7. Mai, 9-11 Uhr: Flohmarkt, Pfarrsaal „Zu den Hl. Engeln“, Hindenburggring 15, Landsberg, Infos: Elternbeirat-Hl.Engel@gmx.de

15. Mai, 9.30-12 Uhr: Burchinger Flohmarkt, Bauhof Ditsch, Gewerbering 33, Prittriching, Infos: www.burchinger-flohmarkt.jimdosite.com

15. Mai, 9-11 Uhr: Kinderbasar Schondorf, Gemeindegartenhalle an der Grundschule, Schulstr. 15, Schondorf, Infos: www.basarlino.de/1671



Life & Hypnose Coaching

Sinn- und Zielfindung
Selbstheilung
Stressbewältigung
Seelenreise
Raucherentwöhnung
Gewichtsreduktion
Angst- und Burnout Prophylaxe
Beratung und Hilfe
Inspiration



Stanko Golob
Obere Bergstraße 8
86947 Weil - Petzenhausen
08195 - 77 88 910

www.stankogolob.com
info@stankogolob.com



PatchWork

Haus für Handarbeit in Friedberg

Ihre Kinder werden Sie feiern!

Nähmaschinen...
Stickmaschinen...
Overlocks...

Service, ausführliche
Beratung und Einführung

JANOME
100
YEARS
since 1921



PARKPLÄTZE
TG im Haus

PatchWork Haus für Handarbeit
Bauernbräustr. 4 · Tel. (0821) 319 320-1
im Internet: www.patchwork-friedberg.de
Montag bis Samstag: 9.30 bis 12.30 Uhr,
Mo+Di+Do+Fr: 14.00 bis 18.00 Uhr

Nähleidenschaft fängt bei der Nähmaschine an

Seit über 20 Jahren gibt Karin Weindl (s. Bild unten mit Tochter Theresa) Nähkurse. Da die Teilnehmer meist ihre eigenen Nähmaschinen mitbringen, gibt es so gut wie kein Fabrikat, das die Inhaberin von **PatchWork Haus für Handarbeit** in Friedberg nicht kennt. Daher weiß die Praktikerin auch, wie groß das Spektrum an Kundenwünschen für neue Näh- oder Overlock-Maschinen ist.

„Wichtig sind individuelle Beratung und die Möglichkeit, verschiedene Maschinen im Direktvergleich auszuprobieren, um herauszufinden, welches Modell das richtige ist. Schließlich ist eine Nähmaschine oft eine Anschaffung fürs Leben,“ so die dreifache Mutter, deren Sortiment robuste Einsteigermaschinen, aber auch größere und kleinere Computernähmaschinen, mit unterschiedlich vielen Stich- und Nähprogrammen, Stickmaschinen und Overlock-Maschinen (in einem Arbeitsgang nähen, einfassen und abschneiden) umfasst. Bei einem vereinbarten Beratungstermin nimmt sich Karin Weindl gerne Zeit für alle Fragen. **PatchWork – Haus für Handarbeit,**

www.patchwork-friedberg.de



AN&AN
CONCEPT STORE

Bereit für den Sommer? Gartenaccessoires bei AN&AN!

Wir liefern & versenden

www.anundan-shop.de

Click & Meet

Pucher Str. 7 • 82256 Fürstenfeldbruck • 0 81 41 - 89 07 63 7

Privatpraxis

Dr. med. Bettina Feitl

Frauenärztin

Homöopathie, Naturheilverfahren

St.-Margareth-Str. 6 Tel.: 08 146 997382
82272 Moorenweis Fax: 08 146 997384
e-mail: dr.feitl@web.de Sprechstunden n. Vereinbarung

slowly going

ENTSPANNUNGSTRAINING
Ihr Weg zu mehr Alltagsentspannung
www.slowly-going.de | 0179/4310760

EnerKi Privatpraxis für Heilkunde & Physiotherapie

Georg Weinbuch
Heilpraktiker (Physio), Physiotherapeut
Masseur und med. Bademeister

Kaltenberger Straße 10,
82269 Geltendorf/Walleshausen
0176 - 46 10 51 66
info@enerki.net • www.enerki.net

Behandlungen: Krankengymnastik • Massagen • Lymphdrainage • manuelle Therapie • Naturmoor • CMD-Behandlung • Matrix-Rhythmus-Therapie • Schmerztherapie • Dornmassage • Fußreflexmassage • Entspannungstechniken • Atem- und Yogatherapie

freitag 1.4.

20.00 Rathauskonzert: Neue Wiener Concert Schrammeln, Agrarbildungszentrum Landsberg

samstag 2.4.

9.00 17. Intern. Erlebnisswelt Fliegenfischen 2022, Veranstaltungsforum FFB (auch am 3.4.)

14.00 Die Lichtstube, Gemeinsam Handarbeiten, Herkomer Museum LL

16.00 Führung: Über und unter den Dächern von Landsberg 2, Anmeld. erford. 08191/128246, Historisches Rathaus LL

18.00 Donbass (Film in OmU), Benefizvorstellung zugunsten "Brucker helfen der Ukraine", Lichtspielhaus FFB

19.00 Jahreskonzert der Stadtjugendkapelle, Musical&More, Sport- und Veranstaltungszentrum LL

sonntag 3.4.

17.00 Johannes-Passion, Konzertfilm des BR, Lichtspielhaus FFB

17.00 Das Fest der Wirtshausmusik mit Traudi Siferlinger, Singoldhalle Bobingen

dienstag 5.4.

19.45 Grüne Tomaten, Filmklassiker, Lichtspielhaus FFB

20.00 Heinrich del Core: GLÜCK g'habt, VA-Forum FFB

mittwoch 6.4.

18.00 Donbass (Film in OmU), Benefizvorstellung zugunsten "Brucker helfen der Ukraine", Lichtspielhaus FFB

20.00 Valerie Fritsch: Herzklappen von Johnson und Johnson, Literatur in Fürstenfeld, VA-Forum FFB

donnerstag 4.4.

13.00 24. Dt. Ballettwettbewerb und Steptanzcup, Qualifikation für den Dance World Cup, VA-Forum FFB (bis So, 10.4.)

15.00 Zweites Symposium der Stiftung Digitale Bildung: Schule erfolgreich digital transformieren, Präsenz und Online, IBB Hotel Eichstätt

freitag 8.4.

12.00 - 18.00 INTERIOR: Messe für Ambiente, Lifestyle & Innovationen, VA-Forum FFB

samstag 9.4.

10.00 - 18.00 INTERIOR: Messe für Ambiente, Lifestyle & Innovationen, VA-Forum FFB

19.30 Himmliche Momente im Frühling, Klassik-Konzert, Singoldhalle Bobingen

sonntag 10.4.

10.00 - 18.00 INTERIOR: Messe für Ambiente, Lifestyle & Innovationen, VA-Forum FFB

19.00 Alte Musik in Fürstenfeld: Quadriga Consort, "Midsummer - Early Songs from England, Scotland and Scandinavia", VA-Forum FFB

20.00 TINA - The Rock Legend, Tribute-Konzert, Sport- und Veranstaltungszentrum Landsberg

donnerstag 14.4.

10.00 Kinderführung: Wir schützen unsere Stadt, Anm. erford. 08191/128246, Bayertor Landsberg

19.00 Führung: Das unterirdische Landsberg, Anmeld. erford. 08191/128246, Historisches Rathaus LL

freitag 15.4.

19.00 BACH Chor & Orchester Fürstenfeldbruck: Matthäuspasion, Konzert, VA-Forum FFB

20.00 Führung: Landsberg bei Nacht, Anmeld. erford. 08191/128246, Flößerplatz LL

donnerstag 21.4.

24. Intern. Fürstenfelder Naturfototage "Zwischen Alaska und Patagonien", VA-Forum FFB

18.30 Klangschalenmeditation, Praxis für ganzheitliches Heilen, www.reconnect-tumbach.com

freitag 22.4.

24. Intern. Fürstenfelder Naturfototage "Zwischen Alaska und Patagonien", VA-Forum FFB

samstag 23.4.

24. Intern. Fürstenfelder Naturfototage "Zwischen Alaska und Patagonien", VA-Forum FFB

13.00 Atemkurs, VHS Kaufering Gymnastikraum

sonntag 24.4.

24. Intern. Fürstenfelder Naturfototage "Zwischen

Alaska und Patagonien", VA-Forum FFB

18.00 CASH-N-GO: "Vielen Dank für die Blumen", Musikalische Frühlingsshow, Singoldhalle Bobingen

19.30 DIE PILGERIN - Wallfahrtslieder, Ensemble PER SONAT, Wallfahrtskirche St. Rasso Grafath

mittwoch 27.4.

10.00 Bio-Saatgut-Tag, Biomarkt La Vida Utting

18.00 Gottes vergessene Kinder, Filmklassiker in Gedenken an William Hurt, Lichtspielhaus FFB

20.00 JazzFirst: Beka Gochiashvili Trio - Triumviratus, Veranstaltungsforum FFB

donnerstag 28.4.

18.30 Entspannt Selbstheilungskräfte aktivieren, Praxis für ganzheitliches Heilen, www.reconnect-tumbach.com

freitag 29.4.

Gartentage "Lebensraum Garten" auf Gut Mergenthau

14.00 ANIMUC 2022 - Eine Convention von und für Anime-Fans, VA-Forum FFB

19.00 Gründungsaufakt Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Kranker, Lechsporthalle Veranstaltungssaal Landsberg

samstag 30.4.

Gartentage "Lebensraum Garten" auf Gut Mergenthau

10.00 ANIMUC 2022 - Eine Convention von und für Anime-Fans, VA-Forum FFB

12.00 Ausstellung "Kennst du das Land...", Taubenturm Dießen

15.00 Pina Aquamarina und das Wunderwasser, Clowngeschichte für Kinder ab 4, Bürgerstadt Grafath

sonntag 1.5.

Gartentage "Lebensraum Garten" auf Gut Mergenthau

10.00 ANIMUC 2022 - Eine Convention von und für Anime-Fans, VA-Forum FFB

19.00 Vortrag mit Janis McDavid: Mach Unmögliches möglich! Mut macht Erfolgsergebnisse, Bürger- und Vereinszentrum Denklingen

freitag 6.5.

20.00 BluesFirst: Big D & Captain Keys, VA-Forum FFB

samstag 7.5.

11.00 Ketten, Kunst und Kaviar, Messe, VA-Forum FFB

14.00 Führung im magischen Eibenwald, www.reconnect-tumbach.com

20.00 Fürstenfelder Konzertreihe: Spark & Valer Sabadus - Closer to Paradise, Veranstaltungsforum FFB

sonntag 8.5.

11.00 Ketten, Kunst und Kaviar, Messe, VA-Forum FFB

19.00 Brettl-Spitzen Live mit Couplet AG, Roland Heffer, Tom & Basti, Conny und die Sonntagsfahrer, Veranstaltungsforum FFB

dienstag 10.5.

20.00 Jochen Malmsheimer: Dogensuppe Herzogin - ein Ausstopf mit Einlage, Kabarett, VA-Forum FFB

freitag 13.5.

Frühlings-Lagerverkauf bei HOFART, Outletscheune Geltendorf

11.00 - 21.00 ART MUC, Münchens größtes Kunstfestival, Praterinsel München

14.00 Führung: Erinnerungsort Weingut 2, Anmeld. erford. 08191/128246, Welfenkaserne LL

19.00 Serenade der Stadtkapelle Landsberg, Roßmarkt LL

samstag 14.5.

Kreiskulturtag Landsberg, kreiskulturtag-landsberg.de, versch. Locations im Landkreis

Frühlings-Lagerverkauf bei HOFART, Outletscheune Geltendorf

10.00 Eva Mähl L.U.S.T., Foyer Hist. Rathaus Landsberg

11.00 - 19.00 ART MUC, Münchens größtes Kunstfestival, Praterinsel München

12.00 RBK Ausstellung "Sehnsucht", Zederpassage LL

14.00 Mitmachzirkus, Schlüsselanger Landsberg

19.00 Mondscheinklettern, Hochseilgarten Ammersee Utting

20.00 Auftaktveranstaltung der Kreis- und Jugendkulturtag LL, Stadttheater LL

sonntag 15.5.

Frühlings-Lagerverkauf bei HOFART, Outletscheune Geltendorf

9.00 Kinder-Basar, Gemeindefesthalle an der Grundschule Schondorf

10.00 Wohlfühltag - Auszeit vom Alltag, www.reconnect-tumbach.com, Yoga Vimarsha - GolfRange Augsburg

11.00 Trio Nautico: Mit Sehnsucht zum Jazz, Schacky-Park Dießen

12.00 - 18.00 ART MUC, Münchens größtes Kunstfestival, Praterinsel München

13.00 - 18.00 Intern. Museumstag, Freier Eintritt, Herkomer Museum LL

14.00 Führung: Museum der Liebe, Museum der Liebe Holzhausen (auch 15&16 h)

15.00 Trachtenjugend zum (mit-)erleben, Boxleranlagen am See, Dießen

18.00 Zirkusvirus e.V.: Zirkusgala "Sehnsucht", Zirkuszelt, Schlüsselanger LL

20.30 Spurensuche - Vokalperformative Videoinstallation, Friedenskirche Dießen

donnerstag 19.5.

17.00 Selbstbestimmt bis zuletzt - Wie wollen und dürfen wir sterben?, LRA LL

19.30 ImproLLetten - Improvisationstheater, Wirtshaus am Spitalplatz LL

20.00 Die virtuelle Company: Rauf - Runter - Crash!, Theaterscheune Windach

20.00 Rolf-Jürgen Lang: Leben auf dem Land (Lesung), Bürgerhaus Hofstetten

21.00 Vanessa Hafenbrädl: Scholle Lichtspaziergang (Video), Künstlerhaus Gasteiger Holzhausen

freitag 20.5.

Frühlings-Lagerverkauf bei HOFART, Outletscheune Geltendorf

19.00 Trio Masilka: Créatrices (Konzert), Wallfahrtskirche Mariae Schmerzen, Vilgertshofen

20.00 Die virtuelle Company: Rauf - Runter - Crash!, Theaterscheune Windach

20.00 FürstenfeldVocal: Six Pack - Goldsinger, A-Cappella-Konzert, Veranstaltungsforum FFB

samstag 21.5.

Frühlings-Lagerverkauf bei HOFART, Outletscheune Geltendorf

11.00 Graffiti Workshop, Jugendzentrum Landsberg

13.30 Zweitägiger Trommel-Workshop, Alpha Percussion Studio Pritrching

14.30 Tanzcafe im Seniorenheim: Musik trifft Sehnsucht, Seniorenheim Vilgertshofen

20.00 Poetry Slam, Stadttheater LL

20.00 Two Well: Sehnsucht Heimat (Konzert), Marienmünster Dießen

20.00 Noche Latina, Tanzparty, VA-Forum FFB

sonntag 22.5.

Frühlings-Lagerverkauf bei HOFART, Outletscheune Geltendorf

14.30 Sehnsuchtsort Lech: Ausstellung, Lesung und Konzert, Arkadenhof des Jesuitenkollegs LL

15.00 Führung: Der Baumeister von Landsberg, Anm. erford. 08191/128246, Marienbrunnen Landsberg

donnerstag 26.5.

Dießener Töpfermarkt, Seeanlage Dießen

freitag 27.5.

Dießener Töpfermarkt, Seeanlage Dießen

11.00 Liberation Concert, Menschlichkeit, Würde, Hoffnung, Stadttheater LL

samstag 28.5.

Dießener Töpfermarkt, Seeanlage Dießen

14.30 Seensuchtsfest, Generationenübergreifendes Fest, Seeanlage Schondorf

sonntag 29.5.

Dießener Töpfermarkt, Seeanlage Dießen

15.00 Marionettentheater: Kalif Storch, Theater an der Grundschule Kaufering

dienstag 31.5.

20.00 Die virtuelle Company: Rauf - Runter - Crash!, Theaterscheune Windach

Bäckerei
Hubert Lutzenberger

Bei uns kommt nichts vom Band - wir machen alles noch von Hand!

seit 1871 alle Backwaren im Holzofen gebacken

Unfriedshausener Str. 1 • Walleshausen • Tel. 08195/261

Ihr Toyota Vertragshändler
Neu- und Gebrauchtwagen/ Werkstatt

- Finanzierung/ Leasing
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur/ Ersatz
- Karosserie / Lackservice
- Hol- und Bringservice
- Werkstattdienstleistungen
- Reifenservice

Auto Süßmeier OHG

Landsberger Straße 14, 82272 Moorenweis
Tel: 08146/ 94100 Email: info@auto-suessmeier.de
www.toyota-suessmeier.de

BLUMENWERKSTATT MERCHING

Hauptstraße 18
86504 Merching
Telefon: 0 82 33 / 78 11 78

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-13 Uhr & 14.30-18 Uhr, Sa 8-13 Uhr



Über Nacht kamen die Waldarbeiter

Aktuell werden die gehäufelten Stämme von Waldarbeitern abtransportiert.

Warum in einem Waldstück bei Thaining von heute auf morgen kein Baum mehr stand

Text: Markus Eisele

Ein erstaunlicher Anblick präsentierte sich Bezirksförster Klaus Dirdoch, als er Ende Februar in ein Waldstück zwischen Thaining und Lengenfeld gerufen wurde. Waldbesitzerin Bella Gerung hatte ein rund fünf Hektar großes Gebiet (ca. 200 x 250 m) in ihrem Wald komplett gerodet vorgefunden, das kurz zuvor noch vollständig normal mit Laub- und Nadelgehölzen kultiviert gewesen war, und den Förster verständigt. Ihre erste Vermutung bezüglich der Verursacher ging in Richtung Waldmafia – doch deren Aktionsraum beschränkt sich derzeit noch auf Osteuropa. Bislang kennt man keine Fälle aus Bayern. Hinzu kommt, dass keinerlei Fahr-Rillen von Waldfahrzeugen sichtbar waren und dass die Art der Fällung sehr ungewöhnlich war:

Die Stümpfe der Bäume, die im Thaininger Wald gefällt wurden, weisen keine klaren Schnitte auf, sondern ragen wie angespitzte Bleistifte aus dem Boden.

„Von der Optik her kamen uns sofort Biber in den Sinn – doch die sind ja eigentlich nur in Wassernähe aktiv“, so Dirdoch. „Außerdem sind viele der gefälltten Stämme fein säuberlich übereinander gestapelt – warum sollte ein Tier so etwas tun?“ Der Förster zog Kollegen aus ganz Deutschland zu Rate und hörte so von Fällen in Kanada, wo speziell abgerichtete Biber schon seit Jahrzehnten von der Holzwirtschaft eingesetzt werden, um bei der Rodung von Bäumen zu helfen. Die Tiere fällen dabei allein mit ihren Zähnen gezielt ein abgestecktes Waldstück, entasten die Stämme anschließend und bearbeiten Unregelmäßigkeiten an Rinde oder Stumpf. Sogar

das Stapeln der Stämme zur Lagerung an Ort und Stelle oder zur Abholung durch die Holzindustrie haben die Biber bereits gelernt und können so große Teile der ansonsten aufwändigen und mit viel Maschineneinsatz verbundenen Arbeiten selbständig erledigen. Dazu tun sich ganze Biber-Trupps zusammen und rollen die Stämme mit ihren kräftigen Schnauzen an den gewünschten Ort.

Doch wie kommt dieses Phänomen ganz ohne menschliches Zutun auf einmal nach Oberbayern? Um diese Frage zu beantworten, wollten die Behörden zunächst klären, ob es sich in Thaining tatsächlich um besondere Biber handelte. Das Forstamt ließ daraufhin den kanadischen Experten Phil Frass einfliegen. jezza! war bei der Waldbegehung dabei:

jezza!: Herr Frass, wer war auf diesem Waldstück tätig? Tatsächlich Biber?

Frass: Ohne Zweifel, ja. Die Art und Weise wie die Bäume gefällt wurden und die Schnelligkeit, mit der hier gearbeitet wurde, lassen keinen anderen Schluss zu.



Heimischer Biber (Symbolbild)



Pellets aus Holzwürmern

jezza!: Aber wo kommen denn auf einmal in Thaining diese Biber her?

Frass: Darüber rätseln wir noch. Möglicherweise gelangten abgerichtete Exemplare auf einem Frachtschiff nach Europa oder wurden von Menschen gezielt mitgebracht und sind auf die hier ansässigen Artgenossen getroffen.

jezza!: An Lech und Windach gibt es viele Biber...

Frass: Ganz genau, und deshalb konnten sich die Tiere vermehren. Und ihre speziellen Fähigkeiten an die Nachkommen weitergeben.

jezza!: Aber warum genau dieses Waldstück?

Frass: Wir vermuten, es liegt an der Belohnung, mit der kanadische Holzfarmer die Biber zu ihrer Tätigkeit bringen: Sie hängen in die zu rodenden Bäume eine bestimmte Pflanze, deren Genuss für die Biber wie eine natürliche Zahncreme wirkt. Dieses Mistelgewächs haben wir in dem Waldstück bei Thaining auch gefunden. Nur wenn die Biber den Baum fällen, kommen sie an die Pflanze heran.

jezza!: Da haben wir es ja mit einem richtigen Biber-Star zu tun!

Frass: Well, it's just'n Biber!

jezza!: Herr Frass, vielen Dank für das Gespräch.

(Übersetzung aus dem Englischen: Ellen Lang)

Während im März nun die gefälltten Stämme zur Weiterverarbeitung abgeholt werden, denkt man beim Forstamt über eine weitere Zusammenarbeit mit den Bibern nach. Zwar weiß man derzeit nicht, wo sie sich genau aufhalten. Es gilt jedoch als wahrscheinlich, dass sie erneut aktiv werden, wenn man ein Waldstück mit der Lockpflanze versehen würde. Darüber hinaus will man

sich mit den kanadischen Kollegen darüber abstimmen, welche Tätigkeiten man noch den Tieren überlassen könnte. So wollen Forscher die Biber, deren Schwanz platt und rau ist, auch zum Sägen der Stämme bewegen. Nicht umsonst kann man in jedem Baumarkt einen Biberschwanz kaufen, eine spezielle Säge, die vor allem zum Sägen von frischem Holz bestens geeignet ist. Auf diese Weise könnte die Arbeit des Sägewerks bereits vor Ort erledigt werden. Und noch eine Form der Weiterverarbeitung haben die Wissenschaftler im Blick: Die Biber sollen dazu gebracht werden, die kleineren Äste und die Rinde zu Sägemehl zu verarbeiten. Spezielle Holzwürmer würden dieses dann aufessen. Die müssten dann nur noch eingesammelt, getrocknet und in Stücke geschnitten werden – fertig sind die Holzpellets.

Wenn Biber in Zukunft wie selbstverständlich einen großen Teil der Waldarbeit übernehmen, wäre das kostengünstig und umweltfreundlich. Zudem hätten die Tiere auf diese Weise zu tun und würden nicht mehr an Bachläufen ihr Unwesen treiben, wo sie vielerorts bereits als Plage wahrgenommen werden. Einziges Manko: Holzprodukte würden dann nicht mehr als vegan gelten, weil Tiere zu ihrer Entstehung beigetragen hätten.

Anzeige



MARIEN APOTHEKE
FÜRSTENFELDBRUCK
...Ihre Apotheke mit Herz
Dachauer Straße 15 · 82256 Fürstenfeldbruck
Tel.: 08141 44459 · info@marien-apotheke-ffb.de
www.marien-apotheke-ffb.de · Inhaber Cosmin Mihali e.K. · www.apotheke-moorenweis.de



MARIEN APOTHEKE
MOORENWEIS
...Ihre Apotheke mit Herz
Fürstenfeldbrucker Str. 14 · 82272 Moorenweis
Tel.: 08146 7978 · info@apotheke-moorenweis.de
www.apotheke-moorenweis.de

Unser Angebot für Sie:

- Großes Kosmetik- und Freiwahlsortiment
- Besorgung internationaler Arzneimittel
- Verleih von Pari-Inhalationsgeräten, Medela-Milchpumpen und Babywaagen
- Kundenkarte mit vielen Vorteilen
- Monatlich wechselnde, attraktive Angebote
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen (nur Apotheke in Moorenweis)

Täglicher, kostenloser Lieferservice zu Ihnen nach Hause (im Umkreis von 10 km um unsere Apotheken)

PTA (m/w/n)

für Moorenweis in Vollzeit oder Teilzeit (10-40 Std.) gesucht

Zur Verstärkung unseres Teams benötigen wir ab sofort oder später eine(-n) freundliche(-n) PTA **in Vollzeit oder Teilzeit für 10 - 40 Stunden pro Woche.**

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns sehr darauf, Sie kennen zu lernen! Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Marien Apotheke Moorenweis, z. H. Herrn Cosmin Mihali, Fürstenfeldbrucker Straße 14 a, 82272 Moorenweis oder an die E-Mail: info@apotheke-moorenweis.de

COUPON

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

20% Rabatt

auf zwei Artikel Ihrer Wahl!

Ausgenommen sind Rezeptuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel und bereits reduzierte Ware. Nur ein Gutschein pro Einkauf. Zeitraum: 01.04.22 – 31.05.22

Ostern kreativ:

Text und Fotos: © EMF/ Julia Romeiß

Der Beginn der Osterferien am Samstag, 9. April, lädt dazu ein, noch vor dem Osterfest (Ostersonntag: 17. April) – gerne auch mit den Kindern – kreative Bastelideen auszuprobieren.

Wir haben im *Bastelbuch „Ostern kreativ“* der Edition Michael Fischer ein paar frische Do-it-yourself-Ideen gefunden, die wir Ihnen hier gerne vorstellen möchten:



Ostern kreativ!
Frische DIY-Ideen:
Flowerwall,
Osterlicht und mehr
Autorin: Julia Romeiß
ISBN: 978-3-96093-216-1
64 Seiten, Preis: 8,99 €



Bestickte Frühlingspost

Inzwischen ist schöne Post im Briefkasten zu einer Rarität geworden. Flattern diese bestickten Frühlingskarten ins Haus, ist die Freude wohl vorprogrammiert. So eine blumige Frühlingspost landet sicherlich nicht in der Schublade.

Material

- DIN-A6-Klappkarte, blanko aus Kraftpapier
- Washi Tape
- Schere
- Perforiernadel, 1-fach
- dicke Pappe (als Unterlage)
- Stickgarne in verschiedenen Farben
- spitze Sticknadel, mittlere Stärke

1. Drucke die Vorlagen auf Papier und schneide sie grob aus. Fixiere das Papier mit Washi Tape vorsichtig auf dem Kartenvorderteil. Das Tape lässt sich anschließend wieder rückstandslos ablösen, wenn du es nur leicht andrückst.

2. Lege das Stückchen dicke Pappe in die Karte ein. Stich nun mit der Perforiernadel kleine Löcher entlang der Vorlagenlinien. Die Löcher sollten in gleichmäßigem Abstand alle 0,5–1 cm gesetzt werden, nicht enger, da das Papier sonst einreißen kann. Entferne vorsichtig die Vorlage.

3. Sticke mit einem einfachen Rückstich die Motive nach. Halte die durchlöchernte Karte immer wieder gegen das Licht, so erkennst du das Stickbild viel besser. Verknote alle Fäden auf der Rückseite und schneide überstehendes Garn ab.

Gestaltungsideen fürs Fest

Vorlagen
zum Download
unter
[www.emf-verlag.de/
ostern-kreativ](http://www.emf-verlag.de/ostern-kreativ)



Tipp

Besonders schön leuchten Neon-Garne auf Kraftpapier oder dunklem Tonpapier. Experimentiere auch mit mitteldicker Wolle oder Papiergarn.

Anzeige

MOHNBLÜTE

Inh. Marina Lehwald
Neuenstraße 1
82269 Geltendorf
Telefon 08193 9960560

Öffnungszeiten
Di - Fr 8.30 - 12.30 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr
Sa 8.30 - 12.30 Uhr

Anzeige

Saljol Carbon Rollator und modularer ebuddy eDrive

Rollator mit E-Antrieb

Er hilft Ihnen über niedrige Bordsteinkanten, an Steigungen und beim Transport Ihrer Einkäufe. Elektrisch, effektiv und einzigartig auf dem Markt!

Rufen Sie uns an und kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne!
Weitere Infos unter saljol.de/ebuddy



Saljol GmbH | Frauenstraße 32 | 82216 Maisach | Tel. 08141 317740
www.saljol.de | Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00–16.00 Uhr

SALJOL
Spaß am Leben!



Müslipancakes

Pancakes mal in einer etwas anderen Variante und mit vielen guten Inhaltsstoffen.

Dafür benötigen wir:

200 g Tiefkühl-Beeren, 2 Eier, 400 ml Buttermilch, 100 g Müslimischung, 200 g Mehl, Salz, 1 EL Zucker, 2 TL Backpulver, 200 g Joghurt, 1 EL Öl, Ahornsirup

Zubereitung:

Zunächst die Beeren auftauen. Die Eier mit der Buttermilch verrühren. Müsli, Mehl, Zucker, Backpulver und etwas Salz mischen.

Buttermilch-Ei-Mischung, Joghurt und 3 EL Öl dazugeben und gut verrühren. Etwa 30 Minuten ruhen lassen.

Öl in einer Pfanne erhitzen und kleine Pancakes ausbacken. Mit Beeren und Ahornsirup servieren.

Fluffiges Rührei mit Gemüse

Dieses Rezept ist gewissermaßen die Luxusvariante des herkömmlichen Rühreis.

Dafür benötigen wir:

8 Eier, 2 EL Milch, 4 EL Olivenöl, 1 kleine Zucchini, 30 g Babyspinat, 1 Tomate, 30 g Pecorino oder Parmesan, Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Die Eier mit Milch, Salz und Pfeffer verquirlen. Tomate entkernen und mit der Zucchini fein würfeln. Pecorino/Parmesan reiben. Öl in einer Pfanne erhitzen. Zucchini zugeben, etwas salzen und ca. 1 Minute anbraten. Tomate untermengen.

Hitze reduzieren. Eier zu dem Gemüse geben. Eimasse gut in der Pfanne verteilen. Wenn die Masse zu stocken beginnt, mit einem Pfannenwender verrühren.

Spinat und Pecorino/Parmesan über das Rührei geben und untermengen. Weitere ein bis zwei Minuten braten und anschließend servieren.

Guten Appetit.



EINKAUFEN AUF DEM RIEDHOF
DIREKTVERMARKTUNG + NATURKOST
bestellen Sie rechtzeitig Ihren Osterbraten
RIND SCHWEIN LAMM
große Bio-Käseauswahl, frisches Bio-Gemüse

Eier von freilaufenden Hühnern

DORIS UND GEORG HÖB • RIEDHOF 1 • BEI ERESING
 TEL. 08193/279 • FAX 08193/4302
 GEÖFFNET: DO 9 - 18 UHR, FR 9 - 18 UHR, SA 9 - 14 UHR

JETZT ANMELDEN
 Nächster Kursbeginn
 28. April 2022

MEINE AQUANASTIK

Im hüft- bis brusttiefen Wasser wird hier die Fitness, Gelenkigkeit und das Wohlbefinden trainiert. Zugewonnen auf alle Aktiven ab 50 ist dieser Gesundheitskurs ein perfektes Training für Kreislauf, Venen, Rücken und die Muskulatur.



Info-Telefon 08191-129 11 63
 www.lechtalbad.de

Autohaus Knoller GmbH & Co. KG
 VW Service, VW Nutzfahrzeuge Service, Audi Service

Mehr Service durch Erfahrung

- Neuwagen - Vermittlung
- Gebrauchtwagen
- Service - Vertragspartner
- Unfall - Komplettservice
- Eigene Lackiererei
- Haupt- & Abgasuntersuchung im Haus
- Service von Gas- u. Elektrofahrzeugen
- Textil - Autowaschanlage

Werden Sie Stammkunde und profitieren Sie von unserem Stammkundennachlass!

Weitere Infos auf www.autohaus-knoller.de

VW/Audi - Servicepartner • 82272 Moorenweis • Tel. 08146/220

RENTENBERATER CARL
 Unabhängig & Professionell
 Rechtsberatung & Rechtsvertretung Sozialrecht

www.mein-rentenberater.de

Ihr Experte in:
 Renten- und Krankenversicherung
 Betriebsprüfung · Betriebsrente
 Unfallversicherung · Versorgungsausgleich

Burgstraße 16 · 86932 Pürgen/Ot Stoffen · Telefon: 0 81 96 / 9 98 90 52

Aster Wirt Eresing
 Bayerisch-Schwäbische Schmankerl
 Vegetarische Gerichte
 Pizza - hausgemacht - auch zum Mitnehmen
 Familienfeiern im eigenen Stüberl
 Bitte beachten Sie die geltenden 2G-Sicherheitsregeln

Öffnungszeiten
 werktags ab 17:00
 So + Feiertag ab 11:00

Fam. Prenzel ♦ Kaspar-Ett-Str. 14 ♦ 86922 Eresing ♦ Tel. 08193 8226
 gasthaus@alter-wirt-eresing.com ♦ www.alter-wirt-eresing.com

Jetzt ist wieder Bärlauchzeit

Frühjahrsküchengenuss – einfach und köstlich

Text und Rezeptfoto: Sigrid Römer-Eisele
Fotos Schacky-Park: Marion Ratz

Bärlauch gehört zu den ersten Kräutern, die sich im Frühjahr finden lassen. Mit seinem kräftigen Knoblauch-Geschmack (als Lauchgewächs ist er mit Schnittlauch, Zwiebel und Knoblauch verwandt) läutet er das Gartengenussjahr aromatisch ein und bietet eine geschmackvolle Beigabe unter Salat oder andere Speisen. Verarbeitet zu Bärlauch-Pesto oder -Butter lässt er sich länger halten und kann manche Speise verfeinern – oder als einfaches Bärlauchbutterbrot zu einem echten Genusserlebnis werden. Denn am besten schmeckt er frisch und roh, da er durch Hitzeeinwirkung einen Teil seines charakteristischen Geschmacks einbüßt. Dies lässt sich durch eine größere Menge aber wiederum ausgleichen, denn Bärlauchspätzle sind ein köstliches Gericht auf der Frühlings-Speisekarte.

Bereits vor einigen Wochen spitzten die ersten zarten Blätter zwischen winterlichem Laub hervor. Inzwischen sind sie herangewachsen und bieten sich – bis zur Blüte im Mai (dann verliert der Bärlauch allmählich an Geschmack) – zu Ernte und Genuss an.

Man findet Bärlauch meist in großflächigen Beständen in schattigen, feuchten und humusreichen Au- und Laubwäldern, Bachauen, Schluchten, unter Sträuchern und an Gewässern. Um die Verwechslungsgefahr mit Maiglöckchen oder Herbstzeitlose zu vermeiden, sollte man Bärlauchblätter immer einzeln pflücken – auch schon um die Pflanzen zu schonen. Man sollte ohnehin nur zwei bis drei Blätter pro Pflanze sammeln.

Ende Mai zaubert die Bärlauchblüte einen wunderschönen weißen Blütenteppich unter die Bäume des Schacky-Parks in Dießen. In den Wochen zuvor lässt sich das aromatische Frühlingskraut hier für den Eigenbedarf ernten.

Gesundes Wildkraut

Bärlauch wirkt entgiftend, antibakteriell, entzündungshemmend und immunstärkend (v. a. durch seinen hohen Vitamin-C-Gehalt, der deutlich höher liegt als bei Zitronen und Orangen, und dafür sorgt, dass auch der Eisengehalt der Pflanze gut vom Körper aufgenommen wird). Bärlauch soll bei Verdauungsstörungen helfen und zur Blutreinigung beitragen. Aber Achtung: übermäßiger Verzehr kann den Magen reizen.

Während Bärlauch in Norddeutschland selten ist, in einigen nördlichen Bundesländern ist er sogar vom Aussterben bedroht, kommt er hier bei uns in der Region (und allgemein in Süddeutschland) in üppigen Flächen vor, auf denen die Zwiebelpflanze alljährlich kräftig austreibt. Einer der markanten Bärlauch-Plätze in unserer Region ist der Schacky-Park in Diesse, der im Frühjahr geradezu einen Bärlauchteppich ausrollt.

Vorsicht Verwechslungsgefahr

Bärlauchblätter können mit Blättern des giftigen **Maiglöckchens** und der ebenfalls giftigen **Herbstzeitlose** verwechselt werden – beide Pflanzen könnten tatsächlich in direkter Nähe wachsen. Doch es gibt ein paar einfache Hinweise zur Unterscheidung: Der markanteste Unterschied ist freilich der Geruch nach Knoblauch. Ein weiterer Unterschied ist der Blattwuchs: Während beim Bärlauch jedes Blatt an einem eigenen Stiel aus der Erde wächst, wachsen Maiglöckchen und Herbstzeitlose immer mit mehreren Blättern zusammen aus dem Boden. Außerdem: Beim Bärlauch ist die Blattunterseite immer matt, bei Maiglöckchen und Herbstzeitlose glänzend.

Rezept für Bärlauchbutter

Bärlauchbutter schmeckt köstlich als Brotaufstrich oder zu gegrilltem Fleisch, Fisch oder Gemüse. Sie ist im Kühlschrank zwei Wochen haltbar, eingefroren ca. drei Monate.

Zutaten

- 1 Bund Bärlauch (ca. 100 g)
- 250 g weiche Butter
- Salz, Pfeffer (evtl. Schalenabrieb einer Bio-Zitrone)

Zubereitung

Bärlauch waschen, putzen, gründlich trocken schütteln und fein hacken. (Zitrone heiß waschen, trockenreiben und die Schale abreiben.) Butter schaumig schlagen (z. B. im Thermomix oder mit dem Handmixer), Bärlauch (und wenn man einen besonders frischen Geschmack mag auch den Abrieb einer Bio-Zitrone) dazugeben und verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.



Bärlauch mit Musikgenuss

Natürlich bietet sich der Schacky-Park in Diesse das gesamte Jahr über für einen Ausflug an, doch der Bärlauch bietet im Frühjahr noch einen zusätzlichen Anreiz. Es ist erlaubt, für den Eigenbedarf zu pflücken. Und wenn sich die aromatischen Blätter bis in den Mai hinein ernten lassen, so könnte man dies noch mit einem weiteren Aspekt verbinden, denn ab Mai finden jeden Sonntag von 11 bis 12.30 Uhr am Schacky-Park-Monopteros kostenlose Konzerte (Spenden sind willkommen) statt.

„Liebevoller Klänge, die Zeit und Alltag vergessen lassen, Herz berührende und Seele schmeichelnde Musik macht den Schacky-Park zu einem klingenden Zaubergarten, wo aber auch schaurig-schöne Balladen zu hören sind“, beschreibt der Förderkreis Schacky-Park die Konzerte, deren Programm auf der Website des Vereins einzusehen ist.

Parken auf den offiziellen Parkplätzen. Konzerte nur bei gutem Wetter.

Infos unter: Tel.: 08807/948372, www.schacky-park.de



Konzerte am Monopteros des Schacky-Parks.

Anzeige

BESSER SCHLAFEN MIT DER NEUEN SCHLAFSCHIENE VON WINTER DENTALTECHNIK



Stoppt Schnarchen sofort
hilft in 90% aller Fälle

Sie bekommen Ihre Schlafschiene über Ihren Zahnarzt oder über ein Selbstabdruckkit. Bei Fragen helfen wir gerne unter 08141-525012 oder www.winterdentaltechnik.de



WINTER
Dentaltechnik

WOLFGANG WINTER Zahntechnikermeister
Winter Dentaltechnik
Eisenhoferstr. 9 | 82256 Fürstenfeldbruck

Schlafschiene Winter Dentaltechnik kostet pro individuell angepasstes Modell 145 Euro inklusive MwSt. Bestellformular online oder direkt über Ihren Zahnarzt.

Endlich eine Gute Nacht.



Tipp: Jetzt auch als Kassenleistung abrufbar!



A Ayurveda

Der langjährig ausgebildete Ayurveda Therapeut Martin Svitek bietet ein vielfältiges (Online)-Angebot, auch für Firmen: Ayurveda-Kochkurse, -Beratung sowie verschiedene -Behandlungen u.a. bei Verdauungsproblemen, Übergewicht, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen, Stress. Er bietet Yoga- und Meditationskurse sowie Workshops & Retreats zur Persönlichkeitsentwicklung an, betreut das Fach Ayurveda in der Yogalehrerausbildung und ist Ausbilder für Ayurveda. Neu: „The Ayurveda Food Club“ (exklusives vegetarisches Dinnerevent in München) & geplante Bistro-Eröffnung 2022 in Dießen. www.karmakitchen.de

WIEDER LIVE!
Kochkurse & Firmenevents
auch wieder Live-vor-Ort!

Karmakitchen®
Liebe ist Alles.

AYURVEDA Anamnese & Behandlung
AYURVEDA Ernährungsberatung & Kochkurse
AYURVEDA Coaching, Mentoring, Fort- & Ausbildung

TERMINE & INFOS AUF WWW.KARMAKITCHEN.DE

Martin Svitek CEAB Ayurveda Praktiker | Chief of Happiness
Adolf-Sturm-Straße 11b | 82211 Herrsching am Ammersee
T 08152. 904 11 75 | M 0170. 484 37 65 | E love@karmakitchen.de

B Beckenboden

Dalpreet's ist ein Ort für Frauen jeden Alters. Der Fokus meiner Arbeit liegt in der Frauengesundheit mit Schwerpunkt Beckenboden. Das Kursangebot reicht von geburtsvorbereitendem Yoga und Rückbildungskursen, zu speziellen Beckenbodenkursen, die gerne präventiv, aber auch wenn schon etwas daneben geht, besucht werden können. Personal Trainings für Beckenboden und Rectusdiastase ermöglichen eine ganz individuelle Begleitung. Yogagruppen für Frauen sowie Mommy fit Kurse stärken dein gesamtes System. Eine Online-Teilnahme ist in fast allen Kursen möglich. Ich freue mich auf dich.

Dalpreet's
YOGA | FRAU SEIN | BECKENBODENGLÜCK

Yoga für Frauen aller Altersklassen
Beckenbodenkurse für Frauen aller Altersklassen
Geburtsvorbereitendes Yoga i. d. ganzen Schwangerschaft
Rückbildungskurse: RüBi 1.0 Fokus Beckenboden ~
RüBi 2.0 Fokus Pectusdiastase ~ Mommy fit 1 Jahr nach Geburt
Personal Training für Beckenboden/Rectusdiastase & mehr

Denise Dalpreet Kaur Stehr
Am Sportplatz 8 ~ 82269 Geltendorf
Mobil 0175 5532547 ~ E-Mail dalpreets@web.de
Internet www.yoga-geltendorf.de ~ #tanzeimwind

In vielen Kursen
Online-Teilnahme
möglich!

SCAN ME

B Beziehungsberatung

Paare, Singles und Familien sind derzeit besonders herausgefordert, ihre Beziehungen so zu gestalten, dass sie darin Freude erleben und Kraft schöpfen können. Konflikte treten deutlicher hervor und belasten das Beziehungssystem. Ich verschaffe Ihnen Klarheit über die Konfliktmechanismen und bringe Ihre Ressourcen durch stärkende Impulse aus meiner 30-jährigen Berufserfahrung wieder hervor. Ich bin als Systemische Paar- und Familientherapeutin zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie DGSF.

System und Familie
Sabine Sonnabend

Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
Systemische Paar-, Familien- und Einzelberatung

Mobil: 0151-594 696 94 Web: www.sabinesonnabend.de
Termine nach Vereinbarung E-Mail: info@sabinesonnabend.de

C Coaching

Coaching in Bewegung. In den Bergen und am See. Du fühlst dich überfordert und fremdbestimmt? Angst vor Burnout? Bei Wanderungen kannst du deine Sinne reaktivieren, klarer denken und deine Fähigkeiten wiederentdecken. Unterwegs in der Natur sind wir selbstmächtig, auf niemanden angewiesen. Je besser wir uns orientieren, desto unabhängiger dürfen wir uns fühlen. Ich unterstütze dich mit meinem Coaching Programm dabei, dieses Gefühl in den Alltag zu transportieren und bewusst Veränderungen anzugehen. „Keep Going“ 6 Tage Intensiv-Coaching. Individuell und flexibel.

BERNADETTE SCHNABL
COACHING IN BEWEGUNG

Systemischer Gestaltcoach IGE®
Geprüfte Bergwanderführerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Keep Going: Mehrtägiges, flexibles Coaching bei Wanderungen in den Bergen und am Ammersee

- Burnout- Prävention für Verantwortungsträger:innen
- Orientierungshilfe für junge Erwachsene

Coaching in Bewegung

86938 Schondorf a.A.
mail@bernadetteschnabl.de | Tel: 0151-26390445

bernadetteschnabl.de

C Coaching

Mit großer Begeisterung und Engagement unterstütze ich Menschen, die echte Veränderungen in ihrem Leben anstoßen wollen. Sei es, dass Sie eine berufliche oder private Umgestaltung anstreben, neue Lösungen für Konflikte finden, neue Perspektiven entwickeln oder Entscheidungen treffen wollen – sprechen Sie mich an! Ich begleite Sie bei Ihren aktuellen Lebensthemen. Die kreative Arbeit mit Inneren Bildern, Biographie-Arbeit und viele Werkzeuge aus meinem Methoden-Koffer führen zu nachhaltigem, positivem und oft schnellem Wandel – ich freue mich auf Sie!

heART Coaching
kraftvoll ehrlich stark

Heidrun Kolbe
Coach, Art- Coach
Kunsttherapeutin

Alleeweg 5
87679 Westendorf-Döisingen
Mobil 0176 52186545
info@heidrun-kolbe.com
www.heidrun-kolbe.com

E Ernährungstherapie

Die Frage der richtigen Ernährung beschäftigt uns von der Kindheit bis ins hohe Alter – jeder Lebensabschnitt bedarf einer individuellen Anpassung. Hinzu kommen spezielle Anforderungen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Migräne, Gicht und Neurodermitis. Ein weiterer Schwerpunkt unserer Ernährungstherapie sind die Themen Leistungssteigerung und Muskelaufbau beim Sport. Wir begleiten Sie gerne, qualifiziert und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen in der Praxis oder online. Für die Kostenerstattung durch die Krankenkasse erhalten Sie von uns die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung. Erstgespräch unter: www.DagmarAndrea.de.

Diätetische Praxis
Dagmar Andrea Prestle

Diätassistentin Heilberuf
DiätAssGesetz

Foodexpert - Personaltrainer - Businesscoach
Ernährungstherapie
Krankenkassen bezuschusst

Tel. 0160 200 36 36
Post@DagmarAndrea.de • www.DagmarAndrea.de

F Fitness (SUP)

„Frisch, frei und fit auf dem See“

Ich, Elena Graßmann (28), Ammerseekind und mittlerweile stolze Muddi, unterstütze dich dabei, dich fit zu halten, deine sportlichen Ziele zu erreichen und den Alltag hinter dir zu lassen – beim Personaltraining, Muddisport, Pilates oder Stand up Paddle Fitness. Ich freue mich, dich um den und auf dem Ammersee kennenzulernen. Als staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin bringe ich ein großes Spektrum an sportlichem Hintergrundwissen mit und bin dir eine kompetente Stütze bei deinen individuellen Fitnesszielen.

ELENA GRASSMANN
SUP FITNESS • PERSONALTRAINING • PILATES

Elena Graßmann
Bahnhofstraße 35
82211 Herrsching

Mobil: 0178 533 91 57
info@elena-grassmann.de
www.elena-grassmann.de

STAATL. ANNERKANNTE GYMNASTIKLEHRERIN
MOBILE TRAINERIN
AMMERSEE • STARNBERG • MÜNCHEN

G Ganzheitliche Heilkunde

„Mut zur Veränderung“ beginnt jetzt in diesem Moment während Sie diese Zeilen lesen. Sie beschäftigen sich ja schon mit sich und suchen aktuell bestmögliche Entscheidungen in diesen Zeiten der Orientierungslosigkeit, in denen nichts mehr ist, wie es mal war. Auch mir zeigten sich Herausforderungen, denen ich mit Vertrauen und „Mut zur Veränderung“ begegnete, als ich nicht sofort eine Lösung parat hatte. Auch Sie werden immer mehr wieder in der Lage sein, Ihren Weg aus dem „Herzen“ zu leben! Gerne begleite ich Sie auf dem Weg, Ihr „Neues Leben“ aus Ihnen selbst zu erkennen, zu erfahren, zu entscheiden und wieder mit mehr Freude zu leben.

Sabine Batsch
Ganzheitliche
Gesundheitsberaterin

86163 Augsburg
Scheidegger Str. 3 g
www.sabinebatsch.net
E-Mail: sabine.batsch@icloud.com

Telefon: 0821 / 650 87 88
Mobil: 0170 / 708 38 52



Haar- und Hautpraktikerin **H**

Sie möchten eine natürliche, gesunde Behandlung für Haut und Haare genießen? Dann sind Sie bei mir als zertifizierte Naturfriseurin in Meisterhand. Von der Haarsprechstunde über die Meridian-Kopfmassage bis hin zum Haar-Reading und energetischem Haarschnitt – als Friseurmeisterin biete ich ein einzigartiges Verwöhnprogramm nur für Sie und Ihr Wohlbefinden. Dabei werden ausschließlich hochwertige Naturprodukte (z.B. Pflanzenhaarfärbemittel) mit höchstem Qualitätssiegel verwendet. Zudem begleite ich Sie als langjähriges Medium in persönlichen Angelegenheiten. Persönlichkeits-Coachings runden mein Angebot gekonnt ab.

Stella Maria Blumenfelder
Haut- & Haarpraktikerin / Medium
Inhaberin

Telefon: 08231 60 78 80
E-Mail: stellamaria.blumenfelder@freenet.de
Web: www.stellamaria-naturfriseurin.com

Asterstraße 3 · 86343 Königsbrunn

Hautpflege **H**

„Die Haut ist der Spiegel der Seele“. Sie ist unser größtes Organ und täglich unterschiedlichsten Einflüssen ausgesetzt. Daraus können Probleme wie z.B. Unreinheiten, Fältchen oder Couperose entstehen. Als Kosmetikmeisterin habe ich mich auf Problemhaut und Anti-Aging spezialisiert. Bei der ersten Behandlung nehme ich mir Zeit für ein ausführliches Gespräch und eine Hautanalyse. Wir erarbeiten gemeinsam ein Konzept mit vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten, die von aktiven Treatments wie z.B. Mikrodermabrasion oder Needling, bis zu manuellen, naturkosmetischen Anwendungen reichen. *Online Terminbuchung über: www.studiobookr.com*

Hautatelier
Maria Muschawek
Kosmetikmeisterin

NEU: Digitale Hautanalyse

Hammerschmiedstr. 5 · 86492 Egling · 0176 58226155
kontakt@haut-atelier.com · www.haut-atelier.com

Hörakustik **H**

Das terzo-Zentrum in Germering bietet wissenschaftsbasierte Hörakustik. Mit der terzo-Gehörtherapie steht Ihnen eine exklusive Reha-Maßnahme bei Hörminderung und Tinnitus zur Verfügung. Ziel des terzo-Hörtrainings: Ihr bestmögliches Sprachverstehen innerhalb von zwei bis drei Wochen auch bei lauten Hintergrundgeräuschen zu erreichen. „Das Schönste an unserem Beruf ist, mit Menschen zu arbeiten und diesen wieder mehr Lebensqualität und Freude zu schenken“, so Hörakustikmeisterin Michaela Niemetz. Sie haben schon Hörgeräte? „Auf Wunsch überprüfen wir die Einstellung und optimieren diese auf Ihre Hörziele.“

Wissenschaftsbasierte Hörakustik

Jetzt informieren!
089 894 638 13

terco-Zentrum
GERMERING
Untere Bahnhofstr. 56
82110 Germering
germering@terco-zentrum.de

Thomas Lichtenberg, Michaela Niemetz und Tanja Mayr, Hörakustikmeister*innen

Ganzheitliche und strukturierte Behandlungskonzepte bei Hörminderung, Hörstress und Tinnitus.

Wir hören uns.

Mediation **M**

Wo Menschen zusammenkommen, entstehen oft aus unterschiedlichen Meinungen Konflikte: In der Familie, Ehe und Schule genauso wie unter Nachbarn, Eigentümern oder im Betrieb zwischen Mitarbeitern, Arbeitgeber und Mitarbeitervertretung. Eine Mediation fördert das gegenseitige Verständnis der Konfliktparteien und unterstützt sie, eine einvernehmliche, faire und nachhaltige Lösung selbst zu finden, ohne den Streit mit Abbruch der Beziehung oder dem Gang zu Gericht zu beenden. Der Konflikt wird zügig entschärft; die Kosten bleiben niedrig. Dies unter der Prämisse von Freiwilligkeit und Vertraulichkeit. www.mediation-pascalino.de

Seit 1992

Ihr Experte für Lösungen bei Konflikten

- unter Nachbarn
- in der Familie
- in der Ehe
- in der Schule
- zwischen Arbeitgebern und Arbeitnehmern
- unter Führungskräften
- zwischen Unternehmen

Mediation | Konfliktmanagement
Moderation von Gruppen
Teamentwicklung & Coaching

jetzt auch **Online Mediationen**

Mario Pascalino, Dipl. Math. Zertifizierter Mediator
Am Bahnhof 23
82269 Geltendorf
Tel: 08193/6314 mobil: 0171/9541004

www.mediation-pascalino.de
mario.pascalino@mediation-pascalino.de



Heilpraktikerin **H**

Gesundheit und Glück lassen sich nicht trennen. Dein Körper ist Ausdruck deiner Seele. Bei deiner Begleitung in ein gesundes, glückliches und erfülltes Leben profitierst du vom Zusammenspiel meiner Professionen als Heilpraktikerin, Yogalehrerin und systemische Coach. Hast du gesundheitliche Themen? Fühlst du dich gestresst? Suchst du Veränderung? Fehlt dir Vertrauen? Wir finden Wege, wie du dein Leben in Gesundheit, Leichtigkeit, Verbundenheit und Liebe leben kannst. Du knüpfst an das an, was dir Kraft gibt und dich leitet, Gutes zu erleben. Glück geht von innen nach außen! Melde dich für ein kostenloses Beratungsgespräch!

Glück geht von innen nach außen

- Fußreflexzonen-therapie
- Yoga – Unterricht/ Workshops/Retreats
- Systemisches Coaching

Margot Buchegger
Heilpraktikerin | Yogalehrerin | system. Coach
Hinterer Anger 318, 86899 Landsberg
0176/717 717 55
www.margot-buchegger.de

Heilpädagoge **H**

Die neue heilpädagogische Praxis von Alexander Sax richtet sich an Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebensphasen oder mit speziellem Förderbedarf (insbesondere Autisten). Kinder mit kognitiven, sprachlichen, motorischen und sozial-emotionalen Schwierigkeiten werden gefördert, unterstützt und stabilisiert – durch Werken und Gestalten, Spiel-, Musik- und Bewegungsangebote sowie Erfahrungen aus der Erlebnispädagogik. Jugendlichen ab 12 Jahren hilft Sax als Mentor lösungsorientiert und therapeutisch bei schulischen, familiären oder sozialen Problemfeldern. Eltern berät und begleitet er bei Fragen rund um Erziehung.

Ihr Experte für nachhaltige Entwicklungsförderung
durch ganzheitliche Achtsamkeits-, Energie-, Emotions- und Visionsarbeit

Sie machen sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes? • Sie möchten das Beste für Ihr Kind? • Mein Angebot ist für Kinder und Jugendliche mit Problemen im kognitiven, motorischen, sozial- emotionalen Bereich und Autisten.

Alexander Sax
Heilpädagoge
Lern-Coach
Autismuspädagoge
Traumapädagoge

Heilpädagogische Praxis am Ammersee
Dießenerstr. 29 | 86919 Utting (direkt bei Rewe – Parkplätze vor dem Haus)
www.lernraum-sax.de | Tel: 01575/1581254 | info@lernraum-sax.de

Orthopädie **O**

In meiner Praxis greife ich auf langjährige Erfahrung im gesamten chirurg.-orthopäd. Spektrum zurück und vervollständige diese mit modernen Verfahren, wie die gezielte Infiltration an der Wirbelsäule unter Durchleuchtungskontrolle in der Schmerztherapie oder die Stoßwellen- und manuelle Therapie. Alternative Methoden, wie Akupunktur, führe ich begleitend durch. Notfälle, wie Arbeits-, Wege- und Schulunfälle, versorge ich auch ohne Termin. Als D-Arzt darf ich diese außerhalb der Klinik behandeln. In meinem ambulanten OP nehme ich kleine Eingriffe sofort vor, größere in der Klinik.

ORTHOPÄDIE AM AMMERSEE
ERIC J. W. LANGKAU

CHIRURGISCHE AMBULANZ
ORTHOPÄDISCHE SPRECHSTUNDE

Ambulante Operationen
Arbeits-, Wege- und Schulunfälle
D-Arzt
Verletzungen

Orthopädie am See
Gewerbestr. 17a
82211 Herrsching
+ 49 8152/999 51 99
info@orthopaedie-am-see.de
www.orthopaedie-am-see.de

NOTFÄLLE OHNE ANMELDUNG

Paartherapie **P**

Es gibt viele Situationen, die Paare und Eltern ratlos machen: Untreue, der Job, negative Rollenmuster, unbefriedigende Sexualität, Leben als Patchwork-Familie, Krankheit des Partners/Kindes oder Entwicklungsphasen, die Geschlechtsidentität oder sexuelle Orientierung eines Kindes. Auf dem Weg zu einer erfüllten Partnerschaft oder positiven Eltern-Kind-Beziehung, helfe ich Euch. Ich unterstütze Euch beim Neuanfang bis hin zu einer an den Kindern orientierten Trennung. Dafür biete ich Euch eine Paar-/Familientherapie, Ehe-/Trennungsberatung oder Beratung für Eltern. Aktuell auch Online-Termine und Hausbesuche.

„Unter jedem Dach ein Ach...“
Sie sind nicht allein.
Zusammen lösen wir den Knoten.

Paarcoaching Ammersee
Herz - Hand - Fairstand

Paartherapie
Familientherapie
Elternberatung

Ralf Bürger | Paartherapeut und systemischer Coach (anerkannt DBVC)
Paarcoaching Ammersee | info@paartherapie-ammersee.de
Fon 0 81 44 - 99 99 96 9 | Mobil 0 17 2 - 86 86 46 6
Online und Hausbesuche möglich | Termine nach Vereinbarung

Amor fati – die Liebe zum Schicksal

In Schondorf entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Text: Dagmar Kübler

Wie ist das, wenn die Monster im Kopf wieder loslegen, lähmen, aussaugen, Mut, Hoffnung und die Lebensfreude nehmen? Simon Gall aus der Metzgerei Gall in Schondorf ist erst 27 Jahre alt, doch er kennt sie alle – seit vielen Jahren. Schon in der Grundschule wurden übersteuerte Emotionen an ihm wahrgenommen. Noch dazu hatte er mit Mobbing zu kämpfen. Nach einem Schulwechsel sah es besser aus – jedoch nur von außen betrachtet. Verschiedene Diagnosen psychischer Erkrankungen folgten, emotionale Höhen und Abstürze, Therapien, Medikamente, Klinikaufenthalte. Trotz allem absolvierte Simon Gall das Studium zum Hotelökonom, das er dieser Tage abschließen wird, wanderte zeitweilig in die USA aus und war dort erfolgreich.

Simon Gall ist mit diesen Erfahrungen, die psychische Erkrankungen mit sich bringen, nicht allein. Gerade Depressionen und Burn out sind in unserer modernen Leistungsgesellschaft zu Volkskrankheiten geworden – über die man aber nicht spricht. Dieses Schweigen hat Simon nun durchbrochen, seine Geschichte öffentlich gemacht und eine Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit gegründet. Nachzulesen ist Simons berührender Beitrag im „Einhorn“, der Zeitung für Schondorf (auch online unter www.schondorf-ammersee.de/rathaus-verwaltung/gemeindezeitung-einhorn), und auf seiner Webseite, auf der er auch einen Blog unterhält (www.simonellosworld.de).

Amor Fati nennt Simon die Selbsthilfegruppe – was so viel heißt wie „Liebe zum Schicksal“, „Liebe zu allem, was kommt. Nicht nur zum Guten, auch zum vermeintlich Schlechten. Dann alles, was uns passiert, ist Teil unseres Lebens“, so Simons Erkenntnis. „Manchmal scheint die Herausforderung unüberwindbar zu sein. Doch dann kommt etwas, das uns die Situation in neuem Licht betrachten lässt und uns die Möglichkeit gibt, das Ruder wieder selbst in die Hand zu nehmen und die Chance zu sehen, die uns der widrige Umstand bietet“, erklärt Simon.

Mit seiner eigenen Geschichte geht Simon nun vom Schatten ins Licht, ja sogar ins Licht der Öffentlichkeit. Damit will er Diskussionen über psychische Erkrankungen anregen und Betroffene aus ihrer selbstauferlegten Isolation holen. In der Selbsthilfegruppe Amor fati, die Treffen werden im Pfarrheim der Heilig Kreuz Kirche in Schondorf stattfinden, soll ein offener Austausch zwischen Betroffenen, aber

auch deren Angehörigen, stattfinden. Amor fati ist damit eine der wenigen Selbsthilfegruppen dieser Art im Landkreis. „Sie soll eine Anlaufstelle sein für Menschen, die gerade eine schmerzhaft Phase in ihrem Leben durchlaufen. Sie sollen die Gewissheit bekommen, dass sie nicht allein sind“, so Simons Wunsch.

jezza! im Gespräch mit Simon Gall

jezza: Simon, was ist seit Ihrem Beitrag im Einhorn passiert?

Simon Gall: Kurz nach Erscheinen in Schondorf trafen schon die ersten E-Mails bei mir ein. Ein Pfarrer lud mich zu einem Austausch ein. Ein Musikpädagoge bot mir an, gemeinsam zu musizieren. Betroffene und Angehörige meldeten sich und ich bekam Hilfsangebote. Auch in der Metzgerei meiner Eltern, in der ich arbeite, wurde ich von vielen Kunden angesprochen.

Die Menschen haben also sehr positiv reagiert?

Simon Gall: Viele Menschen haben ähnliches erlebt wie ich. Psychische Erkrankungen sind nach wie vor stigmatisiert, ein Tabu. Das will ich ändern.

Sie haben die Selbsthilfegruppe Amor fati gegründet.

Simon Gall: Ja, ab dem Frühjahr sollen die Treffen im Pfarrheim stattfinden. Die letzten vier Monate, seit ich beschlossen habe, selbst aktiv zu werden, waren die prägendsten meines Lebens.

Überall, wo ich hingekommen bin, standen die Türen schon offen. Ob bei der Kirche, der Gemeinde Schondorf, der Caritas oder beim Selbsthilfezentrum München.

Was gab den Anstoß für Ihre persönliche Öffnung?

Simon Gall: Das Projekt ist aus einer großen Krise heraus entstanden. Ich habe daraufhin nach Selbsthilfegruppen gesucht, vor Ort nichts gefunden und beschlossen, Amor fati zu gründen.

Was hat es mit dem Logo von Amor fati auf sich?

Simon Gall: (zeigt das Tattoo von Amor Fati auf seinem rechten Arm) Ob Sonne oder Regen, der Paddler nimmt es, wie es

kommt und macht einfach weiter. Das ist ein Symbol: Man muss sich dem Leben öffnen, was kommen soll, darf kommen. Das Symbol hat mir Kraft gegeben.

Sie haben noch weitere Tattoos?

Simon Gall: Ja (zeigt das Tattoo auf seinem linken Arm). Diese Linie hier zeichnet den Weg nach, den ich 2015 von Schondorf nach Anzio in Italien gelaufen bin. 1300 km zu Fuß in drei Monaten. Mit dabei: eine Straßenkarte, ein Prepaid-Handy und 10 Euro pro Tag. Ich war wieder an einem seelischen Tiefpunkt

angelegt, ein weiterer Krankenhausaufenthalt stand deshalb an. So bin ich einfach losgelaufen, zuerst einmal ohne Ziel. Mit dem viel zu schweren 30 kg Rucksack kam ich am ersten Tag nur bis nach Weilheim (lacht). Dort habe ich zwei Frauen kennengelernt. Sie haben mir Überflüssiges abgenommen und bis zu meiner Rückkehr aufbewahrt, und ich durfte bei ihnen übernachten. Inzwischen sind die beiden verheiratet – und ich war ihr Trauzeuge.

Sie haben also viel Positives auf Ihrem Weg erlebt?

Simon Gall: Ja! Überall wurde mir Hilfe angeboten, Vertrauen entgegengebracht. Am Gardasee durfte ich bei einem Paar übernachten. Es hat mir am Abend einfach

„WENN MAN LAUFEN MÖCHTE, MÜSSEN ES NICHT GLEICH 1300 KM SEIN. DREI ODER VIER TAGE ALLEIN MIT SEINEN GEDANKEN KÖNNEN WUNDER WIRKEN. UND UM EIN PILGER ZU WERDEN, MUSS MAN NICHT GLÄUBIG SEIN. FÜR MICH WAR ES KEINE REISE ZU GOTT, SONDERN ZU MIR SELBST.“

Simon Gall



Amor fati – das Logo der Selbsthilfegruppe.

seinen Wohnungsschlüssel überlassen und gesagt: Es wäre schön, wenn du morgen noch da wärst. Bis Rom habe ich kein Geld fürs Übernachten ausgegeben! Ich habe in Studenten WGs geschlafen, in Kirchen, bei alten Leuten auf dem Land und auch auf der Straße. Unterwegs habe ich in einem Heft alle Personen eingetragen, die Interesse an meiner Geschichte hatten. An alle 107 habe ich Karten geschrieben und auch Antworten bekommen. Mit manchen stehe ich noch immer in Kontakt.

Was haben Sie daraus gelernt?

Simon Gall: Alles, mit was wir uns nicht auseinandersetzen, manifestiert sich. Wir können vermeintlich nach außen hin stark sein – aber das, was wir vor uns herschieben, wird uns einholen. Ich habe das Meditieren für mich entdeckt. Und ich bin mir bewusst darüber geworden, dass ich die Metzgerei meiner Eltern übernehmen möchte. Das war früher unvorstellbar, lange Zeit bin ich ge-



Simon Gall hat in Schondorf eine Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit gegründet.

nau davor geflohen. Nun weiß ich, es ist das Richtige. Im Herbst werde ich eine Ausbildung als Metzger beginnen. Und ich freue mich auf einen Austausch mit anderen Betroffenen in den Treffen von Amor fati. Dort soll kein kollektives Jammern stattfinden, sondern Lebensmut und Optimismus entstehen. Denn je besser es einem geht, desto mehr Positives passiert im Leben!

Infos und Kontakt: simon.max.gall@gmail.com

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Familie und Freunde sind wichtige Bezugspersonen für Betroffene während einer psychischen Erkrankung und auf dem weiteren Lebensweg. Sie übernehmen eine schwere Rolle und benötigen Unterstützung, denn sie leiden mit den Betroffenen mit. Kontakte zu anderen Angehörigen helfen ihnen dabei, die eigene Situation besser zu verstehen und anzunehmen. Niemand muss allein in dieser Lebenssituation sein!

Die Oberbayerische Initiative der Angehörigen (www.oberbayerische-initiative.de) möchte mit Unterstützung des Psychosozialen Netzwerks Landsberg eine Selbsthilfegruppe für Angehörige im Landkreis gründen und lädt zu einer **kostenlosen Auftaktveranstaltung** ein: **Am Freitag, 29. April 2022 um 19 Uhr, Veranstaltungssaal der Lechsporthalle, Lechstr. 6 in Landsberg am Lech (Eingang Nordseite, 1. Stock).**

Erfahrene Angehörige schildern, welchen Stellenwert die Selbsthilfe in ihrem Leben eingenommen hat. Sie stehen für Fragen zur Verfügung und möchten für eine regelmäßige Selbsthilfegruppe motivieren.

Anmeldung unter:
Tel. 089/509178 oder
info@oberbayerische-initiative.de.

Oberbayerische Initiative
der Angehörigen psychisch Kranker



Anzeige

Terrassendach • Lamellendach • Pergolen • Sonnensegel



- Exklusiver Sonnen- und Wetterschutz für Terrasse
- Hochwertige, pulverbeschichtete Aluminiumprofile, wartungsfrei
- Größte Langlebigkeit und immer geschützt vor Sonne, Wind und Wetter

Modernste Technik in höchster Qualität

Weingartner



Moosstr. 2 • 82279 Eching a. Ammersee • Tel.: 08143/1056 • Fax: 08143/7117
info@weingartner.de • www.weingartner-sonnenschutz.de

Zu Ostern heißt es wieder: Leinen los! Heuer wieder mit Erlebnisfahrtenprogramm

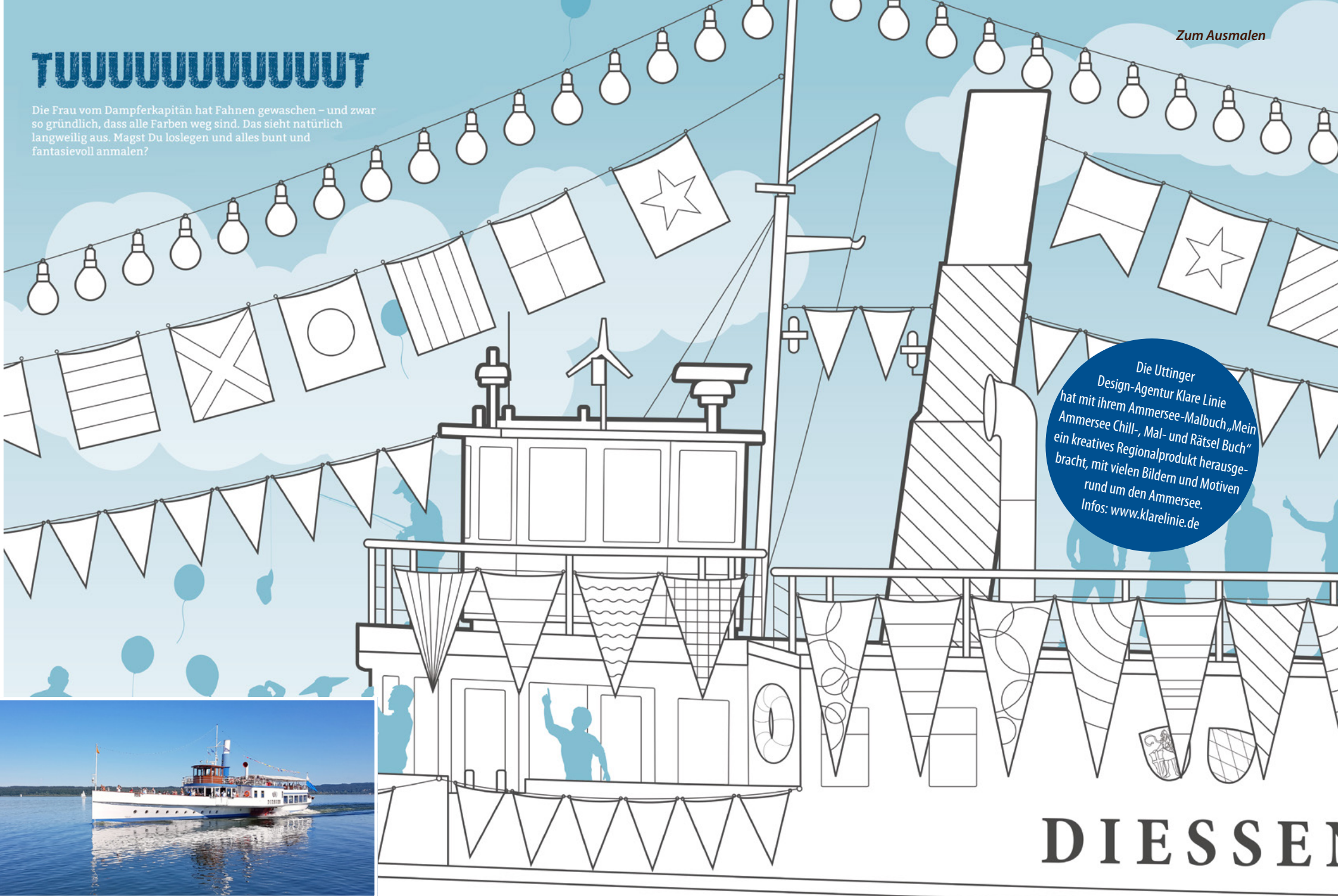
Text und Foto: Renate Greil, Grafik: www.klarelinie.de, Utting

Wenn die Dampfer wieder über den blauen Ammersee fahren, dann ist das ein Zeichen, dass wir uns auf die warme Jahreszeit freuen können. Traditionell heißt es immer am Karfreitag, der dieses Jahr auf den 15. April fällt, „Leinen los“ bei der Bayerischen Seenschiffahrt GmbH. Diese ist für die Schifffahrt auf dem Tegernsee, dem Königssee, dem Starnberger See und dem Ammersee zuständig. Die eleganten weißen Radmotorschiffe (RMS) *DIESSEN* und *HERRSCHING* werden üblicherweise als Raddampfer bezeichnet und nach historischer Bauart von zwei seitlich montierten Rädern angetrieben. Eine Besonderheit der RMS *DIESSEN*, die 1908 erbaut und in den Jahren 2005 und 2006 generalsaniert wurde, ist, dass auf diesem Dampfer auch geheiratet werden darf. Wie bei den Motorschiffen (MS) *AUGSBURG* und *UTTING*, die mit historischem Flair gestaltet wurden, sorgen auf allen vier Schiffen der Ammerseeflotte inzwischen moderne und emissionsarme Dieselmotoren für volle Kraft voraus.

Geschäftsführer Michael Griebler plant in dieser Saison mit einem normalen Start inklusive Gastronomieangebot auf den Schiffen. Auch Erlebnisfahrten werden heuer wieder angeboten. Diese sind schon sehr gut gebucht, erzählt Griebler. Wenn alles so läuft wie vorgesehen, wird es auch wieder möglich sein, am Platz mitgebrachtes Essen zu sich zu nehmen. „Wir werden uns an die gesetzlichen Vorgaben halten“, schränkt der Geschäftsführer in Bezug auf die Bestimmungen zum Infektionsschutz ein.

Und ein persönlicher Tipp von **jezza!**-Redakteurin Renate Greil: „Besonders stimmungsvoll sind die Abendrundfahrten ab Stegen, die in den warmen Monaten ab Anfang Juni bis Ende August ab 18:10 Uhr angeboten werden. Ein romantischer Sonnenuntergang wird hier bei gutem Wetter mitgeliefert und mit einem mitgebrachten Picknick wird die dreistündige Rundfahrt auf dem Ammersee zum besonderen Erlebnis.“

Fahrplan:
www.seenschiffahrt.de/de/ammersee/fahrplan



TUUUUUUUUUUUT

Die Frau vom Dampferkapitän hat Fahnen gewaschen – und zwar so gründlich, dass alle Farben weg sind. Das sieht natürlich langweilig aus. Magst Du loslegen und alles bunt und fantasievoll anmalen?

Die Uttinger Design-Agentur Klare Linie hat mit ihrem Ammersee-Malbuch „Mein Ammersee Chill-, Mal- und Rätsel Buch“ ein kreatives Regionalprodukt herausgebracht, mit vielen Bildern und Motiven rund um den Ammersee. Infos: www.klarelinie.de

DIESSEN

Anzeige

AUS DER REGION. FÜR DIE REGION.

Seit über 70 Jahren Ihr leistungsstarker Fachhändler für alle Bereiche rund um das moderne Bauen.

DER GARTENKATALOG - JETZT ABHOLEN ODER ONLINE INSPIRIEREN!

Baustoffhandel Landsberg | Münchener Straße 13 | T: 08191 33 55 0 | info@rieth-bauzentrum.de | Montag – Freitag 6.00 – 18.00 Uhr | Schau-Sonntag 13.00 – 16.00 Uhr
 H. Rieth GmbH | 86899 Landsberg am Lech | F: 08191 33 55 99 | www.rieth-bauzentrum.de | Samstag 8.00 – 12.00 Uhr | (keine Beratung und kein Verkauf)

Anzeige

KALKPROBLEME?
Wir bieten Ihnen die Lösung!

- Der Fachbetrieb in Ihrer Nähe bietet Ihnen zuverlässige und qualitativ hochwertige Anlagen aus eigener Produktion
- Für Haushalt und Industrie
- Gegen hartes Wasser, Verkalkung der Rohrleitungen, Boiler und Haushaltsgeräte
- Wir beraten Sie gerne und bieten eine saubere Lösung

Wasser ist unser Element
seit über 30 Jahren
Ihr Partner

memtech GmbH • Gewerbering 10 • 82272 Moorenweis
 Tel. 081 46/9 42 26 • Fax 081 46/9 42 28 • E-mail: info@memtech.de • www.memtech.de

Auch wenn viele seit einiger Zeit vom sogenannten „Smart Home“ reden, gibt es keine exakte Definition dieses Begriffs. „Vielfach ist es nur ein Schlagwort, denn wenn ich meine Heizung per App steuern kann, ist das noch lange nicht smart“, sagt Andreas Bieber, Geschäftsführer von Abele in Weilheim. Für ihn beginnen intelligente Systeme erst dort, wo eine umfassende Vernetzung aller beteiligten Komponenten reibungslos funktioniert. Und zwar unabhängig von Herstellern und bereits vorhandenen Systemkomponenten. Denn aktuell ist es häufig leider so, dass beispielsweise die bereits vorhandene automatische Steuerung der Heizung nicht mit der neuen Lüftungs- oder PV-Anlage kommunizieren können. Das ist gleichermaßen ärgerlich wie ineffizient. Um das bisherige Nebeneinander von Ansätzen sinnvoll zusammenzuführen, und vor allem Kunden

Intelligente Vernetzung von Strom und Wärme

markenunabhängige Erweiterungen der Haustechnik zu ermöglichen, hat das Unternehmen den Abele-Systemregler im Markt positioniert. Der koordiniert nicht nur das sekundengenaue Zusammenspiel von Heizung, Lüftung und jeglicher Haustechnik. Er erkennt auch, wann es mehr Sinn macht, den Strom aus der PV-Anlage zum Heizen zu nutzen, statt ihn beispiels-

weise in den Batteriespeicher oder ins öffentliche Netz zu leiten. Außerdem lassen sich über den Abele-Systemregler ganz einfach tägliche Routinen automatisieren. „Wenn klar ist, dass beispielsweise zu wiederkehrenden Zeitpunkten Ladekapazität für das Auto oder das E-Bike abgefragt werden, sorgt der Regler dafür, dass die Wärmenutzung reduziert wird“, so Andreas Bieber. Weitere Vorteile des Abele-Systemreglers sind seine unkomplizierte Anwendung und die Tatsache, dass er dauerhaft einfach erweiterbar ist. So kann er für neue Anforderungen und erweiterte Anwendungen zukunftsicher genutzt werden. „Diese systemübergreifende Vernetzung ist der entscheidende Schritt in die von vielen angestrebte Energieautarkie“, so Bieber. Und diese Unabhängigkeit ist nicht nur ökologisch sinnvoll, sie spart auch Jahr für Jahr viel Geld. www.abele.eu



Anzeige

MALERBETRIEB DOLDI

BODENVERLEGUNG UND SCHIMMELPILZBESEITIGUNG

- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Moderne Anstrichtechniken
- Fassadenanstriche
- Teppichböden, PVC
- Laminat, Fertigparkett

→ liefern und verlegen

Christian Doldi
Hofgereuth 9
86926 Neugreifenberg
Telefon: 08192 / 997269
Fax: 08192 / 997252
www.maler-doldi.de
info@maler-doldi.de

FRITSCH ÖFEN UND KAMINE

Lohwiese 1, 86937 Scheuring
Tel. 08195/9980771 - info@dasofenundkaminhaus.de
www.dasofenundkaminhaus.de

JOSEF AUGUSTIN
BAUUNTERNEHMUNG GMBH
www.josef-augustin.de

Individuelle Planung, perfekte Umsetzung

Unser neues Objekt aus dem umfangreichen Portfolio unseres Familienunternehmens. Zwei Villen im Starnberger Landkreis, geplant in 3D- BIM, hochwertig und mit neuester Technik ausgestattet. Wir planen und bauen für Sie, Unikate mit Liebe zum Detail, nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, energieeffizient, zuverlässig und professionell. Wenn Sie planen, Ihr Grundstück zu bebauen, laden wir Sie gerne zu einem Kennenlerngespräch zu uns nach Inning ein.

Josef Augustin Bauunternehmung GmbH, Inning

B2266 Inning am Ammersee Billerberg 9 Tel.: 08143-444050 - info@josef-augustin.de

Bau- und Heimwerkermarkt SAILER

Landmaschinen SAILER

WIR SIND IHR FACHHÄNDLER FÜR HOCHWERTIGE GARTENPFLEGE

SAILER SERVICE-CENTER
... weil SERVICE bei uns groß geschrieben wird!

- ➔ Vor-Ort-Service
- ➔ Reparaturen
- ➔ Kundendienst
- ➔ Farbmischcenter
- ➔ Schlüsseldienst
- ➔ Anhängerverleih
- ➔ Mietgeräte Garten
- ➔ Mietgeräte Bau
- ➔ Holzzuschnitt

» WIR BIETEN MEHR ALS NUR STANDARD – ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST! «

Die neugestaltete „Gute Stube“ in der Ortsmitte



Türkenfeld

Text: Ulrike Osman, Fotos: Sigrid Römer-Eisele

Noch ist es ein bisschen kahl, das neue Türkenfelder Wohnzimmer. Doch dass hier die Grundlagen für einen attraktiven Ortskern geschaffen wurden, ist unübersehbar. Viel Grün, ein neuer Dorfbaum, farbiger Asphalt und endlich auch wieder ein Maibaum werden in den nächsten Wochen die gute Stube schmücken. Gleichzeitig kann sich Türkenfeld über den Abschluss des ersten Bauabschnitts einer aufwändigen Straßensanierung freuen.

Die Umgestaltung der Bahnhofstraße stand schon lange auf der Wunschliste der Gemeinde. Mit einem knappen Kilometer ist sie nicht nur eine der längsten Dorfstraßen, sie ist auch die wichtigste Verbindung zwischen Ortskern und S-Bahnhof. Bisher fehlten ihr aber ein durchgängiger Gehweg, eine klare Verkehrsführung und geregelte Parkmöglichkeiten. All dies soll dank der Sanierung anders werden.

Der erste Bauabschnitt wird in den nächsten Wochen abgeschlossen. Außer der Straßenerneuerung mit einer verbesserten Verkehrssicherheit für Fußgänger und zusätzlichen Parkplätzen für Autofahrer war hier die Zielsetzung eine optische Aufwertung des Ortszentrums.

Denn hier stehen schöne alte, zum Teil denkmalgeschützte Gebäude – das Anwesen Drexl und das Linsenmannhaus, die Kirche Mariä Himmelfahrt samt Pfarrhof und das Fuggerschloss, das in den 1970er Jahren mit hauchdünner Gemeinderatsmehrheit dem Abriss entging, Sitz der Gemeindeverwaltung ist und als beliebter Heiratsort auch auswärtige Paare anlockt – weil man vor der historischen Fassade so schöne Fotos machen kann.

Hier ist nun aus der ehemals schmucklosen Bahnhofstraße Tür-

kenfelds neue gute Stube geworden. Entstanden ist ein neuer Dorfplatz, auf dem der Maibaum und als neuer Dorfbaum eine Eiche Platz finden sollen. Die angrenzende Grünfläche wird erweitert durch Schotterrasen, der beparkt werden kann. Weitere Stellplätze stehen auf der Fläche vor dem Drexl-Hof zur Verfügung sowie gegenüber von Kirche und Friedhof.

Neu gebaut wurde ein Gehweg ab der Einmündung Moorenweiser Straße. Vorerst endet er am Dorfweiher, doch im Zuge des zweiten Bauabschnitts (geplant 2023) soll er bis zum Bahnhof weitergeführt werden. Dank einer ebenfalls neuen Rampe sind die Geschäfte im Linsenmannhaus nun barrierefrei zu erreichen. Infolge des Umbaus bietet der Platz vor dem Gebäude nun auch Sitzgelegenheiten und mehr Aufenthaltsqualität.

Unsichtbar, aber mindestens ebenso wichtig ist das, was im Untergrund der Bahnhofstraße geschehen ist. Die Gemeinde ließ



Anlässlich der Neugestaltung der Türkenfelder Ortsmitte und der damit verbundenen Feierlichkeiten im Ort stellen wir

Ihnen die FFB-Landkreis-Gemeinde am Rand zum Landkreis Landsberg in einem Ortsportrait vor.

Das Türkenfelder Wappen als Steinmetzarbeit am Treppenaufgang des Türkenfelder Schlosses.

die Wasserleitung erneuern und erstmals eine geregelte Oberflächenentwässerung einbauen. Im Bereich vor dem Drexl-Anwesen wurden zwei große Betonbehälter im Boden versenkt, die als Wasserspeicher bei Starkregen dienen sollen.

Salettl: Wiederentdeckung eines vergessenen Gebäudes

Für die neuen Parkplätze für Kirchen- und Friedhofsbesucher mussten auf einem Grundstück der Pfarrei Bäume und Sträucher fallen. So kam ein Gebäude zum Vorschein, das viele Türkenfelder bis dahin noch nie gesehen hatten – das Salettl.



Durch Freischneidarbeiten ist das charmante Salettl wieder so richtig zum Vorschein gekommen – zu sehen auch auf der historischen Aufnahme von 1917.

Der Begriff bezeichnet im Altbayerischen einen Wintergarten oder ein Gartenhäuschen, oft auch einen Anbau am Wirtshaus. Beim Türkenfelder Salettl handelt es sich jedoch um den ehemaligen Pfarrzehentstadel. Auf einer 1882 angefertigten Handzeichnung vom Pfarrhaus und Ökonomiegebäuden ist er im Hintergrund bereits zu sehen. Tatsächlich aber ist er noch 100 Jahre älter, wie bei Ortsarchivar Dieter Hess zu erfahren ist.

Da der Pfarrer früher nebenbei auch Landwirt sein musste, benötigte er ein eigenes Ökonomiegebäude. Hier lagerten die Naturalien, die die Bauern an den Pfarrherrn abgeben mussten. Im Obergeschoss des Saletts befand sich ein Getreidespeicher, unten ein Gewölbekeller für Kartoffeln. Um 1917 wurde das Obergeschoss des Saletts abgebrochen und durch den heute noch existierenden Holzaufbau ersetzt, der fortan zum Wäschetrocknen diente. Nach dem Zweiten Weltkrieg nutzte der damalige Pfarrer das Salettl als Stall für zwei Ponys. Zwei Betonbecken zeugen noch heute davon, dass frühere Generationen Geistlicher sogar selber Fische züchteten – als Fastenspeise.

Aktuell dient das Salettl nur als Abstellraum. Ob das so bleibt, wird sich zeigen – die Wiederentdeckung des vergessenen Gebäudes hat jedenfalls schon neue Nutzungsideen hervorgebracht.

Heftiger Streit mit Happy End

Die Neugestaltung des Dorfszentrums und der Ausbau der Bahnhofstraße sind Teil der sogenannten Dorfentwicklung, auch Dorferneuerung genannt. Dabei handelt es sich um ein staatliches Förderprogramm für ländliche Regionen. Es existiert seit 1981 und



Paula & Björn
Bioladen in der alten Käserei

Täglich frisches Obst & Gemüse, Brot & Kuchen, alles in Bioqualität. Mitten im Dorf, mitten in Türkenfeld

Zankenhausenerstr. 1
82299 Türkenfeld
Tel: 08193 2899 834

www.bioladen-alte-kaeserei.de
kontakt@bioladen-alte-kaeserei.de
f i s Paula & Björn

Hereinspaziert:
Di & Mi 9.00 - 14.00 Uhr
Do & Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

TANZSTUDIO AMMERSEE

Chetan Karla Bosak

seit **32** Jahren

Tanz - Körper - Bewusstsein

- * PreBallett ab 4 Jahren
- * Ballett - Kinder, Jugend, Erwachsene
- * Jazz, Hip Hop, Break, Musical
- * Tanztherapie/Tanzmeditation
- * Junior Dance Company
- * Golden Age Tanzprojekt
- * Zeitgenössischer Tanz Jugend/Erwachsene
- * auch online Kurse

Studio 1 • Pleitmannswangerstr. 1 • 82299 Türkenfeld
Zweigstellen • 86911 Diessen (Ammerft) • 86923 Finning (Spielraum)

www.tanzstudio-ammersee.de
Tel. 08144 989918 / 989400 mobil 0170 2962736

SCHREINEREI KLASS

Holz- und Holz-Alu-Fenster
aus eigener Fertigung

Fenstersanierungen ohne
Brech- und Maurerarbeiten



Rupert Klass
Schreinermeister

Thünefeldstraße 2
82299 Türkenfeld
Telefon (08193) 237
Telefax (08193) 5316

- Kunststoff-Fenster
- Haustüren, Zimmertüren
- Garagentore
- Reparaturverglasungen

ALLES HALB SO wild



Kommen Sie aus der Deckung – wir bieten Anzeigenplätze zu zahmen Preisen. Garantiert.

Anzeigenabteilung jezza! Maggsm
081 93 - 20 44 160 oder 28 99 872

jezza!

hat die Schaffung gleichwertiger Lebensverhältnisse und Arbeitsbedingungen in Stadt und Land zum Ziel. Zum Themenspektrum gehören aber auch Dorfökologie und Wasserrückhalt, Gestaltung von Straßen und Plätzen, Stärkung der Dorfgemeinschaft durch neue Treffpunkte, Belebung der Ortskerne, Flächensparnis und Nahversorgung.

Tatsächlich war es eine Kontroverse um die drei letztgenannten Themen, die in Türkenfeld den Anstoß für die Dorfentwicklung gaben. Im Jahr 2009 wollte sich Edeka auf einem Grundstück am Ortsrand niederlassen, was damals in Teilen der Bürgerschaft heftigen Widerstand hervorrief. Kritisiert wurde vor allem der geplante Standort, neben der Schule und auf einer landschaftlich reizvollen Endmoräne gelegen. Die Gegner befürchteten, dass bestehende Geschäfte im Ort (einschließlich eines Tengelmann-Marktes im Gewerbegebiet) sterben und der Ortskern veröden, dass der Verkehr zunehmen und Edeka weiteres Gewerbe nach sich ziehen würde, was den Ortsrand endgültig verschandelt hätte.

Nach erbitterten Diskussionen in Gemeinderat und Bürgerschaft kam es schließlich zum Bürgerentscheid, bei dem sich eine knappe Mehrheit für die Ansiedlung des Supermarkts aussprach. Dass er dann doch nicht kam, war eine Entscheidung von Edeka selbst. Im Mai 2011 teilte das Unternehmen überraschend mit, eine Neu-Ansiedlung in Türkenfeld nicht weiter verfolgen zu wollen.

Ironie am Rande: Einige Jahre später übernahm der Handelskonzern bekanntlich die bayerischen Tengelmann-Märkte – und damit auch den Markt in Türkenfeld. So kam der Ort 2017 doch noch zu seinem Edeka, und das an einem völlig unumstrittenen Standort im Gewerbegebiet. Aktuell ist der Supermarkt wegen Umbaus geschlossen, im Sommer soll die Wiedereröffnung sein.

Der Vorschlag, dass sich Türkenfeld um Aufnahme in das Dorfentwicklungsprogramm bemühen solle, war noch vor dem Bürgerentscheid aus den Reihen der Edeka-Gegner gekommen. Ziel war unter anderem die Belebung des Dorfkerns und die Schaffung von Einkaufsmöglichkeiten. Das ist gelungen. Bereits vor dem offiziellen Start der Dorfentwicklung wurde der **Türkenfelder Wochenmarkt** ins Leben gerufen. Seit September 2012 kann man **jeden Samstag-Vormittag im Schlosshof frische regionale Lebensmittel einkaufen**.

Projekte der Dorfentwicklung

Seitdem hat die Dorfentwicklung – offiziell gestartet im Sommer 2015 – viel für den Ort vorangebracht. Wichtiger Bestandteil des Förderprogramms ist eine umfangreiche Bürgerbeteiligung, sowohl in Arbeitskreisen als auch in der sogenannten Teilnehmer-

gemeinschaft. Diese besteht aus allen Grundeigentümern in Türkenfeld und wird durch einen gewählten Vorstand vertreten. Ihm gehört Kraft seines Amtes auch Bürgermeister Emanuel Staffler (CSU) an, den Vorsitz hat eine Vertreterin des Amtes für Ländliche Entwicklung inne.

Mittlerweile stößt man in der Gemeinde allenthalben auf die Spuren der Dorfentwicklung. Dazu gehören vergleichsweise kleine Maßnahmen wie die neuen Ortseingangstafeln oder die Sitzbänke, die Spaziergänger und Wanderer an landschaftlichen reizvollen Stellen der Umgebung vorfinden. Es gehören die drei Panoramatafeln dazu, die am Gollenberg, am Schöneberg und auf der Anhöhe zur Wolfsgasse stehen.



Von der Anhöhe Schönberg östlich von Türkenfeld aus hat man einen herrlichen Blick über Zankenhausen zum Ammersee hin. Die Panoramatafel hilft dabei, dem Alpenpanorama die zugehörigen Bergnamen zuzuordnen.

An ihnen kann man ablesen, welche Alpengipfel bei Föhn am Horizont zu sehen sind. Und es gehören über 80 Bäume und über hundert Sträucher dazu, die seit einer großen Pflanzaktion Ende 2020 auf öffentlichem und privatem Grund für zusätzliches Grün sorgen.

Auch ein ortsgeschichtliches Projekt wurde im Rahmen der Dorfentwicklung realisiert – das Anbringen von Hausnamensschildern an den Mauern alter und bedeutsamer Anwesen. Die Tafeln erzählen aus der Historie der Gebäude und geben Aufschluss über die Herkunft des Hausnamens. Über eineinhalb Jahre Recherche, geleistet von dem engagierten Ehepaar Gehring, stecken allein in diesem Projekt.



Eine Vielzahl an Gebäuden in Türkenfeld verfügen über Hausnamensplaketten, die die Geschichte des Gebäudes dokumentieren, so wie hier beim historischen Anwesen von Michael Pittrich in der Thünefeldstraße.

Wartung Reparatur Restauration Konservierung
Karosserie-Instandsetzung
von Oldtimern und Youngtimern

Inh. Alfred Schwarz Bahnhofstr.45 82299 Türkenfeld
Fon 08141-227694 Mobil 0172-8241965 www.oldtimer-schwarz.com

Gasthof Hartl
Zum Untereisvit
Düringstr. 5
82299 Türkenfeld
Tel.: 08193 - 99 95 17

www.gasthof-hartl.de

Ab sofort im neuen Laden
Osterfischverkauf

Vorbestellung
bitte bevorzugt
per email an
bestellung@fischzucht-lutzenwiese.de

Gründonnerstag
14.04.22
von 8 - 18 Uhr
Karfreitag
15.04.22
von 8 - 12 Uhr

Regulärer Fischverkauf immer Samstag von 9 - 13 Uhr
Fischzucht Lutzenwiese GbR • Andrea und Johann Thalmayr
Fischweierweg 1 • 82299 Türkenfeld • 0160 / 94 91 80 69
www.fischzucht-lutzenwiese.de

Wir sind Türkenfelder

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Sabine Keller · Beratungsstellenleiterin
Thünefeldstr. 8c · 82299 Türkenfeld
Tel.: (08193) 938230

www.tuerkenfeld.altbayerischer.de
Bei Bedarf Hausbesuche.



Wir beraten Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.

PC- und Laptop-Reparaturen **alle Marken**

PC-Doktor Norbert Funk
Technische Dienstleistungen und Schulungen
Geltendorfer Str. 8b · 82299 Türkenfeld
Telefon: 08193-939 69 64
Mobil: 0170-294 31 41
E-Mail: info@pcdoktor-funk.de
Web: www.pc-doktor-funk.de

- Für den privaten Haushalt, Selbstständige & Kleingewerbe
- Einrichtung und Pflege von LAN- und WLAN-Netzwerken
- Hilfe bei Smartphone-, Tablet- und iPad-Problemen
- Betriebssystem- und Programm-Updates
- Datenrettung, Beseitigung von Computer-Viren und Trojanern

Monika Vongehr
Myself - Design
Unikate aus Glas

Staunen, Stöbern, Einkaufen
Geschenke im Workshop selbst gestalten
Atelier-Geflüster

Unser Glas-Atelier ist schon wunderschön eingerichtet, daher laden wir Sie zu einem Besuch ein.
Freitags zwischen 10:00 und 16:00 Uhr ist geöffnet.

Aktuelle Termine → 8. - 10.4. INTERIOR FFB
→ 2. + 3.7. Kunst im Stadt, Maisach

Atelier → Ganghoferstr. 6 | 82299 Türkenfeld
Telefon → +49 176 2825 7731 Netz → www.myself-design.online

„Unter jedem Dach ein Ach...“
Sie sind nicht allein.
Zusammen lösen wir den Knoten.

Paartherapie-Ammersee
Herz - Hand - Fairstand

Paartherapie
Familientherapie
Elternberatung

Ralf Bürger | Paartherapeut und systemischer Coach (anerkannt DBVC)
Paartherapie Ammersee | info@paartherapie-ammersee.de
Fon 0 81 44 - 99 99 96 9 | Mobil 0 17 2 - 86 86 46 6
Online und Hausbesuche möglich | Termine nach Vereinbarung



Die Renovierung des Rathaussaals im Türkenfelder Schloss hat dem Sitzungsraum eine sehr würdevolle Atmosphäre verliehen.

Mit Hilfe der Fördergelder aus dem Dorfentwicklungsprogramm wurden aber auch große Baumaßnahmen möglich – die Sanierung des Rathaussaals etwa und die Sanierung der Türkenfelder Straße in Zankenhausen. Dank eines neuen, leicht verschwenkten und optisch eingeebten Straßenverlaufs sind Radfahrer und Fußgänger hier seitdem sicherer unterwegs.

Die größte Baumaßnahme aber ist die eingangs beschriebene Sanierung der Bahnhofstraße im Hauptort. Sie soll 2023 im zweiten und letzten Bauabschnitt vom Weiher bis zum Bahnhofsvorplatz fortgesetzt werden.

Am 21. Mai wird gefeiert

Doch jetzt wird erst einmal gefeiert. **Zur Eröffnung des neuen Ortszentrums ist für den 21. Mai ein Dorffest geplant.** An diesem Tag soll auch der Maibaum an seinem neuen Standort aufgestellt werden.

Parallel findet am **21. und 22. Mai die Aktion „Kunst in Türkenfelder Gärten“** statt. Mitmachen kann jeder Künstler und Hobbykünstler in Türkenfeld und Zankenhausen. Die Idee ist, seine Werke im eigenen (oder einem geliehenen) Garten interessierten Besuchern zu präsentieren. Organisiert wird das Mitmach-Event vom Verein Kulturverstrickungen. Dessen umtriebige Vorsitzende Agnes Maria Forsthofer hat in Türkenfeld bereits Akzente gesetzt – zuletzt mit einer Strickaktion, bei der das Gelände um den Dorfweiher mit meterlangen bunten, gestrickten oder gehäkelten Wollteilen umhüllt wurde.

Infos unter: kulturverstrickungen.de/KITG

Künstlerpersönlichkeiten aus Türkenfeld

In Türkenfeld leben – wie im gesamten Ammerseeraum – zahlreiche Kreative und Künstler, deren Wirken auch auf die gesellschaftliche Atmosphäre unserer Region ausstrahlt.

Um im Rahmen des Ortsportraits auch zwei „Gesichter von Türkenfeld“ vorzustellen, haben wir uns die **Künstler Hans Well und Adam Stuble**y herausgesucht:

Aus dem nordenglischen Yorkshire verschlug es den Künstler **Adam Stuble**y vor Jahrzehnten in die Ammersee-Region. Inzwischen lebt der 58-Jährige schon mehr als sein halbes Leben in Türkenfeld und bereichert mit seinen Kunstwerken unter anderem das Münchner Tollwood-Festival. Als das jüngste Winterfestival pandemiebedingt zum zweiten Mal abgesagt werden musste, ließ man ein Kunstwerk Stubleys wie ein Zeichen der Hoffnung auf der Theresienwiese stehen – eine zwölf Meter hohe Phönix-Skulptur (siehe Foto unten), Symbol für Erneuerung, Zuversicht und Kraft.

Oft liegt Stubleys Fokus auf Umweltthemen. Als einer von sechs Künstlern nahm er an der deutschlandweiten Wanderausstellung Zero Waste Art teil. Seine Skulptur „Polykrebs“ macht auf vermüllte Ozeane aufmerksam und ist gleichzeitig selbst ein Beispiel für Nachhaltigkeit, denn sie besteht fast vollständig aus recycelten Materialien.

Dass auch das neue Dorfzentrum ein schöner Platz für eine Skulptur wäre – das findet sicher nicht nur Adam Stuble. „Dort steht ein bisschen wenig Kunst rum“, sagt der Wahl-Türkenfelder augenzwinkernd. **Infos und Kontakt: www.adamstubleu.eu**



Adam Stuble und sein Phönix. Foto: Wildgruber

Wir sind Türkenfelder:

Anzeigen

Anzeigen

SP BedachungsGmbH

Spenglerei Fassaden Bedachungen

☎ 08193 / 996 16 62 ✉ info@spbedachungsgmbh.de
 📍 82299 Türkenfeld 🌐 www.spbedachungsgmbh.de

WIR SUCHEN DICH!
 Wir bilden aus
 und suchen
 Unterstützung für unser
 cooles Team!

Café am Weiher
frisch • lokal • genial

bester Dinzler-Kaffee & hausgemachte Kuchen von Gabi Kurz

neben der Tankstelle! Inh. Steffi Schauer
 Bahnhofstr. 15 | Türkenfeld | Tel.: 08193 / 998 87 70
Montag - Freitag 7 - 18 Uhr | Sonntag 13 - 17 Uhr
Samstag + Feiertag geschlossen

Schlank mit Achtsamkeitstraining

Leichter leben ohne Diät & ohne Kalorienzählen!

Beim „Achtsamen Essen“ steht nicht im Vordergrund „Was“ man essen sollte, sondern es geht vielmehr um das „Wie“:

- * Stress wird reduziert
- * Achtsamkeit ist ein sanfter und nachhaltiger Weg
- * zu mehr Wohlbefinden und Leichtigkeit

6 wöchige Kurse (statt Kurse in Utting und Landsberg)

Anmeldung: Anja Knapp * Dipl. Ökotrophologin
 Tel. 01 71 - 1 45 61 57 * www.schlank-mit-Achtsamkeit.de

Kurse in Landsberg & Utting

www.Qi8.de

Kinesiologie und Coaching
 begleitend - systemisch - individuell

Jutta.Schneller@Qi8.de • Tel. 08193 4132
 An der Kälberweide 18 • 82299 Türkenfeld

STOFFE & MEHR

AN DER KÄLBERWEIDE 18
 82299 TÜRKENFELD

www.stoffserie.de



Hans Well und die Wellbappn – Familie Well vor der ehemaligen Milchsammelstelle in Zankenhausen.

Hans Well ist vermutlich der prominenteste Einwohner der Gemeinde Türkenfeld. Bei seinem Namen denken viele sofort an die *Biermösl Blossn* – auch wenn sich das Kultstatus genießende Musik- und Kabarett-Trio vor zehn Jahren trennte. Seitdem steht der Musiker, Texter und Autor mit seinen Kindern Sarah, Tabea und Jonas als „Hans Well und die Wellbappn“ auf der Bühne.

Doch bei aller Berühmtheit ist der 68-Jährige extrem bodenständig und heimatverbunden geblieben. Er hat ein Herz für alte Häuser, die er mit viel Eigenleistung saniert, um sie vor dem Abriss zu retten. Er gehörte zu einer Gruppe engagierter Bürger, die in Türkenfeld den Anstoß für die Dorfentwicklung gaben und die ersten Maßnahmen ansahen, darunter die Einrichtung des Wochenmarkts. Und er engagiert sich im Vorstand der Teilnehmergeinschaft. „Ich finde, dass sich jeder in die Gemeinschaft einbringen sollte“, sagte Well kürzlich in einem Interview. „In Bayern ist das zum Glück noch weit verbreitet. Ohne Engagement der Bürger ist die Gesellschaft verloren.“

Infos und Kontakt: www.hans-well.de

Die Gemeinde Türkenfeld im Überblick

Ortsteile: Türkenfeld, Zankenhausen, Pleitmannswang, Peutenmühle, Klotzau, Burgholz

Größe: 16 km²

Einwohnerzahl: 3964 (Stand 31.12.2021)

Bürgermeister: Emanuel Staffler (CSU), im Amt seit Mai 2020

Gewerbe: Früher als andere Gemeinden erkannte Türkenfeld die Bedeutung von schnellem Internet als Standortfaktor. Bereits 2013 ging das örtliche Glasfasernetz in Betrieb, von dem

Gewerbe und Privathaushalte profitieren. Neue Gewerbeflächen sind im Ort allerdings Mangelware. Ändern soll sich das durch den geplanten Umzug des Sportgeländes, das von seinem jetzigen Standort neben die Schule verlegt werden soll. Aus dem alten Sportplatz, der direkt ans Gewerbegebiet An der Kälberweide grenzt, sollen dann Flächen für Betriebe werden.

Türkenfelder Besonderheiten

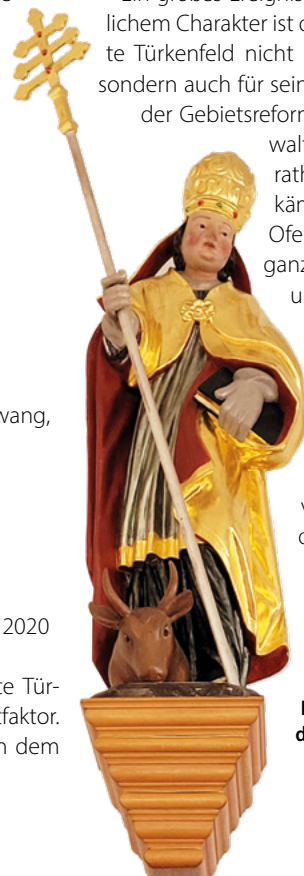
Türkenfeld konnte 1999 sein 1250-jähriges Bestehen feiern und ist damit der zweitälteste urkundlich nachweisbare Ort des Landkreises Fürstentum. Mit dem 635,5 Meter hohen Steingassenberg befindet sich auch die höchste Erhebung der Region auf Türkenfelder Flur. Überregional bekannt wurde die Anhöhe im Westen des Gemeindegebiets aber v.a. durch die Türkenfelder Bergweihnacht – ein stimmungs- und qualitätvoller Adventsmarkt mit Kunsthandwerk, kulinarischen Spezialitäten und viel Musik, der hier seit vielen Jahren stattfindet. Ein ähnlicher Besuchermarkt ist der Bauern- und Handwerkermarkt im Herbst.

Weitere Türkenfelder Besonderheiten sind das alle vier Jahre stattfindende Fischerstechen auf dem Dorfweiher im Sommer (nächster Termin 2023) und zu Jahresende der Silvesterritt. Reiter und Gespanne – oft gute 100 Teilnehmer – umrunden am letzten Tag des Jahres mittags um zwölf Uhr dreimal die Kirche und empfangen dabei den Segen für sich und ihre Tiere. Mit dem Brauch erfüllt Türkenfeld ein Gelöbnis aus dem Jahr 1807. Damals grassierte in der Region eine verheerende Viehseuche, die viele Landwirte in ihrer Existenz bedrohte. In ihrer Not wandten sich die Türkenfelder an den heiligen Silvester, den Schutzpatron der Haustiere. Sie schworen, ihm zu Ehren alljährlich einen Kirchenumritt zu veranstalten, wenn ihre Tiere von der Krankheit verschont blieben. Tatsächlich klang die Seuche ab, und die Türkenfelder halten seitdem ihr Versprechen. Selbst in Zeiten, als Pferde aus der Landwirtschaft verschwunden und der Freizeitsport Reiten noch nicht verbreitet war, fanden sich immer ein paar Tiere, mit denen die Tradition aufrecht erhalten werden konnte.

Ein großes Ereignis mit Blasmusik, vielen Zuschauern und festlichem Charakter ist der Silvesterritt seit 1980. Denn damals dankte Türkenfeld nicht nur für das Verschwinden der Viehseuche, sondern auch für seine wiedererlangte Unabhängigkeit. Im Zuge der Gebietsreform ab 1972 war die Gemeinde Sitz einer Verwaltungsgemeinschaft mit Kottgeisering, Grafath und Schöngesing geworden. Dagegen kämpfte der Gemeinderat, angeführt von Peter Ofer, damals einer der jüngsten Bürgermeister in ganz Bayern. Sogar ein Gelübde legte das Gremium ab. Inhalt: Wenn die Gemeinde es schaffen würde, ihre Selbstständigkeit zurückzugewinnen, würde sie den heiligen Silvester zum Ortspatron erheben. Bis dahin war er lediglich ein Nebenpatron der Pfarrkirche.

Es gelang der Gemeinde tatsächlich, die Verwaltungsgemeinschaft wieder zu verlassen. Zum Dank ließ man eine Statue des heiligen Silvester anfertigen, die ihren Stammplatz im Rathaus genau einmal im Jahr verlässt – zum Silvesterritt, wenn sie in der Prozession mitgeführt wird.

Der heilige Silvester an seinem Stammplatz im Rathaussaal, wo er über der Flügeltür zum Büro des Bürgermeisters wacht.



auto-Schröder

seit 1976

- CITROEN Vertragswerkstatt
- Freie Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
- Lackierung + Unfallinstandsetzung

Vertragswerkstatt und autorisierter Servicepartner

KRAFTFAHRZEUGE
GEWERBE
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Ihre Dorfwerkstatt aller Marken in Türkenfeld in S-Bahn Nähe
Ihr Reisemobilfachbetrieb (für Citroen+Fiat+Peugeot Chassis)
Ihre Lackiererei + Karosseriewerkstatt

15% Nachlass

Gültig für Ihren nächsten Werkstattbesuch bei uns, unter Vorlage dieses Originalausschnitts.

Auto Schröder GmbH & Co KG • Beurer Straße 10 • 82299 Türkenfeld • Tel. 08193/8419 • www.auto-ffb.de

westkreis.de/baufinanzierung

Mit unserem ImmoTeam und der passenden Baufinanzierung.

Gut beraten in den eigenen Garten.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ihren BaufiSpezialisten Christian Höfler erreichen Sie unter 08146 9201-0

Raiffeisenbank Westkreis Fürstentum eG

Warum wir massiv mit Stangl gebaut haben?

Natürlich wegen der Vorteile!

- Massiv bauen - einfach wohlfühlen
- Solide Bausubstanz durch Ziegelbauweise - Strahlen- und Schallschutz
- Ideales Wohnklima - warm im Winter, kühl im Sommer!
- Geringe Unterhaltskosten
- Hoher Werterhalt

Moorenweiser Str. 12
82299 Türkenfeld
Tel. 08193 950072
Fax 08193 950073
info@stanglbau.de

MEISTERBETRIEB

STANGL BAU

www.stanglbau.de

NEU!

Vorbestellen per »Apotheken« App

iPhone/iPad Android

Arzneimittel vorbestellen - ganz einfach!

Telefon: 08193 - 256
WhatsApp: 08193 - 256
Internet: www.g-apotheke.de

1/2 Tag nach Bestellung sind Ihre Arzneimittel abholbereit - Lieferung auf Anfrage möglich!

Römer Apotheke

Römerstraße 3 | 82299 Türkenfeld
Telefon 08193 256 | Telefax: 08193 8676
Apothekerin Christiane Otto e.Kfr.

Wir sind für Sie da:
Mo - Fr: 8:00 - 18:30 Uhr | Sa: 8:00 - 13:00 Uhr

Unsere Internetfiliale: www.g-apotheke.de

Lieber Wladimir,

was hast Du nur mit unserem Europa angestellt? Als zivilisierte Staatengemeinschaft waren wir doch überzeugt, dass wir in Europa die Zeit der militärischen Auseinandersetzungen längst hinter uns gelassen hätten. „Frieden durch Handel“ war die Devise und Dein Land war doch genauso Teil davon. Vielleicht war es ein Fehler, die Verflechtungen so eng werden zu lassen. Zumal wir es hätten wissen müssen. Tschetschenien, Georgien, Syrien, die Krim... wie konnten wir so töricht sein und Dir dabei zusehen, wie Du in anderen Ländern Angst und Schrecken verbreitest. Dein billiges Gas und Öl hat uns wohl blind gemacht. Vermutlich hast Du nicht damit gerechnet, dass die Reaktionen diesmal so deutlich ausfallen würden, als Du die Ukraine überfallen hast. Unsere Waffen heißen eben nicht mehr Panzer, Rakete oder Kalaschnikow, sondern wirtschaftliche Sanktionen. Sie helfen zwar nicht sofort, aber langfristig wird Dich das in die Knie zwingen. Und da Du's offenbar immer noch nicht kapiert hast, werden wir wohl auch noch an Gas, Öl und Kohle ran müssen. Wir pfeifen auf Deine Lieferungen, ich bin gespannt, wem Du die Rohstoffe stattdessen unterjubeln willst. Es tut mir leid für Dein Volk, denn die meisten Menschen können ja auch nichts dafür. Sie kehren zurück in dunkle Tage – Nordkorea lässt grüßen!

Und wir? Zahlen jetzt Lehrgeld. Wer beharrlich den Ausbau der Windenergie blockiert, die Solarenergie nur schleppend vorangebracht und weitere zukunftssichere Techniken ignoriert hat, der hat sich nicht nur an unserer Klimazukunft versündigt, sondern auch am ukrainischen Volk. Jetzt wird es teuer und unangenehm. Hohe Preise für Öl, Gas und Strom – daran können wir uns ruhig schon mal gewöhnen. Deswegen wäre es auch eine weitere große Dummheit, die Preise an der Tankstelle künstlich zu drücken! Energie zu verbrauchen muss im Geldbeutel weh tun – das sollte uns schon wegen des Klimawandels längst klar sein. Insofern hat es sein Gutes, dass wir nun – wenn auch viel zu spät – Dein wahres Gesicht erkannt haben. Wir können Dir zeigen, wie bei modernen Demokratien Einigkeit und Handlungsfähigkeit geht. Wir reduzieren unseren Energieverbrauch drastisch durch ein sofortiges Tempolimit, den Einsatz moderner Techniken und die Einsparungen jedes Einzelnen beim Heizen oder Autofahren. Gleichzeitig genehmigen wir noch diesen Sommer hunderte neue Windkraftanlagen und bauen die Solarenergie massiv aus. Dein Gas werden wir auch nach dem Krieg nicht mehr von Dir brauchen. Wir waren naiv und träge – aber Du, Du warst dumm, dreist und unendlich herzlich. Das werden wir Dir nie verzeihen!“

Ein Europäer

Impressum

jezza! Verlag GmbH, Neuenstr. 6a, 82269 Geltendorf
Geschäftsführer: Markus Eisele, verlag@jezza.de

V.i.S.d.P.: Sigrid Römer-Eisele

Redaktion: Sigrid Römer-Eisele, Markus Eisele, Neuenstr. 6a, 82269 Geltendorf, redaktion@jezza.de, Tel.: (081 93) 21 23 18
Freie Mitarbeiter: Dagmar Kübler, Ulrike Osman, Sandra Böhm, Renate Greil

Layout und Satz: Gerald Risch, www.risch-grafik.de

Heftverteilung: Lorenz Wittmann, wittmann@jezza.de, Tel.: 081 93 / 2 04 44 02

Anzeigen und Mediadaten:



Tina Jehle, Anzeigenleitung, Tel.: (0 81 93) 20 44 160

E-Mail: jehle@jezza.de

Zuständig für die Gebiete: Fürstenfeldbruck, Mammendorf, Adelshofen, Jesenwang, Landsberied, Eching, Egling, Weil, Scheuring, Geltendorf, Moorenweis, Eresing, Türkenfeld, Penzing, Schmiechen, Schwifting, Windach, Finning, Utting, Fuchstal, Dießen und Landsberg.



Elke Tumbach, Anzeigenberatung, Tel.: (081 93) 28 99 872

E-Mail: tumbach@jezza.de

Zuständig für: Prittriching, Kaufering, Merching, Fuchstal, Kottgeisering, Grafrath, Greifenberg, Inning, Schondorf, Pürgen, Hofstetten und Landsberg, Seefeld, Schöngesing, Issing, Vilgertshofen, Pflugdorf, Rott und Fürstenfeldbruck.

Erscheinungsweise: 2-monatliche Verteilung über Geschäftsauslage sowie bei Behörden, Banken und öffentlichen Auslagestellen.

Auslagestellen nach Orten sortiert siehe www.jezza.de/auslage

Auflage: 23.000 Exemplare, mit „Regionalteil Nord“ bzw. „Regionalteil Süd“.

Leserzuschriften: Bitte an untenstehende Anschrift oder per E-Mail an: leserforum@jezza.de

Anschrift: jezza!-Redaktion, Neuenstr. 6a, 82269 Geltendorf

Internet: www.jezza.de

Druck: EOS Verlag u. Druck, Erzabtei St. Ottilien, 86941 Sankt Ottilien

Das nächste **jezza!** erscheint am

1. Juni 2022

Redaktions- und Anzeigenschluss ist der

7. Mai 2022

Sport & Freizeit

Summer-Feeling, Grillen, Outdoor, Reisen



Anzeige

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung • Sperr- u. Sanierputze - schnell • dauerhaft • preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte

VEINAL®-Kundenservice • E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!



www.veinal.de

PERFEKTION IM DETAIL



Dross&Schaffer Küchen
Am Fuchsbogen 7
82256 Fürstenfeldbruck

Dross&Schaffer
KÜCHEN

10 Gewerke – 1 Kopf

Planen Sie Ihr neues Badezimmer mit einem verlässlichen Partner an Ihrer Seite.

- ▶ Auf Basis Ihrer Wünsche und Vorstellungen erzielen wir mit unserer Expertise und Erfahrung immer das beste Ergebnis.
- ▶ Mit markenunabhängiger Beratung, hochwertigen Materialien und langfristigen Garantien. Damit Ihr neues Bad Ihren ganz persönlichen Anforderungen entspricht und sie über viele Jahre begeistert.
- ▶ Und das Beste dabei: Sie haben im gesamten Ablauf nur einen Ansprechpartner, der für Sie alle Gewerke koordiniert und Budget und Termine kontrolliert.
- ▶ Transparent und jederzeit nachvollziehbar.
- ▶ Sie können sich zurücklehnen und auf das Ergebnis freuen.

Rufen Sie uns einfach an, gemeinsam finden wir die perfekte Lösung für Ihr Zuhause.



BESTE
BAD
STUDIOS
seit 2016

WWW.BESTE-BADSTUDIOS.DE

abele
Handwerk aus Leidenschaft

Wir beraten Sie gerne!

82362 **Weilheim** · Holzhofring 22 · Tel 0881-9350-0
86926 **Greifenberg** · Beurer Straße 1 · Tel 08192-8607
info@abele.eu · www.abele.eu